

旅居云南腾冲 主打好气候+好温泉

□洛报融媒记者 宋扬 文/图

云南是个四季如春、气候宜人的地方,大理、丽江、香格里拉、西双版纳等地都是热门旅游地,近年,普者黑、红河州等地也因部分影视作品而知名。如果老年人选择旅居,有一个滇西小城值得推荐,那就是保山腾冲。

前几年记者曾去过腾冲,近期带父母再到腾冲,二老对此地称赞有加。记者发现,有很多内地老人喜欢来这里小住,享受适宜的气候和美景。



和顺图书馆



热海大滚锅

01 腾冲两大“宝藏”：宜人气候、地热温泉

对于老年人来说,旅居腾冲可享两大“宝藏”——宜人的气候和独有的地热温泉资源。

在腾冲市靠近高黎贡山的山湖小区,记者见到了80岁的洛阳人陈先生,他和老伴儿杜女士在这里已经居住了3年多。“几年前,郑州的女儿在朋友的推荐下买了这套房子,看中的就是这里宜居,等她们退休了可以来住。这不,我们先行一步,替她们看看房子。”杜女士笑着告诉记者,腾冲四季不冷不热,住这儿的这段时间,两位老人冬天没感冒过,夏天也不见苍蝇蚊子。她的房子在一楼,带一个

小院,她种了花草,小型果树,“没事时我和老伴儿在院子里喝喝茶、打打牌、聊聊天、浇浇花,可惬意了”。

杜女士告诉记者,小区附近商超、药店、小饭店、早市等一应俱全,重要的是小区供应地热温泉,每家阳台上都有私汤泡池,可独享地热资源。“腾冲有温泉入户的小区不多,即使小区没有温泉,腾冲市和周边可泡温泉的地方也很多。”她说,大到知名温泉景区,如荷花温泉、悦椿温泉、柏联温泉、洞山温泉等,小到一些村落里的露天野温泉,都可享受到泡温泉的舒适感。

02 腾冲自然景观：地热火山、湿地公园

说到温泉,当然要归功于腾冲当地的地热资源,所以来腾冲游玩,热海公园不可错过。老年人来此游玩,建议先乘坐一段电瓶车,到参观地热的地方,再走一段路上山。年长体弱不想走路的游客,可以跟电瓶车司机提前说明,直接送到著名的热海大滚锅景点。

记者选择走路上山,路旁不时可见地热口滋滋冒着热气,流出滚烫的热水。瀑布水流哗哗,老远就能看到热气腾腾,流水不是清澈的,而是泛着黄色,走近还能闻到浓重的硫磺味

儿。一路向上,有珍珠泉、姐妹泉等几处温泉口,走到泉边就能感到热蒸汽扑面而来。爬到最高处就是著名的热海大滚锅景点,翻涌的热浪让人啧啧称奇,周边还有温泉蒸气槽,可以蒸熟鸡蛋、花生等小吃。

另一个值得老年人游览的地方是北海湿地公园。北海湿地远山如黛,湖水如镜,水鸟竞翔,草甸丰沃,乘坐游船或竹筏泛舟湖上,清风徐来,水波不惊,周边美景如画,心情轻松如风。



北海湿地

绘制 吴芳

03 腾冲人文内涵：漫游古镇、祭拜墓园

来腾冲,和顺古镇也是必游景区。和顺古镇距腾冲市郊约20分钟车程,其名气虽然比不上丽江古城、凤凰古城,但原始淳朴,别有风情。

古镇依山傍水而建,民居错落有致地点缀着山坡,山下是潺潺流水,山的一侧是野鸭湖,山清水秀,人杰地灵。古镇石板铺路,商铺林立,大院、古宅、祠堂散布其中,如哲学家艾思奇故居、近百年的乡村图书馆和顺图书馆等,都透露着这个侨乡的儒商气息和文化底蕴。古镇里原住居民不少,但也客栈云集,商业味道和原生态生活在这里和谐共处,不过住宿价格比市区更贵一些。

另外,腾冲有一个地方值得参观,尤其对有民族情怀的老年人,那就是滇西抗战纪念馆暨国殇墓园。抗战的腥风血雨、壮志豪情,边境的浴血奋战、悲壮往事,被岁月渐渐湮没,却在这里被永远铭记。您可以听导游激情澎湃地讲述,也可以献上一枝菊花致敬民族英雄。

离国殇墓园步行几分钟,有一个叠水河瀑布,可以顺道参观。如果时间宽裕,腾冲还有绮罗古镇、佤族村寨、董官村等古村落可漫游。

04 腾冲周边畅玩：打卡德宏州芒市、瑞丽

与保山相邻的德宏傣族景颇族自治州,是离腾冲很近的地方,靠近中缅边境的异族风情值得领略。记者一行从腾冲租车自驾至州首府芒市,走高速耗时一个半小时,从芒市南下瑞丽需要1个小时。芒市最著名的景点是勐巴娜西珍奇园和勐焕大金塔、银塔。进入勐巴娜西珍奇园,仿佛来到了热带植物王国,还能看到数十只孔雀在园里闲庭信步。勐焕大金塔建在山顶,金光闪闪,威武壮观,走进金塔佛院,仿佛置身东南亚国家,相邻的大银塔透着银光,肃穆庄严。从山顶鸟瞰芒市,风光尽收眼底。

瑞丽是德宏州最靠西南的县级市,在一寨两国景区,可感受跨越中缅的独特地理人文景观;在姐告口岸国门留张影,是许多游客不虚此行的见证。

小贴士

1. 郑州到腾冲、芒市的航班目前暂停,可从昆明转机,建议从西安直飞腾冲最方便。
2. 腾冲市区去热海、火山公园、国殇墓园有公交车,但班次不多,若游客包车或租车自驾,每天200元至300元。
3. 腾冲早晚与中午温差很大,可穿T恤或薄毛衫,厚外套或轻薄羽绒服;但阳光充足,注意防晒。
4. 老人来旅居可咨询开展旅居业务的旅行社,或与民宿老板谈周租、月租的住宿价格。