

亚商集团董事长谷昕：全家总动员，共享健身乐趣

3000元办理亚商全家终身特惠卡活动正式启动

眼下，全国还有不少城市正面临疫情防控的挑战，越来越多的人开始意识到健康的重要性。在疫情防控的大背景下，通过运动提升自身的身体素质，养成自律的生活习惯，保持昂扬向上的生活态度，成为很多人的共识。

在谷昕看来，健身是一件考验耐力与恒心的事情。独自运动，缺少他人的监督与陪伴，要做到自律健身，显得尤为困难。到专业的健身房，在教练的指导下，搭配专业的运动器械，进行科学合理的锻炼显得尤为重要。

1 全家运动 助力全民健身

健身，是一种生活方式，也是一种生活态度。随着《全民健身计划(2021-2025年)》的发布，全民健身已全面上升为国家战略。为了更好地推动全民健身事业的发展，亚商集团推出了3000元全家终身卡特惠活动。

谷昕表示，推出这个活动主要是疫情防控影响下，很多家庭收入受到影响，年轻人的车贷、房贷、育儿费用等支出压力巨大。活动目的是为了那些喜爱锻炼的家庭能够用更低的价格进入健身房锻炼，从而提升身体素质，促进亲子间的情感交流。

“这个全家终身卡非常划算，可以供一家三口，包含两个成年人和一个孩子来使用。成年人的年龄要求要在60岁以下，孩子的年龄不设限。因为孩子4岁左右就可以开始锻炼了。”谷昕说，这个卡的有效使用年限是10年，在10年内，如果亚商正常营业，可以一直使用。

其实，亚商的成年人和儿童健身年卡均在2000元以上，这样算下来，这张可供全家三人使用的终身卡价值非常可观，用3000元的价格拿下可以说是十分超值了。因此，谷昕在朋友圈发布了3000元全家终身卡特惠活动之后，咨询报名的人非常多。

“会员购买后，持卡可以在亚商位于洛阳及海口的10家门店进行锻炼，体验包含儿童的民族舞、拉丁舞、街舞、跆拳道、体适能、足球、篮球等项目，成人的瑜伽、单车、游泳、健身等多种项目。”谷昕介绍，这个卡唯一的限制就是游泳可以每天都过来游，但是不包括教练的游泳教学。

全家终身特惠卡活动每家门店仅限30张，先到先得，谷昕希望能够通过这样的优惠活动，带动更多的人参与到体育锻炼中来。

2 科学锻炼 健身房更专业

“四月不减肥，五月徒伤悲。”疫情反复之下，多地室内健身场馆的暂停营业，让很多人去健身房锻炼的计划暂时搁浅。近日，随着疫情形势好转，不少人到健身房进行锻炼的愿望得以实现。

工作日的上午，在亚商的健身房内，陆续有不少会员前来锻炼。他们在工作人员的指引下，通过测量体温、扫“场所码”进入场馆内进行锻炼。在休息了这么久之后，重返熟悉的亚商健身房挥洒汗水，不少会员都状态良好。

来自西工区的李女士常年有健身的习惯，当天她主要进行一些较为舒缓的瑜伽练习。李女士在亚商健身房暂停营业期间，也会在家跟着短视频博主进行一些日常锻炼。“网上的锻炼不具有系统性，也不一定适合自己，就纯粹跟着动一动。而且家里场地有限，还担心动静太大吵到楼下邻居，也无法完全施展开来。”李女士说，还是健身房比较适合自己，这里有教练指导，而且场地足够大，锻炼起来心情也会更加愉悦。

“在健身房暂停营业期间，很多热爱健身的会员选择跟着网上的短视频进行锻炼，但是短视频平台有不少不专业的教练。如果长期不跟着专业的健身教练练习，反而会导致身体受伤。”谷昕表示，短视频平台有一些诸如“5天练出马甲线”“一周瘦10斤”的标题党，从科学健身的角度来讲，这明显是不科学的。人体是一个有机的整体，在短时间内迅速减肥，可能会对身体造成诸多不良影响。健身是一个循序渐进的过程，需要有计划、分阶段、分步骤完成，更需要专业教练的指导，因此到健身房锻炼十分必要。

专业的事儿需要交给专业的人来做，这是谷昕一直以来的观点。亚商在洛阳已经有将近20年的历史了，相较于那些动辄倒闭的健身房，亚商的信誉和口碑是不可比拟的。在暂停营业期



间，谷昕多次组织教练们进行对内培训学习，并进行内部的比赛，为的是能够让教练们充分掌握理论和实践知识，并以更加专业的能力服务会员。

3 舒适空间 悦享健康生活

生命在于运动。谷昕深知运动对于生活的重要性，他将儿童运动场馆和成人运动场馆完美融合，打造亲子运动健身中心，一站式满足不同家庭成员的健身需求，让全家人都可以享受运动的乐趣。

专用瑜伽室、多种儿童专利健身器械、智能光电训练室、跑步机等多种健身器械，满足不同人群的健身需求。在这里，家长和孩子都能享受到专业级的健身体验，在舒适的空间里悦享健康生活。

上周末，在位于西工区的亚商旗下咪咕儿童健身房内，徐女士正在陪着孩子学习跆拳道：“孩子平时学习压力比较大，周末才有时间带孩子过来练习，这里老师教得很认真，孩子学得也很快。”

“儿童培训班一般都是小班教学，每个孩子都能够最大限度地获得教练的关注和引导，有助于孩子更好地掌握运动技巧。”谷昕说，在儿童健身区域旁边，还专门设置有各种成年人可以使用的健身器械，方便家长们等待之余，也可以进行

锻炼，陪娃锻炼两不误。

“一开始是给孩子报了几节的体验课，第一次上课孩子就非常感兴趣。最近看到有全家终身特惠卡活动，想着办一张这样的卡，这样孩子爸爸和我都可以一起过来锻炼。”来陪孩子锻炼的徐女士说，正好夏天也快到了，亚商的门店还包含四家游泳馆，家人都很喜欢游泳，到时候可以全家一起来游泳，也是很划算的选择。

陪孩子来锻炼的家长中，和徐女士一样想要办全家终身特惠卡的家长不在少数，大家都觉得这个活动非常划算。

过去，人们大都把街边公园跑步、在体育中心打球、在小区的公共健身器械上运动作为主要健身方式。不过，如今越来越多的人正通过走进专业的健身房，在浓厚的运动氛围中感受健身带来的趣味。这样的改变，让谷昕看到了这个行业发展的蓬勃动力，他希望会员在亚商通过更加高效、有针对性的健身计划，获得更加愉悦的健身体验。

(陈校 文/图)

