B01
洛阳晚报
2023年5月26日
星期五　本期4版

文旅周刊

洛阳市文化广电和旅游局、洛阳市文学艺术界联合会联办

扫码关注
“文旅洛阳”
微信公众号

车村镇天桥沟村白云小镇

农家宾馆
文化味浓

避暑纳凉 惬意旅居

□洛报融媒记者　马硕丹　文/图

如今，夏季“候鸟式”旅居备受中老年群体青睐。天气越来越热，为了避暑纳凉，越来越多的老人选择康养旅居，到凉爽的地方度夏。我市周边有哪些合适的旅居目的地？旅居需要注意些什么？记者进行走访，为您详解关于旅居的各方面问题。

1 探市场
短途旅居产品受青睐，这些地方比较热门

近期，记者走访我市一些旅行社了解到，今年避暑游产品中，除了发往东北、新疆、甘肃等地的常规线路，短途旅居线路明显增多。

以短途康养旅居线路为例，此类产品多指夏季向我市周边县域热门景区发送的短线避暑游产品，这些产品以景区周边的农家乐、宾馆等为载体，满足游客的旅居需求。热门避暑景区有西泰山、白云山、木札岭、重渡沟、养子沟等。新晋的省首批乡村康养旅游示范村，如栾川县潭头镇拨云岭村、重渡沟管委会王坪村、秋扒乡小河村，嵩县黄庄乡三合村、车村镇天桥沟村、车村镇铜河村等地也十分热门。

“今年游客的旅居需求明显较去年有所上涨，省外比较热门的旅居目的地有吉林长春、黑龙江哈尔滨、贵州贵阳、浙江安吉、安徽黄山以及广西北海等地。”我市一家旅居服务机构负责人说，他们根据市场情况，在特定时间段开发、推出一些长途旅居产品，或对接当地的旅居养老基地，为游客提供旅居养老服务。

农家饭店环境美

2 短途旅居
食健康，住实惠，赏美景

每逢夏季，不少老年人选择到我市各县的“天然氧吧”住上十天半个月，适宜的温度和周边的山水美景，能满足老年游客短期旅居的需求。

夏季的西泰山，山间流水潺潺，山与水、石与林交相辉映，独特的自然环境适合居住。西泰山风情小镇一家农家庭宾馆负责人陈双峰介绍，农家宾馆的饮食多为当地特色的农家饭菜，营业时间至每年10月底。“每年夏季，市区会有大量老人来这儿旅居，大多住半个月左右。我们这儿夏季平均气温低，即使是三伏天，晚上睡觉也不用开空调。”陈双峰说。

“快，尝尝刚调好的野菜。”在嵩县车村镇天桥沟村，农家乐老板忙着为顾客端上一盘盘香气扑鼻的农家菜。村民用当地独有的食材，烹制出一道道味美实惠的农家饭菜。

在此旅居的市民刘先生患有心脑血管疾病，他告诉记者，每到夏天，他都会和老伴儿到市区周边县域找一家农家乐，住上一段时间。同住的老人很多，大家可以一起聊聊天、跳跳广场舞，很开心。刘先生说，老人就近旅居有很多优点，既没有长途跋涉之累，也能休闲避暑、身心放松，而且与长线旅居相比，周边县域的农家乐经济实惠，住1个月，两人花费2000多元，还能吃到当地的绿色蔬菜、新鲜肉类。

记者探访得知，目前，我市周边县域适宜老年人旅居的农家宾馆标准间价格在60元/人/天至80元/人/天，根据居住条件、景区热度、周边配套不同，价格有所差异，热门景区住宿价格会高一些。

3 长线旅居
选择旅居机构还是租房？帮您算笔账

“我跟家人曾夏天去贵阳旅居，那里夏天不太热，感觉很舒适。我们去之前通过旅居机构办理了住宿预约，非常方便，价格也相对便宜，房间内有厨具，可以自己做饭。”市民方寰宇曾与老伴儿到贵阳旅居，两个人自己买菜做饭，平均每人每天花销30元左右。他们还报了当地的旅游团去附近景点游玩。记者了解到，通过我市各大旅居机构报名，每天人均住宿成本50元左右，饮食成本30元左右，每人每月基本支出2400元左右。

记者在房天下等网站了解到，目前贵阳热门地段1室1厅的房子出租均价为每月1300元左右。以此计算，每人每月的住宿成本为650元，加上每天饮食成本30元左右，每月食宿成本1550元左右。租房产生的物业、水电、燃气费等另计。

■小贴士
旅居，请做好这些准备

1. 旅居前，老人要留意自己的身体情况，出行要带好常用药品和急救药品，患有慢性疾病的老人要记得携带必备药品。如果突发意外或疾病，应及时通知旅居机构的工作人员和医生。

2. 夏季天气多变，老人免疫力弱，应随天气变化增减衣服，防止感冒。

3. 在旅居机构选择产品，应尽可能详细了解行程所包含的服务项目，如用餐和住宿的标准、价格，以及交通方式等。

本刊统筹 / 赵怡　本版编辑 / 宋扬　美编 / 闵敏　校对 / 惠风　组版 / 绿萝　本刊电话：0379-65233680

■ 版权声明　除法律许可之外，未经本报书面授权，任何组织或个人不得非法使用本报享有版权的内容。　联系电话：0379-65233520