

暑假“就诊季”

# 医院多了“学生客”，专家支招解决“成长的烦恼”

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 高鸽 任倩

暑假，我市部分医院的骨科、康复科迎来了脊柱侧弯矫正、治疗胫骨结节骨软骨炎、祛除痘痘的小高峰。脊柱侧弯跟哪些原因有关？一跑步就膝盖痛，休息后就缓解，咋回事？怎样做能预防长痘痘？

## 少年运动后膝盖痛，咋回事

最近，王女士带着12岁的夏新(化名)到洛阳市中心医院骨科就诊。她说孩子喜欢踢足球，最近半年，有时集训活动量大，就会膝盖痛。有时候是左边，有时候是右边，有时候是两边同时疼痛，一般休息几天就能缓解。

“这是胫骨结节骨软骨炎，在青少年中很常见。”该科副主任医师王超说，这是一种运动导致膝前侧紧靠髌骨下方处疼痛的疾病，患者多为9岁至14岁的孩子。该病发生于孩子生长突增之后，也就是短期内大幅生长之后。就诊患者多为常进行大量奔跑、跳跃的孩子，有的是单侧膝盖不适，有的是双侧。

胫骨结节骨软骨炎会造成膝部前侧紧靠髌骨下方处疼痛，有时会肿胀。疼痛会因奔跑、下蹲、跳跃、爬楼梯等加重，休息后可好转。“这种病一般不需要特殊治疗，它会在孩子停止生长后自行消退，整个过程可能需要6个月至18个月。”王超说，在此期间，可以通过休息、冰敷膝部、口服止痛药等方式缓解疼痛症状。当疼痛症状缓解后，可以在医生的指导下，让孩子进行一些拉伸腿部肌肉的锻炼。

## 孩子驼背、高低肩，警惕脊柱侧弯

“医生，我发现孩子左右肩膀不一样高，需要治疗吗？”近日，张女士带着13岁的东东(化名)到洛阳市第三人民医院(原铁路医院)康复医学科儿童病区就诊。结合相关影像学检查结果，东东被确诊为轻度脊柱侧弯，需要进行矫正。

“每年暑假，都有不少孩子因出现驼背、高低肩等问题，由家长带着来就诊。”主管治疗师李静梅说，就诊患者的年龄集中在12岁至18岁。因为与秋冬季相比，夏

季着装清凉，这一问题容易被发现。此外，也有一些打算参军的大学生，来进行相关矫正。

李静梅说：孩子驼背主要跟不正确的书写姿势、户外活动少等原因有关；孩子高低肩主要跟背过重的书包、坐姿不端正、爱跷二郎腿等原因有关。“如果是上述原因导致孩子驼背、高低肩，可以通过居家长期坚持相关锻炼纠正；如果是脊柱侧弯导致的，就需要在医生的指导下进行相关治疗和康复锻炼。”

“体态不对称是脊柱侧弯患儿较明显的特征。”李静梅说，如果家长发现孩子有以下情况，就要警惕该病，应及时到医院就诊，结合X光片确诊是否为脊柱侧弯。

- 头部倾斜，两边耳朵高度不一样
- 两肩不等高
- 两边肩胛骨不对称，一侧较突出
- 穿裤子时能看出裤腰的位置一边高、一边低

## 青少年长痘痘，一定要规范治疗

“每到寒暑假，来治疗痘痘的青少年就会增多。”洛阳市中心医院皮肤科副主任常远说，现在女生青春期多在10岁左右到来，男生在12岁左右，较几年前年龄有所提前。青春痘也叫痤疮，其成因与雄激素分泌增多、感染等因素相关。“由于很多孩子没有进行规范治疗，痤疮和痤疮瘢痕令一些青少年产生自卑心理。”

据了解，治疗青春痘的方法有打光、刷酸、嗑泰等。打光是指打光子，光子有不同的波长，可以用来治炎症性的痘痘等。刷酸是指刷果酸或水杨酸，可以令角质剥脱，起到抗炎作用。嗑泰是指口服异维A酸，它是治疗中、重度的痤疮常用的方法。

“刚刚有个12岁的男生在妈妈的陪同下来治疗粉刺，涂外用药物就可以较好地控制。”常远说，粉刺对皮肤的损伤较轻，但如果是痤疮，尤其是当出现一个大的结节囊肿后，造成的损伤是不可逆的，可能留下较深的痘坑。虽然痤疮瘢痕可以通过点阵激光修复，但修复时间比较长。因此，长痘痘了，一定要及时遵医嘱规范治疗。



## 拓宽消费场景，让“夜经济”更红火



热闹的广州市场特色商业街

□洛报融媒记者 贾臻 通讯员 夏帆 乔安新 文/图

“趁晚上凉快，和朋友出来尝尝小吃，吹吹晚风，感觉身上的‘班味儿’都变淡了。”8日傍晚，在西工小街闲逛的消费者王伟举起一杯冰饮，享受着“夜生活”的闲暇惬意。

在西工小街，近百个摊位沿着大路依次摆开，卷凉皮、鸡蛋仔、烤冷面……各色食物让人眼花缭乱，摊主卖力吆喝，客人络绎不绝。

“夜食”是“夜经济”中浓墨重彩的一笔，“夜购”也让“夜经济”焕发光彩。

记者注意到，不少人在广州市场特色商业街摆起摊位，销售书籍、玩具、文创产品等。“一到晚上，这里的人气就非常旺。今天摊位还没摆好，已经有好几笔进账了。”销售玩具的摊主张女

士高兴地说。

自“洛YOUNG夏日奇遇季”2024暑期商贸促消费活动启动以来，洛阳夜间消费焕发活力。逛夜市、吃夜宵、享夜游……多元化的消费模式，构成洛阳“夜经济”新图景。

其间，我市各特色商业街区围绕特色美食、咖啡茶饮、动漫电竞、音乐街舞等打造一系列年轻化消费场景。此外，西工小街开展的“品位西工，从街开始”青年路演活动；洛城中街举办的新青年国潮聚享季活动，涵盖青年歌手大赛、非遗展演、汉服表演等，吸引年轻人打卡。

“夜经济”一头连着消费经济，一头连着居民生活。当下，“夜食”“夜购”唤醒城市“烟火气”，促进了夜间消费活力释放，商家的吆喝声、食客的谈笑声汇成洛阳“夜经济”的红火景象。

### 七夕告白墙

不止七夕 更待朝夕

**亲爱的吴静：**

七夕，与你共度，是我最想要的时光。感谢你让我每天都感受到无尽的温暖和幸福，无论岁月如何变迁，愿我们的爱永远如初。

王宏绅

**To赵洁：**

七夕佳节，鹊桥相会。我想在这个特别的日子里告诉你，你是我生命中最美丽的诗，愿我们的爱情也能像银河一样璀璨永恒。

王超