

不同年龄段,体检项目如何选



绘图 吴芳



□洛报融媒记者 谷伊珂 通讯员 高鸽

不同年龄段在体检项目的选择上有什么侧重点?通过一管血就能筛查癌症,是真的吗?让我们一起听听洛阳市中心医院健康体检中心主任刘庞冰怎么说。

去年9月,中华医学会健康管理学分会相关专家在《健康体检基本项目专家共识(2022)》指出:体检项目设置遵循科学性及适宜性的整体原则,采用“1+X”的体检项目设计体系框架,“1”为基本体检项目,“X”为专项体检项目。

“对于身体健康的年轻人来说,一般常规体检就够了,包括血常规、肝肾功能、血脂血糖、甲状腺功能、超声(包括肝、胆、胰、脾、肾和生殖系统)、心电图、X线胸片等项目及内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔科、妇科的专科检查。”洛阳市中心医院健康体检中心主任刘庞冰说,此外,还可以根据自身的年龄、

性别、地域、家族史等因素,选择个性化的体检项目。

中年人群承担着家庭和事业的双重压力,加上生活习惯不规律,慢性疾病发病率不断上升,在体检项目选择上要关注心血管检查,肝肾功能检查,血压、血脂、血糖检查,胃肠镜检查,肿瘤的筛查。女性从育龄期开始,每年应进行宫颈癌筛查,在40岁之后,每1年至2年进行1次乳腺X线检查或乳腺超声。45岁以上男性,要关注前列腺癌的筛查。老年人群在体检时,应关注心脑血管检查、骨密度检查、肿瘤筛查,如肺癌、胃癌、结直肠癌等。

抽一管血就能筛查癌症是真的吗?

“一管血查癌症,我们体检中心就有这个项目,用于筛查早期肺癌、胃癌、结直肠癌。如发现肺结节,怎么判断结节是良性还是恶性?可以查肺癌七抗血液检测,联合CT影像学辅助肺结节早期诊断。”刘庞冰说,但需要注意的是,抽血不能筛查全部癌症。

一般来说,完整的癌症筛查包括多种检查手段,如病史、症状、物理检查、放射、超声、化验等,而非只靠某一种检查。抽血筛查癌症,只是其中的一个手段。

健康提醒

这种病一查出多到中晚期 有这些症状要警惕

□洛报融媒记者 谷伊珂 通讯员 高鸽

近日,浙江一对母女同时确诊大肠癌引发大家关注。据相关媒体报道,王女士的母亲因排便次数增多来医院就诊,医生检查发现她的母亲患了大肠癌。随后,王女士也确诊该病。

大肠癌是不是会遗传?

“不一定。在大肠癌患者中,有一部分是家族聚集型,多是不好的生活方式导致的。只有一小部分是遗传性大肠癌,是由于基因突变引起的,会遗传给下一代,多发于男性。”市中心医院胃肠外科一区(胃结直肠肛门外科)主任魏东说,大部分大肠癌虽然不是遗传性疾病,但是有遗传倾向,也就是说有家族史的人,患病概率相对高一些。

“我接诊过一个这样的家庭,4个兄弟相继患上大肠癌。最初是家里的老二来就诊,45岁,一检查是大肠癌。我就询问家里其他人的情况,他说他父亲就是因为这个病去世的。我建议他的

兄弟们赶紧来医院检查,结果老大也是这个病,已经到了晚期,两个弟弟当时没有查出来,两年后确诊。通过基因检测,他们属于遗传性大肠癌。”魏东说,这个病最有效的治疗手段就是手术,早发现早治疗。

魏东介绍,很多大肠癌患者一发现就到了中晚期。当出现便血、大便习惯改变、腹痛、贫血等,就要提高警惕。需要注意的是,大肠癌便血情况跟痔疮不同,前者多为暗红色、带黏液伴有大便形状和排便习惯的改变,如排便次数增多或减少;后者便血不影响大便形状。“无论是哪一种便血,都要尽快来医院就诊,查明原因。”魏东说。

为了预防该病,建议45岁以上人群每两年进行一次肠镜检查,有大肠癌家族史的高危人群,应比亲属发病年龄提前10年做肠镜检查。此外,还要改变生活习惯,多吃蔬菜水果、全谷物等低蛋白低脂饮食,少吃高蛋白、高脂肪、油炸、烧烤食品,多运动不久坐,防止便秘。

预防脑卒中,手术免费做

市第三人民医院(原铁路医院)推出20个颈动脉内膜剥脱术免费名额

□木青

反复脑梗,症状轻微,看似不影响生活,但这样持续下去,万一形成大面积脑卒中,怎么办?“颈动脉内膜剥脱术能有效治疗颈动脉狭窄,预防

脑卒中,是目前国内外指南推荐的治疗颈动脉狭窄的首选手术方式。”市第三人民医院(原铁路医院)介入血管外科主任夏永立说。

那么,到底哪些颈动脉狭窄患者需要接受手术治疗

呢?该科主治医师黄剑冰表示,脑卒中高危人群可先接受卒中一体化检查,经检查发现颈动脉狭窄度超过70%的,或颈动脉狭窄度超过50%同时合并反复脑缺血症状者,需要到血管外科专科进行评估,制

订手术方案。

好消息!符合标准的前20名患者在该院做颈动脉内膜剥脱术,经医保报销后的自付部分由院方全部承担!

预防脑卒中,手术免费做!
咨询电话:0379-66880201