

买这几种药不用凭处方了,但要更谨慎



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

日前,国家药监局网站发布《关于奥美拉唑肠溶片处方药转换为非处方药的公告(2022年第68号)》,品种名单及其非处方药说明书范本一并发布。

今年以来,包括奥美拉唑肠溶片在内,蒲地蓝消炎片、红花逍遥片等共6种处方药已转换为非处方药。“处转非”意味着什么?又该注意什么?听听我市专家的讲解吧。

符合条件和要求,可以“处转非”

河科大二附院药学部主任刘玉红介绍,购买使用处方药需要医生开具处方,而非处方药则凭个人意愿自行购买使用:前者药理作用强,常用于重症疾病的治疗,如抗生素类药物;后者应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便,如感冒退烧药物等。

《中华人民共和国药品管理法实施条例(修订草案征求意见稿)》第二十六条规定:已批准上市的处方药,药品上市许可持有人经过上市后研究认为符合非处方药条件和要求的,可以向国务院药品监督管理部门提出申请,经评价符合非处方药要求的,可以转换为非处方药。

据了解,国家药监局每年都会遴选批准一定数量的处方药转为非处方药。

客观看待“处转非”,慎用中成药

河科大二附院药学部副主任周楠说,对患者而言,“处转非”后虽然购药比较便捷,但用药必须慎重,必要时咨询医生。老年人在头痛、腰痛时经常服用非甾体类抗炎药物(布洛芬等)来减轻疼痛,长期大剂量服用容易引起便秘、胃肠功能紊乱等问题。

今年“处转非”涉及奥美拉唑肠溶片、蒲地蓝消炎片、红花逍遥片、保妇康凝胶、调经养颜

颗粒、硫酸氨基葡萄糖钾片等6种药物,中成药占了4种。周楠提醒,中成药具有品种多、成分复杂等特性,在用药时要正确评估身体状况,对症选药。

老年人用药要注意,小心“双跨药”

根据安全程度,用OTC作为标志的非处方药,又可分为甲类非处方药(红色OTC)和乙类非处方药(绿色OTC)。刘玉红介绍,两者相比,甲类非处方药安全性相对较低,只能在具有专业资质的药店、医院药房购买;乙类非处方药安全性相对较高,在药店和经相关部门批准的超市等处零售,老年人和儿童可优先选择此类。

“需要留神‘双跨药’,这类药品有两个‘马甲’,在医院里是处方药,在药店里则是非处方药。”刘玉红说,这类药品有2000多种,西药以消化系统和解热镇痛类药物居多,如西咪替丁、阿司匹林等,在购买时要仔细查看药物外包装说明。

某些药作为处方药时,有多个适应证。如常见的阿司匹林,其作为非处方药时,适应证是解热、镇痛;其作为处方药时,则用于抗血栓、治疗不稳定型心绞痛等。又如老年人常用的三黄片,其作为非处方药主要用于清热解毒、泻火通便;其作为处方药时,则用于治疗急性胃肠炎、痢疾等。

刘玉红提醒,服用非处方药一般不要超过一周。症状无缓解或加重时,要及时停药并就医。老年人、儿童等特殊人群在使用非处方药前,最好先咨询医生或药师。

非处方药也会转为处方药

我国还建立了反向转换机制,即非处方药转为处方药。例如,2021年12月27日,感冒用药氢溴酸右美沙芬口服单方制剂由非处方药转为处方药。

刘玉红提醒,《国家药品不良反应监测年度报告(2021年)》显示,在2021年药品不良反应(事件)报告中,涉及怀疑药品210.4万例次,从不良反应涉及患者年龄看,65岁及以上老年患者占比持续升高,“即便是非处方药,老年人在购买和使用时也要谨慎”。

□后续报道

感染了HPV病毒是不是就会得宫颈癌

□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

前几天,本报报道了九价宫颈癌疫苗扩龄的消息(详见《洛阳晚报》2022年9月3日A05版),引发广大女性读者的关注。有读者来电咨询,如果感染了HPV病毒,是不是一定会得宫颈癌?记者就此采访了市妇幼保健院妇女保健部主任赵新玲。

“不能将HPV病毒感染与宫颈癌直接画等号,高危型HPV病毒的持续感染才是导致宫颈癌的主要因素。”赵新玲说,大多数女性一生中至少有过一次HPV病毒感染,但一般没有任何症状,病毒通常在感染后的半年到两年内被人体免疫系统自然清除,只有持续感染高危型HPV病毒,才有可能发展为宫颈癌。

那么,宫颈癌到底该怎么筛查?赵新玲说,宫颈癌筛查一般包括HPV检测和TCT。HPV检测是检查宫颈是否被HPV病毒感染。TCT主要指的是细胞学检查,用以判断HPV病毒感染是否已导致宫颈病变。宫颈病变包括低度病变和高度病变。如果是低度病变,可以考虑物理治疗,比如激光、超声等;如果是高度病变,说明宫颈上皮已经发生癌前病变,要高度重视。

关于宫颈癌筛查的频次,一般来说,如果HPV检测和TCT结果都是阴性,3年筛查1次就行;如果其中有1项是阳性,则每年都要筛查;65岁以上的女性,如果曾经有过HPV病毒感染或相关肿瘤史,每年也要筛查1次。

赵新玲说,从HPV病毒感染到发展为宫颈癌是一个漫长的过程,不必过度担心,要及时接种宫颈癌疫苗,定期进行宫颈癌筛查。



2022

国家网络安全宣传周河南省活动

CHINA CYBERSECURITY WEEK IN HENAN

网络谣言不轻信

不做传谣接力人