



晨起梳头



做针线活



劳动不辍

白芝兰： 乐观处世 明理重教

走近百岁老人



闲来择菜



小院赏花



讲述往事

□洛报融媒记者 张光辉
通讯员 侯豫炯 李莎 文/图

近日，记者前往栾川县庙子镇庙子村，探访101岁的抗美援朝烈士遗孀白芝兰。

白芝兰，生于1922年8月，1940年与同乡张腾展成婚。婚后，张腾展外出求学，并在上学期间加入中国共产党，从事革命工作，后随部队参加抗美援朝战争，于1951年牺牲在朝鲜。白芝兰含辛茹苦，独自承担起赡养老人、养育子女的重任。如今，她由孙辈轮流赡养，颐养天年。

“奶奶为人善良、纯朴，心胸开阔。”老人的大孙女张秀红说，老人经历了艰难岁月，但十分坚强，乐观面对生活。虽然不识字，但她明事理、重教育，尽力供子女上学。老人还时常向后辈讲述张腾展的事迹，鼓励后辈爱党爱国，积极为社会作贡献。

张秀红介绍，老人作息规律，每天早睡早起，睡眠质量也不错，饮食上则比较清淡，喜欢吃汤面条。“奶奶心态乐观积极，热爱生活，后辈都很孝顺，让她心情愉快，我想这就是她的长寿秘诀！”张秀红说。