

■ 瞧病例学防治

也曾“心”病恹恹 如今“心心”向荣

□洛健融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军

85岁的范炎松老先生被确诊患有冠心病、房颤、高血压已6年,可这6年间,他没再犯过病、住过院,每天还能散步4公里,走路上下4层楼。最近,医生给老人检查时发现,他的心血管状况比以前好很多,他是如何保护心血管的?

6年前一次看病,他认识了一位“神奇”的医生

6年前的一个夏天,范老先生午休后发现双腿不听使唤,他咬牙挣扎着拿起手机,给孩子们打了电话。入院后,他被确诊患有冠心病、房颤。孩子们把他接到了离家更近的洛阳市第一人民医院。

入院第二天,医生查房时,老人对心内科主任张群生有了第一印象。“得了这个病,大多数人会恐惧,既然住院了咱就存住气,心态放平和,慢慢就好转了。”张群生唠家常一样的话让他顿感安心。

让范老先生感到“神奇”的是,张群生竟然认识他!一次,他在病房走廊里遇到张群生,张群生主动问他:“您是不是39中的老教师?”“我是啊,你咋认识我?”范老先生心想:“我也没教过这个学生啊!”“我以前住在那附近,经常见您在渠边散步。”此后,他跟张群生逐渐熟络起来。

再次就诊,他的心血管比以前好多了

那次出院后,张群生给老人开了7种药,老人谨记医嘱:“病情来得有点重,千万不敢停药,要终身吃药。”

这7种药各有各的服用时间和用量,每种都不一样,有的早晚各一片半,有的

早、中、晚各一片,有的每晚一片,有的周一、三、五早上吃一片……怕老人记不住,吃不对,闺女给他买来分装药盒,把每周要吃的药配好,放入早、中、晚对应的药盒里,6年来从未间断。

两周前,范老先生有点咳嗽,他说:“还去找张群生吧,顺便给心脏做个体检!”

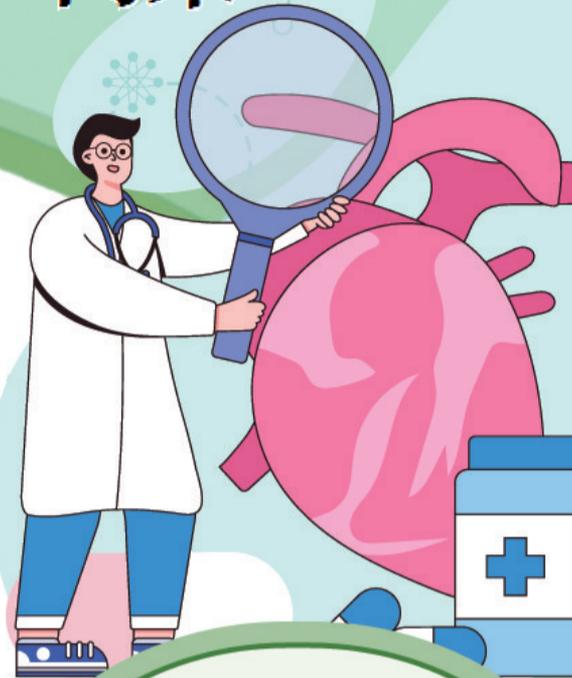
6年没有见过张群生,范老先生激动地拉着他的手说:“6年我没换过药,这次来交‘成绩单’啦!”复查结果显示,老人的心血管状况比之前好不少,他对张群生说:“6年前你给我开的药我一直没换过,现在我的身体很好,我要当面给你点个赞!”

谨遵医嘱,他把医生的嘱咐落实到行动中

范老先生把对医生的感激和信任落实到生活里,就是谨遵医嘱。“医生不让吸烟、喝酒,我就戒了。”他说,“酒还好说,烟不好戒。以前两天吸一盒烟,慢慢地四天吸一盒烟,后来偶尔吸一根,再吸就头晕、难受,这时不用别人说,自己就不吸了。”

“医生还说要加强营养,以前我不爱喝牛奶,后来坚持每天喝一瓶牛奶。”范老先生说。作为老洛阳人,他爱喝汤、吃泡馍,每周将两顿牛肉汤、两顿豆腐汤穿插着作为早餐,“不多喝,过个瘾就行。每天去渠边散步,上午一趟,下午一趟,一天4公里,这个活动挺适合我”。

作为退休教师,范老先生认为保持健康少不了精神食粮,他不看电视、不玩手机,每天必做的事情就是看报纸。“我一直订阅《洛阳晚报》,上午散步回来看一会儿,下午回来看一会儿,一份报纸看一天。”他说,“每天都少不了。”



别致小棉被 温暖手术患者身心

□洛健融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

“阿姨,我是您今天的手术护士,一会儿我陪您进手术室,您肩膀冷不冷?需要用小棉被搭一下吗?”

“我肩膀怕冷得很,小棉被用着真得劲!”

近日,在洛阳市中心医院手术室等候区出现这样暖心一幕。记者采访得知,这款样式特别的暖心小棉被,是手术室护士长牛晓华为手术患者专门设计的,既能为患者的肩部、手臂保暖,还不影响医护人员进行输液、监护等操作。

“这是我去年冬天设计的,还专门让我母亲纯手工缝制打样,一共做了20个,用过的患者都说舒服又保暖。”牛晓华说,在术前等待和手术过程中,因手术需要和消毒隔离要求,患者只能穿着单薄的病号服,而手术室里温度相对低,手术部位需要裸露,所以患者肩膀部位常常只能用无菌手术单覆盖。考虑到中老年人怕冷,尤其有许多肩关节不好的老年女性,她便萌生了制作暖心小棉被的想法。

牛晓华说,这款小棉被的被单由棉布制作,里面装的是丝绵,主要为了方便清洁和消毒。患者在等候手术时,可以把它搭在肩上,在手术过程中,尤其是做下肢手术时,这个小棉被的保暖作用就更明显了,它可以紧紧地护住患者的前胸和肩膀。

今年是牛晓华从事护理工作的第28年。她说作为手术室护士长,深深了解患者面对手术时的紧张和恐惧,因此她一直致力于为患者提供优质护理服务。这两年,除了这款暖心小棉被,她还带领科室护士完成了一次性挂耳式防逆流呕吐袋等多项小发明。

绘制 吴芳

■ 快聊慢病

头晕为啥要做心脏检查

□洛健融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军 李瑜琪

近日,34岁的梁女士因头晕就诊,详细问诊后,医生建议她全面排查头晕原因,梁女士发现检查单里面有心脏发泡实验,她有些不解:这项心脏检查和头晕有啥关系?

对此,洛阳市第一人民医院心内科副主任医师刘俊飞解释道:“心脏发泡实验主要用于检查患者是否存在卵圆孔未闭及其程度如何。卵圆孔未闭是一种先天性心脏疾病,它可能引起头晕、偏头痛,甚至晕厥、不明原因脑卒中等。”

刘俊飞介绍,人的心脏左、右心房由房间隔分开,房间隔在胚胎发育时由原发隔和继发隔发育而来,两者相互重叠的区域为卵圆

孔。胎儿时期,卵圆孔未闭合,血液从右心房流入左心房,从而维持胎儿的血液循环;出生后,随着血液循环的改变,左心压力大于右心,卵圆孔功能性关闭,3岁后不闭合的话就是卵圆孔未闭。这类人在做大笑、咳嗽、憋气等动作时,右心压力突然增大,血流会从右心房反流入左心房,长期冲刷,未闭合的卵圆孔上会形成微小血栓,血栓脱落后便会随着血液进入动脉系统,从而发生栓塞,血栓到达脑部便会引起头晕、头痛等症状。下肢静脉血栓也可以通过未闭合的卵圆孔进入左心房,引起脑梗死等。

“当然,头晕未必都是卵圆孔未闭导致的,这只是一项病因筛查检查。”刘俊飞表示,“即便确诊卵圆孔未闭也不一定要做手术,要结合具体症状而定。”