没想到

偏头痛10多年，病根竟然在心脏

超声检查找到病根，是卵圆孔未闭导致她反复偏头痛

□本刊记者　崔宏远　通讯员　牛然

■受访专家

江艳丽　河科大二附院超声科主任

52岁的赵琴（化名）怎么都没想到，反复折磨她的偏头痛，病根竟在心脏。

更让她诧异的是，10多年间，多次核磁共振、PET-CT等尖端影像检查均无功而返，结果一项简单的超声检查竟找到了问题。

1 生不如死，她被偏头痛折磨10多年

“太阳穴跳着疼，有时是一侧，有时是两侧。”赵琴介绍，10年多的时间里，她一直被偏头痛折磨，最严重的一次，疼得差点在路上打滚，“简直生不如死”。

赵琴说，去年6月的一天，她走在下班的路上，突然感觉额头和太阳穴一阵剧痛。还没等她缓过神来，恶心、呕吐伴随而来，她只好蹲在地上，双手捂着头缓了一会儿，结果疼痛感丝毫没有减轻。后来，等路人发现并拨打120急救电话时，她已经蜷缩着身体倒在路上了。

“这些年，没少去医院，能做的检查都做了，就是找不到病因。”赵琴无奈地说，脑部没有任何病变，神经、血管也没问题，甚至连高血压、高血脂等基础病都没有。

直到几天前，赵琴又出现偏头痛症状，她就近来到河科大二附院就诊，没想到医生开具的一项简单超声检查，竟找到了罪魁祸首——卵圆孔未闭。

2 卵圆孔未闭，也会导致偏头痛

“偏头痛是临床上很常见的原发性头痛，但具体病因和发病机制尚不明确。”江艳丽说，对偏头痛患者而言，除了疼痛带来的烦恼，即便做了各种影像检查，也难找到病因。

不过，有一种偏头痛可以找到根源，就像赵琴一样，由于心脏里多了一个小洞造成的，临床上称作卵圆孔未闭，它是胎儿时期血液循环的通道，早在婴儿两三个月时就应该自然闭合，若持续开放则称为卵圆孔未闭，只要实施介入手术封堵住这个小洞，偏头痛就能逐渐缓解。

偏头痛患者想知道自己有没有卵圆孔未闭？通过右心声学造影这一简便易行的超声心动图检查方法即可。

3 出现这些病症，可使用超声心动图检查找病因

江艳丽介绍，超声心动图检查，一般通过静脉注入振荡的无菌生理盐水注射液，血液中产生大量微小气泡，由于超声的特性无法通过气体，再通过联合超声心动图检查，就可以进一步了解右心系统各腔室的解剖和血流状况，协助确定有无心腔内（卵圆孔未闭、房间隔缺损等）或心腔外（肺动静脉瘘等）的异常情况。

“费用低、操作简单、无创、无痛、检查时间短，在不明原因的隐匿性脑梗、顽固性偏头痛、肺血管病等疾病寻因中也有重要应用。”江艳丽表示，市民出现偏头疼、原因不明的缺血性脑卒中、一过性头晕等症状，均可使用这种方法查找病因。

■延伸阅读

哪些疾病首选超声检查？

浅表器官、心血管及四肢血管、腹部脏器、妇产科的病症，均应首选超声检查。

江艳丽介绍，像甲状腺、乳腺、浅表包块、肌肉等都属于浅表器官，浅表超声是发现病变的首选方法；心血管系统超声检查则可以评估心脏的功能及血液流动状态、判断血管狭窄程度等；胸、腹部超声平时用得比较多，可以观察肺部是否有占位，腹部肝肾等实质性脏器及胃肠等空腔脏器是否有病变等；针对妇科、产科疾病检查，超声更是无创、可反复操作的首选方法。

不过，超声检查也有一定的局限性，需要医生结合其他检查来综合分析诊断病情。

很意外

血压居高不下，“凶手”竟然是肿瘤

服用多种降压药仍难控制血压，要警惕肾上腺肿瘤

□本刊记者　程芳菲　通讯员　尤云飞

■受访专家

黄为俊　洛阳东方医院（河科大三附院）心内科一病区医师

50岁的李先生在10年前被确诊患了高血压，他遵医嘱按时服药，血压控制得不错。但从一年前开始，他的血压频繁波动，逐渐加量为口服4种降压药。可即便如此，他的血压仍难控制。

近日，李先生到洛阳东方医院（河科大三附院）心内科就诊。“入院时，他高压有193毫米汞柱，低压也有123毫米汞柱。”黄为俊说，经过检查，发现他已经因为高血压出现了心室肥厚症状。

“当时，我们怀疑他的高血压之所以难以控制，可能和其他因素有关，因此建议他做进一步检查。”黄为俊说，随后的检查结果证实了他们的推测，李先生的左侧肾上腺有个直径约2厘米的肿瘤。

黄为俊说，肾上腺肿瘤会分泌特殊的激素，导致血压升高，且应用常规降压药物治疗效果不好，经过跟泌尿外科的专家会诊，决定通过外科手术治疗。术后病理检查结果显示为肾上腺皮质腺瘤，李先生当天的血压下降明显，现吃1种降压药就能很好地控制血压。

黄为俊说，高血压分为原发性高血压和继发性高血压，前者须坚持长期用药，后者可由肾、内分泌、颅脑等疾病引起，如果积极治疗相关疾病，血压或能恢复正常。他提醒，如果血压难以控制，要服用3种或以上降压药，或是在按时服药的情况下，控制较好的血压突然升高，伴有大量蛋白尿、单侧肾萎缩等症状，应及时就诊，明确有无继发性因素。

没在意

肺上那个小结节竟发展成了肺癌

慢性肺病患者，要遵医嘱定期复查

□本刊记者　柴婧　通讯员　任倩

■受访专家

李雅昆　洛阳市第三人民医院（原铁路医院）呼吸内科副主任

如果这个世界上有时光机，老刘一定想乘坐它回到2018年夏天，告诉当时的自己：“听医生的话，定期复查，不然，到了2021年8月，你一定会后悔。”

这，是一个肝癌晚期患者的故事。

老刘不算太老，刚满66岁，可他患慢阻肺已有27年。

为了控制慢性咳嗽、进行性加重的呼吸困难，老刘一直坚持服药。最近几年，他总是每个月来找李雅昆开一次药。

“您的药一直吃着，到底病情控制得咋样？定期拍个片子看看呗！”李雅昆不止一次提醒老刘。

“按时吃着药，还能有啥问题？去年拍了胸片，发现一个小结节，非常小，没事儿。”老刘笑着说，当时是2019年，他说的胸片，是2018年8月上旬拍的。

很快，时间来到了2021年8月15日，老刘又来找李雅昆开药，这回，在医生面前他也没忍住，咳了几声。

“还是拍片子，不，做CT看看吧！咱都认识这么多年了，我不会骗你多花钱。”李雅昆忍不住又劝了一回。

这次，正难受的老刘很听话，做了CT等检查。结果确诊，他的肺部有个直径超过3厘米的肿瘤，恶性、已扩散、晚期。

如果……可惜，没有如果。

其实，肺癌发现得早，是有不少治疗手段的。

慢性肺病患者，请您一定要听医生的话，遵医嘱定期做胸片或CT检查，有病尽早治，没病咱安心。

您说，对吗？