



与孙媳妇一起择菜

101岁的张香莲

好动乐活 健康享老

□洛报融媒记者 张光辉 通讯员 张俊望 文/图

101岁的张香莲家住洛龙区科技园街道梁屯社区,老人开朗乐观,爱活动、爱说笑,精神矍铄享受幸福晚年。

张香莲的儿子梁来高介绍,虽然他的母亲文化程度不高,但她懂道理、明是非,很重视子女教育,后辈几代人中,都有当教师的。

梁来高说,老人生活有规律,早睡早起,平时喜欢活动身体,与家人讲讲笑话,家中常常欢声笑语。



做针线活儿



与家人聊天



看视频



扫码观看视频



活动身体

