

女游客不慎遭异物卡住食管,洛阳医生及时施救,还特意留电话并叮嘱她——

“随时联系,尽全力护你周全”



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

10日,54岁的程莹(化名)徜徉在牡丹花丛中,拍照打卡,喜极而泣。

此次,身患肺癌终末期的她,专程从内蒙古前来完成“赏牡丹”的心愿,没想到快要下车时,异物突然卡在了食管里,情况紧急。幸运的是,她在河科大二附院得到及时抢救,转危为安,也得偿所愿。

来赏花,还没看花就进了医院

“洛阳牡丹甲天下,来之前我做好了功课,想着一下车就赶紧去赏花,没想到……”程莹说,10日凌晨5点多,火车快到洛阳了,她的心情越来越激动,边吃零嘴儿边畅想,没想到突然感觉胸口发闷,像有什么东西卡住了。她逐渐出现胸痛、呼吸困难等症状,同行的家人通过网络查询,联系上了距离洛阳站最近的河科大二附院。

早上6点,程莹通过消化道异物24小时绿色通道进入内镜室,5分钟后,1块1厘米见方的肉粒被从食管内取出,她转危为安。

食管异物首选胃镜下取出

该院消化内镜诊疗部副主任

刘喜庆介绍,食管异物是指在食管内因难以排出而滞留的各类物体,是临床中常见的一种急症,在儿童和老年人中较多见。

食管有三个狭窄处,如果异物不小心吞咽进食管,最容易卡在食管入口处,即喉咙附近。如果不及时取出或者强行咽下,可能引起食管周围炎、食管瘘,甚至穿破大血管引起致命的大出血。

“老年人及肿瘤晚期患者如果吃饭时注意力不集中或狼吞虎咽,异物就可能被误吞入食管。”刘喜庆说,发生食管异物,患者可尝试呕吐排出异物,如果不奏效,应立即到消化内科就诊,明确食管异物的位置及性质,首选胃镜下取出。如果异物临近或穿破大血管、与组织接合紧密,可考虑手术取出。

特别提醒,出现食管异物后,切记不要继续进食、喝水,避免造成二次伤害,增加取异物的难度。

“牡丹花美,洛阳人更美”

“在我的愿望清单里,来洛赏花是必选项。”程莹说,去年年底,她被确诊为小细胞肺癌终末期,已发生了远处转移,“留给我的时间不多了,但生活里的那道光从未熄灭,我要把自己喜欢的事儿都做了”。

“牡丹花美,洛阳人更美。”临别时,程莹说,刘喜庆得知她的身体情况后,专门给她留下自己的电话,叮嘱她“身体出现不舒服的情况随时联系,尽全力护你周全”。

开展健康科普 传递健康理念

□洛报融媒记者 张人杰 通讯员 刘珂珂

昨日,“健行河南·科普惠民”志愿服务基层行洛阳站首场活动在市实验小学通济校区启动。

本次活动为期两天,内容丰富,既有医务工作者精心编排的优秀健康科普节目,又有健康问答等互动环节,旨在把科普作品送进城乡社区、学校等,促进和提升居民健康素养水平。今日还有两场活动,感兴趣的市民可在上午10点前到洛阳市东方人民医院(养老院)、下午3点前到伊滨区庞村镇窑沟村参加活动。

记者就相关科普节目进行整理,供大家参考、学习。

■异物卡喉怎么办?

可用海姆立克急救法,其原理是增加腹腔的压力,使膈肌上抬,增加胸腔的压力,排出气道中的异物。

具体急救方法:站立或跪在被卡者身后,用双手环绕其腰部;一只手握拳,拇指侧抵住其腹部位于肚脐上方两指宽的位置;另一只手包住拳头,迅速而有力地向中上冲击腹部;持续进行快速冲击,直至异物从气道中排出。

用海姆立克急救法记住“剪刀、石头、布”。“剪刀”即肚脐上

方两指;“石头”即用一只手握成拳头顶住肚脐上方两指宽的位置;“布”即用另一只手包住“石头”,每秒向后上方冲击1次,直到被卡者将异物咳出。

■怎么跑步才正确?

头部及上半身:挺胸、抬头、目视前方,双肩打开,保持平衡,收紧腹部,双臂贴近身体。

手臂:双手半握拳,拇指放松搭在食指上,屈肘90°,摆臂幅度不超过身体正中中线,做到“前不露肘,后不露手”。

肩部:肩关节向后提拉大臂,一前一后交替进行。

腿部:右腿向后呈弓步,重心在前脚掌,脚后跟提起,着地时膝关节保持弯曲。

此外,跑前、跑后应做好热身和拉伸。

■孩子注意力不集中,学习困难怎么办?

造成孩子学习困难的原因有很多,包括心理因素、社会因素、生物学因素等。

家长、老师可通过细节观察,来初步判断:1.是否情绪激动,常不受控制;2.是否频繁插话;3.是否写作业时磨磨蹭蹭,东张西望,无法集中注意力。

如果有相关表现,可去开设有“学习困难门诊”的医院进行检查、评估。

没想到种牙比镶牙还方便,老人也能啃排骨!

半口缺牙仅需种4颗,报名即可享受1000多元种植牙集采价,详询65811111

1 图省事镶了牙 没想到成了牙科常客

62岁的秦大伯多年前就开始掉牙,他说:“一开始只掉了一颗,图省事就镶了牙,没想到后来越掉越多,下半口牙都掉完了!戴活动假牙吃饭都使不上劲儿,太遭罪!”一次,他和老伴儿去观看维乐口腔的种植牙手术直播,发现不到10分钟种牙者就笑着走出手术室,让他惊叹不已。于是,他赶忙报名,将自己的半口缺牙也给种上了!

据维乐口腔院长宋睿智介绍,许多缺牙者都觉得“种牙太麻



烦”,选择了镶牙的修复方式,殊不知镶牙也需要“缺一补三”打磨缺牙区相邻的健康好牙,还要多次复诊和维护。种植牙无须磨损相邻好牙,而且像真牙一样有牙根,因此能很大程度恢复咀嚼力!

2 半口缺牙只需种4颗 一口好牙,畅快啃排骨!

“真是没想到种植牙比镶牙还方便!之前我还担心,缺了半

口牙得种好多颗种植体,费用承担不起!没想到只种了4颗,费用省了一大半!”据了解,传统栅栏式种植牙往往需要缺1颗种1颗,半口缺牙需要种8颗至10颗,而维乐口腔所使用的“ODA”种牙技术利用桥墩平衡分力的原理,只需要4颗至6颗种植体就能恢复半口牙!关键是创口面积小,老人不受罪。

很快,宋院长就为秦伯伯种好了4颗种植体,并戴上了临时牙冠。秦伯伯开心地说:“以后吃苹果再也不用榨汁了,也能啃排骨了!”更让秦伯伯惊喜的是,

种植牙维护起来就像真牙一样简单,早晚刷牙就可以!再也不用来回摘戴、清洗,好用又省心!

如果您口内也有缺牙、松动牙、残牙根,可以拨打电话报名,还可获得种牙专家一对一亲诊的机会!

(芳芳 文/图)

前十名进线者专属看牙福利

今日报名、挂号、全景片费用全免,还可申领以下优惠:

- 1.免专家会诊费,免方案设计费;
- 2.种植牙全包价1680元,不限颗数。

爱牙热线:65811111

(洛龙)医广【2023】第09-18-047号