

英雄航天员陈冬回到洛阳,与母校师生面对面交流

让梦想之花在太空绽放

能在太空拍到家乡也是件很幸福的事

互动 为学生点亮航天梦想

航天思政课 拼搏的人生最壮美

“我们高中生学习任务繁重,请问学长,您当年是如何兼顾学习和体育锻炼的?”今年17岁的祁明睿品学兼优,立志要当一名女航天员,见到陈冬,她说出了心中的疑问。

陈冬说,运动是非常好的减压方式,能提高注意力,让人更加高效地投入学习。喜欢踢足球、打篮球的陈冬,高中时代按照“三七开”的比例安排体育运动和学习时间。他建议大家充分利用好体育课和大课间进行锻炼,做到张弛有度。

“陈冬学长,在太空中的感受是什么样的?”

“你们心怀航天梦想,我非常高兴。”陈冬说,“从太空回望地球家园,会感到宇宙的浩瀚无穷和人类的渺小,但是也能感觉到人类的伟大,因为我们已经走出了地球,将来还要前往月球、火星,飞出太阳系。这些宏伟蓝图,需要在场的每一位同学去努力实现。期待在不久的将来,中国航天员的身影会出现在月球上,收获不一样的人生体验。”

21日下午,洛阳市第二高级中学大讲堂内座无虚席。来自全市多所中学的优秀学生代表认真聆听陈冬精心准备的航天思政课。

“如果把梦想比作一盘可口的饭菜,那么挫折就是一味必不可缺的佐料。”陈冬现身说法,讲述了自己的成长经历。刚入伍头几天,他叠被子叠不好,体能还差,一度影响了全班的成绩。他自加压力,每天中午练习叠被子,晚上跑步、爬楼梯,苦练体能。经过3个月时间,他瘦了10斤,各项成绩终于达到优秀等级。

进入航天员大队后,陈冬和队友们接受了超重耐力适应性训练等一系列严格的测试:当8倍于自身重量的压力压在身上的时候,他感到脸部肌肉变形,呼吸困难,眼前一片空白。这是对体能的极限挑战,也是对意志的磨炼。

“当挫折来临,你有多种选择,只有直面挫折,顽强拼搏,才有机会品尝成功的喜悦,因为拼搏的人生最壮美。你会发现,梦想的力量超出你的想象。”陈冬说。

“太空之旅是令人激动、自豪的,也是忙碌又奇妙的。”回首两度飞天的经历,陈冬说,最难忘的瞬间是太空会师,最幸福的是拍摄到了祖国、家乡的照片。

陈冬现场展示了一组地形照片,指着其中的标识物如数家珍:这是首都北京,这是渤海湾,这是海南岛,这是小浪底,这是龙门石窟……

陈冬说,作为一名航天员,他时刻为祖国的强盛感到自豪,也经常被浩瀚宇宙的无穷魅力吸引。他向学弟学妹们发出邀约:“中国空间站等你们来‘出差’,中国人民解放军航天员大队期待你们的加入,希望能有更多中国人来到太空家园,这里的舞台足够大,期待你们闪亮登场。”

洛报融媒记者 孟山 文/图

21日,英雄航天员、中国人民解放军航天员大队大队长陈冬来到洛阳市第二高级中学,参观校园,与母校师生面对面交流。在航天思政课上,陈冬分享了个人成长经历,勉励现场数千名学子:“中国空间站等你们来‘出差’……这里的舞台足够大,期待你们闪亮登场。”

现场 特别的爱给特别的你

21日一大早,洛阳市第二高级中学的校门装饰一新,校园花坛里的鲜花开得正艳,门口的欢迎展板上“心有凌云志 手可摘星辰”几个大字简洁而鲜明。

在学生的翘首期盼中,陈冬如约而至,受到了热烈欢迎。

“陈冬学长,我们爱您……”课间操时间,当陈冬的身影出现在学生的视野中时,整个操场沸腾了,现场千余名学生激动不已,不约而同地齐声呼喊,声音回荡在校园上空。

“今天是5月21日,比‘5·20’晚了一天。不过,我对今天的理解是:我爱你们‘多一点’,希望你们健康快乐成长……”陈冬深受感动,他挥动双臂向孩子们表达了美好的祝福。

在众人的引领下,陈冬参观了崭新的校园,来到以他的名字命名的科技馆,与学生们一起开展科学实验互动。

“这个是‘洛龙二号’地震及水位监测卫星,能通过传感器监测地震和河水水位变化情况,为人们防灾减灾提供科学依据”“这个是‘洛阳二高’北斗气象站,能测量温度、湿度、气压和PM2.5浓度”……

陈冬兴致勃勃地听学生介绍科创作品,还详细了解仪器设备的使用场景和精度。见学生们对航空航天及物理学领域表现出浓厚的兴趣,他连声称赞。

“把实验与兴趣有机融合,是一种极好的教育方式。”陈冬说,孩子们不断总结经验,持续完善提升,这正是科学探索精神的内核。希望有更多的孩子参与实验,在学习中收获快乐,全面发展。



陈冬听学生介绍科创作品



陈冬和学生们合影