

丈夫脖子里不疼不痒的小东西 让妻子愁白了头



□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

“最近,我们科病房接连收治了多名淋巴瘤患者,好几个是中青年人,真的很可惜,希望更多人了解这个病,防患于未然……”这番心声,来自我市一名血液内科专家。

淋巴瘤是个什么病?它为什么喜欢对中青年人“下手”?淋巴瘤的特征是什么?淋巴瘤跟淋巴结肿大是一回事儿吗?

丈夫疑似患淋巴瘤,妻子愁白了头

接连收治多名淋巴瘤患者,中青年人占了近半……这是记者近日从市中心医院血液内科了解到的。“这种情况有一定的偶然性,但近几年淋巴瘤的发病率确实越来越高,尤其是在中青年人当中。”该科室主任郭淑利说。

在近期接诊的患者和家属当中,徐琳(化名)是让郭淑利印象最深的。前段时间,徐琳的丈夫发现自己脖子里长了个小东西,不疼也不痒,一开始以为是淋巴结炎,可吃了消炎药也不见效,肿物还越长越大。他到市中心医院做彩超发现多处淋巴结肿大,医生初步怀疑是淋巴瘤,需要做活检确诊。

“看得出来,小两口儿感情很好,妻子为此愁白了头。她来找我们沟通丈夫的病情时,好几次都哽咽得说不成话。”郭淑利说。

什么是淋巴瘤? 为何常对中青年人“下手”?

一提到淋巴瘤,很多人会想起《滚蛋

吧!《肿瘤君》这部电影。影片中,女主人公熊顿与淋巴瘤抗争的故事,曾经感动了万千观众。

淋巴瘤到底是什么病?郭淑利说,它是血液系统疾病中的恶性肿瘤,分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类,可起源于淋巴结或淋巴结以外的淋巴组织。

“相对于其他肿瘤,淋巴瘤在中青年人群当中的发病率相对要高一些,这与多种因素有关。”郭淑利说,淋巴瘤的具体发病机制目前尚不明确,但一般认为与感染、免疫、遗传和环境因素等有关,生活节奏快,中青年人生活压力大,很多生活方式不太健康,比如饮食不规律、经常熬夜等,影响免疫系统的正常工作,加大感染的概率,“虽然淋巴瘤的预后还算不错,但遇到确诊的年轻患者,我们还是觉得很惋惜,希望大家平时多注意,尽量少熬夜,保持健康的生活方式”。

医生:警惕颈部“不疼”的小东西

“无痛性、进行性淋巴结肿大是淋巴瘤的典型特征,也就是说,按压淋巴结时没有疼痛感,但它会越长越大。”郭淑利说,淋巴瘤引起的淋巴结肿大,发生在颈部的最为常见,其次为腋窝、腹股沟。大家平时可以多关注自己的这些部位,摸一摸看有没有不疼不痒的小东西,一旦发现,而且有越长越大的趋势,一定要及时就医。郭淑利说:“目前,我们医院开设了‘淋巴结肿大多学科协作’,整合了血液科、感染科、头颈外科、甲状腺外科、放疗科、影像科、病理中心等多方面力量,为淋巴结肿大患者提供多学科联合诊疗服务。”

最后提醒一点,虽然大部分淋巴瘤患者会出现淋巴结肿大的症状,但淋巴结肿大不一定是淋巴瘤,具体病症需要经过病理活检才能确定。

健康日历

6月21日夏至

阳气至盛,“扑灭”心火

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

今天将迎来夏至节气。这一天,白天之长、黑夜之短,都达到了一年中的极致。如果您今天有空,可以和家人、朋友相聚一处,品尝代茶饮,吃一碗夏至面,互道一声夏安。

“冬至饺子夏至面”“吃过夏至面,一天短一线”……我国不少地方都有夏至吃面的习俗。新麦“登场”,吃面也有“尝新”的意味。市东方人民医院(河科大三附院)中医科主任李润涛说,夏至暑热难耐,人们出汗多,容易食欲不振,此时吃一碗清爽筋道的面条,可以刺激味蕾,增加食欲。可以试试粗粮面,比如红薯面条、绿豆杂面、荞麦杂面等。将其煮熟后捞出,浇上卤和蒜汁,非常爽口。

“夏至这一天,是一年中阳气最盛的时期,但盛极而衰,阳盛到尽头就开始慢慢转阴。”李润涛说,夏至是一年中阴阳转化的重要节点,自然界阳气至盛,热邪易伤心神,每到这个时候,人容易出现心烦不安、急躁易怒等症。因此,此时节的养生重点是清心经之热。

李润涛给大家推荐了一款代茶饮——竹叶芦根饮,感兴趣的市民可以试试。它的做法很简单,分别取5克竹叶、芦根,用沸水冲泡代茶饮即可。李润涛说,竹叶味甘辛淡性寒,有祛心热的作用;芦根味甘性寒,不仅能清胃火,还能生津止渴、利尿。这款中药代茶饮能很好地养心除烦。

“夏季天气炎热,睡好午觉可以养心,时间不用长,半个小时左右就可以。”李润涛说,夏至时,人体内阴阳二气开始相争,睡好午觉,一方面有助于调节人体阴阳平衡,另一方面对养心大有益处。



自然之声听力 2700 余家验配机构 全国联保 五年保修 售后无忧 上门验配

六月暑期特惠 6月23日(周日)特邀金牌验配师王丽雪莅临自然之声助听器洛阳西工旗舰店

自然之声助听器



特价机型:980元/台 1680元/台
16通道原价8980元/台,特价2380元/台
24通道原价18900元/台,特价6280元/台
48通道原价43900元/台,特价13800元/台

老师简介

王丽雪,从事助听器验配行业10年,是国家三级验配师,曾多次参加瑞士峰力公司、丹麦瑞声达公司等国际品牌助听器公司的专业学习和技术交流,并取得相关培训证书。有丰富的助听器验配经验,擅长老年性耳聋、突发性耳聋、神经性耳聋、药物性耳聋、混

合性耳聋的分析和诊断,精通儿童助听器验配。常年在北、上、海巡诊。

获得荣誉:劳动部认证助听器验配师职业资格证书三级证书,自然之声总部培训师、店面技术指导员,参加北京解放军总医院高级研修班获得学分证。

预约热线:17739035158

西工店 电话:0379-80879057 17739035158
地址:西工区中州中路解放路口东20米路北自然之声助听器(紧挨地铁F2出入口)

孟津店 地址:孟津区老县医院东门南50米路西耳聋助听器店
电话:13015558206

伊川店 地址:伊川县人民医院南50米妇幼保健院对面耳聋助听器店
电话:16637911139