

亲历急性会厌炎，医生自述“生死三小时”



□洛报融媒记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

近日，外地一个26岁的姑娘吃完火锅嗓子疼，从就诊到去世仅10分钟一事引发网络关注，急性会厌炎也进入众人视野。

何谓急性会厌炎？会厌到底在咽喉哪里？昨日，记者采访到一名特殊对象——他既是医生，也是急性会厌炎的亲历者。

可怕的“嗓子疼”！ 医生自述“生死三小时”

这个26岁的姑娘不幸离世的事，让赵勇（化名）回想起4年前那场经历。

我是一名眼科医生，那天，我原计划早上自驾去外地参加会诊，凌晨5点多，突然被嗓子剧烈疼痛疼醒。虽然知道急性会厌炎这个病，但当时我没多想，以为是上火了，就起床吃了点儿去火药。当时，我还没有吞咽困难的感觉，就是嗓子非常疼，坐立不安。

7点，爱人发现我不对劲后，建议我去耳鼻喉科做雾化缓解。我听从了她的建议，在上楼到医院耳鼻喉科门诊途中，我开始有喘的感觉，呼气很费劲。进了诊室，我跟同事简单说明情况后，他立即带我去去了病房，先注射了地塞米松，但症状没有缓解，呼吸更急促了，觉得嗓子被东西堵住了，憋着喘不过来气，

我下意识地去拽脖子上的皮，濒死感让我极度恐惧。8点40分，医生、护士跑到我身边时，我已经说不出话，用手在脖子上比画着，希望他们赶紧把我的气管切开。然后，我一头栽倒在地，失去了意识。

等我再醒过来时，已是第二天凌晨5点，我躺在重症监护室，气管被切开了。那一刻，我知道自己劫后重生了。

出院后，我无数次回想起那天的经历，后怕不已，如果当时我没有听从爱人的建议去医院，如果当时我强忍嗓子疼去外地，我的生命可能就停止了……

会厌在哪儿？ 它是呼吸和吞咽的“开关”

“急性会厌炎这个病为啥这么吓人？”“会厌到底在哪儿？”看完26岁姑娘及赵勇医生的故事后，这两个问题您肯定很关心。

“会厌位于咽部，在口腔舌头根部后方，是一块类似树叶形状的软骨，覆盖有黏膜。会厌对我们人体非常重要，是呼吸和吞咽的‘开关’。”市中心医院耳鼻喉科副主任张杨说，当我们说话或呼吸时，会厌张开，使喉腔开放，而在吃饭吞咽东西时，会厌则像门一样盖住气管，不让食物和液体进入气管。

“急性会厌炎在我们耳鼻喉科并不算少见，是比较危险的急症之一。”张杨说，急性会厌炎是指会厌及其周围组织的急性炎性病变，会厌高度水肿，导致急性喉梗阻，如果不及救治会导致窒息，引发生命危险。

咽痛是这个病的主要症状， 及时就医很关键

急性会厌炎这个病有两大特点，一是起病急，二是进展快，通常以剧烈的咽痛为主要症状，吞咽时症状明显加重，有的患者还伴有发热、畏寒、头疼等症状。当病情进一步发展时，会像赵勇这样出现呼吸困难的状况。

为什么会发生急性会厌炎？张杨说，多数是感染所致，比如细菌、病毒感染等，另外咽喉外伤、药物过敏、劳累等也是诱发因素。

张杨说，每年都会接诊急性会厌炎患者，只要及时就医，大部分通过激素等药物治疗可好转，少数保守治疗效果不好的则需要切开气管。千万别拖到呼吸困难才就医，那就非常危险了。

怎么区分是普通的嗓子疼还是急性会厌炎导致的嗓子疼？赵勇的亲身感受是，两者其实没法比，急性会厌炎导致的嗓子疼，是非常剧烈的疼痛，痛到唾液都不敢咽。

延伸阅读 | 这些情况也会导致急性喉梗阻

除了急性会厌炎，还有一些疾病也会导致急性喉梗阻，同样值得大家重视，比如急性喉炎、异物卡喉、咽喉部肿瘤等。

“尤其是急性喉炎，这个病孩子更多见，曾有孩子得了急性喉炎后呼吸困难，家长情急之下用铁勺去压孩子喉咙，结果导致水肿更严重，最终酿成悲剧。”张杨提醒，出现急性喉梗阻后，千万不要用硬物去扎咽喉部，要立即就医，如果是异物卡喉导致的，可第一时间用海姆立克急救法进行急救。

健康提醒 |

嘴歪眼睛闭不全 当心是面瘫

□洛报融媒记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

虽然这两天还不算太热，但已有人迫不及待地让风扇和空调登场了。医生提醒大家，别让空调、风扇对着脸吹，以防面瘫找上门。一旦患上面瘫，该怎么办？记者就此采访了有关专家。

市中心医院康复医学科主治医师位娜娜说，面瘫分为中枢性面瘫、周围性面瘫，市民常说的大多是面神经炎所致，往往起病很急，在短短几天甚至几个小时内就出现嘴角微斜、眼睛闭不全、漱口漏水等表现。如果患上这种面瘫，应在急性期及时进行正规检查和治疗。

针灸对于治疗面瘫有没有用？位娜娜说，不管是针灸还是喝汤药，对治疗面瘫都是有作用的，前提是正规治疗。传统针灸方法因进针深，会加重面神经水肿，最好谨慎使用，“急性期想针灸的话，可找专业医生进行毛刺法治疗，也就是浅刺的针刺方法”。

面瘫恢复期，要注意饮食清淡，保证充足的睡眠，可每天用热毛巾湿敷面部及耳后部，并进行面部肌肉锻炼，比如吹气球、鼓腮等。位娜娜特别提醒，面瘫患者要注意眼睛的问题，如有泪液分泌多的表现，不要用手直接擦，最好用干净的纸巾或手帕擦拭；如有眼睛闭不全的情况，需要用纱布覆盖眼睑，在医生指导下使用滴眼液，积极预防暴露性角膜炎。

洛阳网
互联网+政务
一站式服务专家

国家一类新闻网站 · 河南省重点新闻网站 · 洛阳城市门户网站

传播政能量

- ◎ 新闻信息采写 ✓
- ◎ 新媒体代运营 ✓
- ◎ 舆情服务 ✓
- ◎ 视频拍摄 ✓
- ◎ 大型活动策划 ✓

洛阳网



65233921