

哪些孩子适合贴？贴敷前后要注意啥？贴完能洗澡吗？

# 带孩子贴三伏贴前 必须了解这些事儿

本刊记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

## ■受访专家

代富力 洛阳市妇幼保健院儿科二区(儿童呼吸科)主任

刘文 洛阳市妇幼保健院儿童康复科主任、主任中医师

快要入伏了,三伏贴的话题在亲子圈微信群里“热”了起来。今年三伏天什么时候开始?孩子贴三伏贴到底有没有用?贴敷前后要注意哪些问题?记者采访了几位专家和亲子圈的宝妈。

## 1 今年三伏天共40天 快要正式入伏啦

三伏天出现在小暑与处暑之间,是一年中气温最高且闷热潮湿的日子。“三伏天”的“伏”,是指“伏邪”,即所谓的“六邪”(指风、寒、暑、湿、燥、火)中的暑邪。今年的三伏天共有40天,具体如下。

- 初伏:7月11日~7月20日(10天)
- 中伏:7月21日~8月9日(20天)
- 末伏:8月10日~8月19日(10天)

为什么说三伏天适合穴位敷贴呢?冬病夏治到底是啥意思?这些问题相信很多宝妈都想知道答案。刘文说,三伏天是一年当中气温最高、阳气最盛的日子,咱们人体经络气血通畅,有利于药物的渗透和吸收,所以此时适合在穴位上进行药物贴敷,驱散体内寒气,有助于改善孩子体质,增强自身防病能力。

## 2 贴三伏贴效果好吗? 带娃连贴三年的宝妈有话要说

李女士是咱亲子圈的忠实粉丝,她上初二的女儿从小体质就比较弱,几乎每年秋冬天都会感冒、发烧,一到刮大风的日子,鼻子就不通气。“她上三年级时,得了一次大叶性肺炎,第二年我就带她到医院贴三伏贴,连着贴了三年,她感冒发烧的次数明显少了。就我孩子的经历来说,三伏贴真的管用!”她说。

为什么有的家长感觉孩子贴了没啥用呢?对此,两位儿科专家的回答

是,一要搞清楚自家孩子是否适合贴三伏贴,二是要正确地贴敷。

代富力说,贴三伏贴是有讲究的,并不是所有孩子都适合,它主要针对反复呼吸道感染的孩子,尤其是一到秋冬天就反复发作支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎的。建议到正规医疗机构贴敷,因为网购的三伏贴质量良莠不齐,而且穴位贴得不对会影响效果。

## 3 贴敷前后注意啥? 儿科专家帮您画重点

### ●这三类孩子不适合贴三伏贴

太小的孩子皮肤过于娇嫩,2岁以下的孩子不适合贴三伏贴。

如果孩子正处于疾病发作期,比如发烧、肺炎等,暂时不要贴三伏贴。

如果孩子有大便秘结、长口疮等实热症状,也不能贴三伏贴,因为三伏贴里的药物本身是温热性质,这类孩子贴敷的话,可能加重症状。

### ●贴完三伏贴,注意这些细节

“孩子贴完三伏贴,最好过一两天再洗澡。”代富力说,如果孩子实在出汗多,想给孩子洗个澡也是可以的,但要观察贴敷位置有没有红肿、起泡、溃烂等现象,如果有则不要洗。另外,贴敷期间,要让孩子少吃生冷、辛辣刺激食物;穿宽松、透气的衣服,避免衣物摩擦刺激贴敷位置。

绘图  
雅琦

## 一颗小圆珠 在她的耳道内“潜伏”了8年

医生:如果发现孩子的鼻腔、耳道内有异物,应立即就诊,不建议自行处理

本刊记者 裴冉冉 通讯员 艾金宝 沈箬文

## ■受访专家

唐艳艳 洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师

近日,9岁的小可(化名)感觉左耳朵时不时地有些疼,妈妈刘女士便带她去医院检查,结果发现小可的耳朵里有个异物。令人意外的是,这个异物在小可的耳朵里“潜伏”了8年!

### 孩子游泳后耳朵疼,原是耳道内有异物

小可耳朵疼的事要从前一周前说起。

最近,小可喜欢上了游泳,刘女士就给她报了游泳班。可没上几节课,小可说耳朵疼。刘女士觉得可能是泳池的水进入耳道引起感染了,便带着小可到家附近的医院检查。

谁知道,医生检查后告诉刘女士,小可并不是耳道发炎,而是有个异物堵在了外耳道。因为位置比较深,建议将外耳道切开取出异物。

一想到女儿要做手术,刘女士就心疼,她想看看有没有不手术取出异物的办法。

### 8年前,这个异物“藏”进了她的耳朵

来到唐艳艳的诊室,刘女士焦急地讲述了小可的情况。唐艳艳一边安慰刘女士,一边安排小可做检查。弄清异物的位置后,唐艳艳说:“可以先试试取一下。”

唐艳艳戴上额镜,熟练地使用专业器械盯钩操作,不一会儿,小可耳道中的异物便

被取了出来。

看见这颗直径约三毫米的小圆珠,刘女士惊呆了。她难以置信地说:“这是小可小时候衣服上的珠子啊!8年前,她才1岁,当时她把珠子抠了下来塞到了鼻子里,我吓坏了,赶紧帮她弄了出来,没想到耳朵里还有一个!”

### 发现孩子鼻腔、耳道有异物,立刻就诊别耽搁

为什么这么多年,小可一直没感觉呢?唐艳艳说,一是因为珠子没有完全堵住外耳道,且卡在外耳道较深处,小可感觉不明显;二是因为珠子材质特殊,没有变质,没引起外耳道感染等症状。再加上当时小可还小,即便有些不舒服也不会说。等她渐渐长大,已适应了异物的存在,因此没有明显的感觉。最近,可能小圆珠的位置有所改变,让小可感觉到了疼痛。

那么,家长如何及时发现孩子鼻腔、耳道有异物呢?“对

于不会说话的小孩来说,家长要加强看护,发现孩子有往鼻腔、耳道塞东西的动作时,要及时制止并检查。”唐艳艳说,如果孩子突然流鼻涕、咳嗽,家长也要警惕是不是其鼻腔进入了异物。

“孩子鼻腔、耳道有异物的情况非常常见,尤其是三四岁的孩子。”唐艳艳说,一旦发现孩子鼻腔、耳道有异物,家长要立即找医护人员进行专业处理,

如果因自行取出的方法不当导致异物进入气管,那就很危险了。