

二十四节气门诊看啥病 记者抢“鲜”打探

□洛健融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

“听说中医科开了个二十四节气门诊,患了啥病挂这个科呢?”“二十四节气门诊是哪位大夫坐诊?我最近觉得嗓子干,想看看中医。”近日上午,记者在市东方人民医院(河科大三附院)采访时,在门诊楼导医台遇见了几名正在咨询的市民。二十四节气门诊是什么?这个门诊主要看什么病?走,咱们一起去看看。

现场 咽干、燥咳等季节性疾病患者较多

“咳嗽几天了?有痰吗?”在该院中医科二十四节气门诊,主治医师张文晓帮患者把脉后,耐心地询问其出现了哪些不适症状。随后,她根据患者的身体情况,为其开了药方。

张文晓介绍,该门诊主要针对时令亚健康、时令病、时复病,将贯穿

全年的春夏秋冬中的24个节气所对应的多发的、季节性疾病,进行中医养生、中医治未病,以及中医综合疗法的个性化诊疗。比如,春分、清明时节关注过敏、呼吸道疾病患者;夏至、小暑、大暑时节关注腹泻、胃口差的患者;从霜降节气往后,关注风湿痹痛、感冒、胃肠不适的患者等。

解惑 患了哪些疾病能到该门诊就诊

那么,二十四节气门诊主要针对哪些疾病?张文晓介绍,首先是时令亚健康。主要是针对因个人体质导致的,因无法适应某个时令的自然环境而感觉不舒服,但尚未构成疾病的状态。比如,夏季汗出过多、睡不踏实;梅雨季纳差乏力、精神不振等。

其次是时令病。主要针对由外邪过重导致机体无法抵御而引起的季节性疾病,比如,立春后的春温、风温,大暑时节的中暑,立秋后的秋燥,大寒时节的冬温

等。最后是时复病。主要针对在某一季节、节气、时令患某病,过时即止,来年还会在该时复发。比如,一到春季就过敏、头痛,一些季节性的皮肤病等。

该院中医科主任李润涛说,除了对症治疗以上疾病,该门诊还会根据患者的体质,给有养生需求的市民在相应节气制订养生方案。中医养生讲究顺应自然规律,即顺应“四时寒暑”。比如,冬病夏治敷贴治疗、治未病体质穴位敷贴、用养生茶调理等。

提醒 盲目喝养生茶,可能并不养生

“不仅是中老年人,现在不少年轻人也关注节气养生,喜欢喝养生茶的不在少数。”张文晓说,为此,他们在门诊楼一楼的导医台结合不同的节气,为市民推出免费品尝的时令养生茶。比如,清明时节推出以荷叶、甘草为主的春季醒脑提神茶,适用于神疲困顿体质,预防神倦易困;秋分时节会推出以桑叶、茅根、芦根为主的清肺养生茶;寒露时节会推出以陈皮、山楂、菊花、枸杞为主的养生茶。

张文晓说,因为每个人的体质

都不相同,所以如果想通过喝养生茶调理身体,具体到某个人是否适合喝、药材的配伍和用量等,还需要个性化定制。

“即使是像菊花、桑叶、陈皮、山楂等药食同源的药材,如果用不对,也会伤身。”张文晓说,不能笼统认为上火了就喝菊花茶降火、想补气就用黄芪和西洋参,这样很可能会适得其反。“养生茶要根据具体症状和自身体质特点来选择,才能起到养生的作用。最好在专业中医师的指导下服用。”

抗肿瘤俱乐部

节食暴瘦能“饿死”肿瘤吗

□洛健融媒记者 柴婧 通讯员 任倩

近日,浙江一女子在胃癌切除后的半年里,怕肿瘤复发,想“饿死”肿瘤,暴瘦44斤。这一消息在网上引发关注,肿瘤真能被“饿死”吗?一起来听听肿瘤科专家怎么说吧!

不吃饭能消灭肿瘤细胞? 无稽之谈

“我一直都有个疑问,类似这种靠不吃饭消灭肿瘤的谣言都是从哪儿来的!”听到小记转述的新闻内容,洛阳市第三人民医院(原铁路医院)肿瘤科主任、主任医师张存良苦笑着说。

张存良介绍,恶性肿瘤之所以会危及生命,就是因为肿瘤细胞是一种高代谢细胞,具有超强的自主分裂、自我生长能力。“你想想,体内的肿瘤细胞呈几何倍数增加,会不会影响其他人体正常细胞的生存环境?”他说,只要人体内还存在血液循环,肿瘤细胞就能从中吸取足够的养分滋养自己,甚至还能促进自身血管生成,“抢夺”人的生命之源。

“那个浙江暴瘦女子已经做过手术,如果切除得非常干净,体内已经没有肿瘤细胞了,那她到底准备饿死什么呢?”张存良说。

所谓“饿死”,是让肿瘤细胞缺血

事实上,在肿瘤治疗方面,确实有“饿死”这一疗法。不过,可不是不让患者吃饭,而是让肿瘤细胞缺血。

张存良说,如果体内存在肿瘤细胞,且经专科医生诊断,可以进行缺血性治疗,那可以试试“饿死”肿瘤细胞。比如,使用靶向药物,让肿瘤细胞的血管无法生成;使用介入栓塞治疗,切断肿瘤细胞的血液供给等。

“首先是体内有肿瘤细胞,其次是专科医生认为可以进行缺血性治疗,这两个条件缺一不可。”张存良说。

好好吃饭、加强营养,治疗效果才好

在临床工作中,张存良经常给肿瘤患者讲的一句话就是:“好好吃饭、好好睡觉、适度锻炼、规范治疗,让‘警察’的力量大于‘小偷’,治疗效果才好。”

张存良把身体免疫力比作警察,把肿瘤细胞比作小偷,把抗肿瘤治疗比作警察抓小偷的过程。

“身体素质好的人,往往治疗效果也比较好。”张存良说,对肿瘤患者来说,加强营养非常重要,像浙江暴瘦女子那样长时间营养缺乏,免疫力低下,万一肿瘤细胞卷土重来,后果不堪设想。