

扫码关注
“文旅洛阳”
微信公众号

国色牡丹盛开 “吸粉”银发一族

□洛报融媒记者 马硕丹 文/图

牡丹花开正艳，洛城春景宜人。

眼下，雍容华贵的牡丹竞相绽放，在我市各大公园，您能看到不少老年人在画牡丹、拍牡丹，将牡丹的神韵定格。他们很多来自社区老年大学，许多零基础的老年人通过学习国画、手机摄影课程，逐渐成为绘画、拍照高手，而“家门口”的牡丹成为他们“追捧”的主角。

01 丹青绘国色，写生画春天

春意盎然，适宜赏花作画。9日，瀍河区有为老年大学的师生来到洛浦公园写生，用画笔捕捉国色牡丹的绚烂姿态，将牡丹的风采定格在画布上。

“第一笔画圆一点。”“你看，花茎旁还有一些叶子。”该老年大学国画班老师陈敬梓边讲解边示范，手中的毛笔在宣纸上轻舞飞扬，不一会儿，一朵盛开的牡丹跃然纸上。陈敬梓学画40多年，是国家一级美术师，授课前，她还向学员传授了有关牡丹生长习性的知识。

“老师，我这片花瓣是不是画得太扁了？”花丛旁不时传出笔触声和交流声。学员们或站或坐，或俯或仰，寻找着适合自己的创作角度。他们手持画笔，蘸取颜料，一丝不苟地勾勒着牡丹的轮廓。该老年大学的工作人员还将课程拍成视频，发到微信群中方便学员复习，也便于刚加入班级的新学员系统掌握往期知识。

“社区老年大学为老年人在‘家门口’提供了学习交流的平台，让他们在晚年生活中发掘新的乐趣。”瀍河区有为老年大学校长王丹介绍，该老年大学依托社区邻里中心优美的教学环境，丰富老年人的业余生活。除了国画，还有声乐、手机摄影、书法、非洲鼓、葫芦丝、舞蹈、模特表演等课程。各课程零基础可学，声乐课因相对容易最受欢迎。每门课每周上一次，每学期有16节课左右。“最多一位学员报名了五门课那。”王丹笑着说。



牡丹画

02 课程丰富化，课堂“知”味浓

春景宜人，正是摄影爱好者大显身手的好时节。近日，涧西区一社区老年大学的学员们带着手机、相机，兴致勃勃地来到公园，用镜头记录春日牡丹的绰约风姿。

学员们或聚或散，穿梭在牡丹花丛中，寻找着最佳的拍摄角度。他们或蹲下身子，或踮起脚尖，或侧身俯拍，或正面直取，时而调整相机参数，时而变换拍摄角度，捕捉着牡丹的细节。

据了解，最近，我市各社区老年大学的春季招生已如火如荼地展开。书法、国画、舞蹈、声乐、电子琴、合唱……丰富多样的课程，吸引了众多老年朋友的关注。

在书法课堂，学员们手持毛笔，蘸取墨汁，认真地书写着。他们或低头沉思，或挥毫泼墨，字迹有的刚劲有力，有的柔美飘逸。

舞蹈教室内，学员们身着鲜艳的舞蹈服，随着节奏翩翩起舞。他们的动作虽然不如年轻人灵活，但每一个转身、每一个跳跃都充满了热情和活力。市民刘女士说，跳舞让她感觉年轻了许多，仿佛回到了青春岁月。

“老年大学就像一个大家庭，让我们找到了归属感和幸福感。”刘女士感慨道，在这里，她们可以学习新知识，结交新朋友，享受生活的乐趣，让晚年变得更加充实和有意义。



老年大学国画班课堂

有为老年大学的师生在公园写生

03 线上报名热，云端学习忙

“老师，我这个颜色是不是调得太淡了？”最近，58岁的市民牛瑜每天晚上都会准时打开直播，跟随屏幕另一端的老师学习国画。如今，越来越多的老年人尝试线上学习课程。

“画牡丹要注意花瓣的层次和色彩的渐变，这样才能画出生动逼真的效果。”屏幕上，一位国画老师正在直播授课，细致地讲解着国画的构图、用笔、调色等技巧。虽然隔着屏幕，但学员们的学习热情丝毫不减。牛瑜握着毛笔，跟着老师的示范，耐心地勾勒着。

牛瑜告诉记者，她还报名了手机摄影网络课程，不仅学会了如何构图、用光，还掌握了后期处理技巧，让照片更加出彩。

除了直播听课，老人们还可以在课程回放中复习，并在微信群中与其他学员交流作品、分享心得。这种全新的学习方式，让他们感受到了科技带来的乐趣。

●小贴士

老人上网课，这些细节要留意

首先，老年人应该选择正规的知识付费平台。正规的平台通常有完善的审核机制和售后服务体系，能够保障课程的质量和售后的权益。在选择平台时，老人可以参考平台的用户评价、售后服务等信息。

其次，老年人要关注课程的质量和内容。在选择课程时，应该根据自己的兴趣爱好和学习需求，选择适合自己的课程。

此外，老人还要了解支付方式和退款政策，避免因支付方式不当或退款政策不明确而造成不必要的损失。

最后，老年人应避免轻信夸大其词的宣传，注意保护个人信息和支付密码等个人隐私，谨慎对待“零元购”“一元购”等低价课引流活动。