



# 一拳打出历史首金 “拳台女神”做到了

常园在颁奖仪式上



状态,但现在我更懂得如何去享受比赛,在场上尽力去做最好的自己”。

巴黎奥运会女子拳击高手齐聚,常园只被列为8号种子,但她首秀就展现出出色的状态,以5:0击败爱尔兰选手晋级八强,随后的1/4决赛中,她面对1号种子且世界排名第一的保加利亚选手彼得波娃也丝毫不惧,4:1战胜对手晋级半决赛与老对手方哲美狭路相逢,常园以3:2战胜对方,终于站上了奥运会的决赛舞台。

一路高歌的常园,在决赛中迎战2022年世锦赛冠军土耳其名将阿克巴斯,她毫无畏惧、斗志满满,保持主动进攻,最终以5:0的压倒性分数战胜对方。夺冠后,常园和教练紧紧拥抱在一起,眼泪止不住地流了下来,夺冠的喜悦让她感到一切付出都值得。

中国女子拳击队在本届奥运会战绩显赫,6名队员参赛,5人闯进决赛。此前,在女子60公斤级摘银的杨文璐说过,中国女子拳击队一定会在本届奥运会上实现奥运金牌零的突破,仅两天之后,常园就将杨文璐的誓言兑现。

常园赛后说:“希望通过我们这一届打开金牌的大门,后面能有更多金牌入账。”

当常园在夺冠后摘去头部的护具,一头漂亮的长发飘然洒落。这位在拳台上虎虎生威的拳击手,在赛场下也是一名普通女生,在常园的个人社交媒体账号上,有不少光彩照人的生活照,以至于不少拳击迷都称她为“拳台女神”。



刘浩(右)、季博文夺得金牌

## 无数次挥桨 他们终抵最高领奖台

□据 新华社巴黎8月8日电

在8日的巴黎奥运会皮划艇静水项目比赛中,刘浩和季博文夺得男子双人划艇500米的金牌。“把自己的半条命都搭在训练上,就是为了等待这一刻。”登岸后,刘浩直抒胸臆。

东京奥运会,刘浩距离金牌只差0.203秒。“看到国旗升起却没有奏响国歌,心里有些失落。”那场男子双人划艇1000米决赛中,他和当时的搭档郑鹏飞领先了750米,直到最后时刻才被古巴组合反超。

时隔3年,刘浩和“00后”搭档季博文从出发到抵线始终领先,没有留给对方一点机会。“我们全程划起来非常轻松、非常有力。”首次参加奥运会的季博文说。

过程由实力决定。在两天前的预赛中,他们划出1分37秒40,刷新了奥运会该项目最好成绩。然而,他们半决赛1分40秒83的成绩并不突出。“半决赛和决赛间隔时间很短。”刘浩说,“我们会战术性地控制节奏,不会为了晋级把自己的能量完全释放出来。”

双人划艇分工明确。刘浩在前领桨,引导划桨频率和节奏;在后的季博文是动力桨,负责稳定航向、增强动力。“信任,无条件地信任和支持对方。”刘浩说,“艇的航向主要由他控制,他是划左桨的,每次划桨都要花更多力气对抗风阻,校正航向。”

500米的距离,记者数不清他们划了多少次桨,但他们自己心中有数。“基本在115次到120次,根据比赛需要频次会有一点浮动。”刘浩说,这样才能最大限度地发挥两人划桨的效能。

最终确定这个频次,要根据在训练中监测到的两人体能、力量等数据做科学分析,更要他们无数次划桨磨合。在成为搭档的3年里,这对年龄相差8岁的组合并非没有过波澜。两人身体特点、比赛思路会有不同,训练时争执和分歧自是难免,“摔桨的时候也有”。

可摔过桨后,他们还是会捡起桨,踏上同一艘皮划艇,努力寻找和对方的同频。因为,他们心中有共同的终点——奥运会的最高领奖台。

记者在赛后问他们:“你们能估算出一起划过多少次桨吗?十万次?百万次?”

“数不清,那根本数不清。”挂着金牌的刘浩看着搭档大笑着说。

□据“央视新闻”微信公众号

北京时间8月9日凌晨,巴黎奥运会拳击女子54公斤级决赛,常园夺得金牌。这是中国拳击队在本届奥运会的首金,也是自2012年伦敦奥运会女子拳击成为正式比赛项目以来,中国选手首次夺冠。

常园夺冠后的嘶吼,宣泄着一路走来的不易,巴黎奥运会对常园来说,其实是一场找回自我之旅。

1997年出生的常园,受到爷爷和父亲习武的熏陶,从小与“武”结缘,9岁练武,10岁练跆拳道,12岁改练拳击,她年少便扬名拳坛。

2014年南京青奥会女子48公斤—51公斤级冠军,2017年在全运会女子51公斤级称霸,2018年雅加达亚运会站上亚洲之巅……常园成为中国女子拳击轻量级别公认的霸主。闯入国际赛场后,她却未能一帆风顺,3年前,东京奥运会志在夺牌的常园输给保加利亚拳手止步8强。面对镜头,她忍不住哭了:“各位支持我的人,爸爸、妈妈,我真的努力了!”

去年亚运会,常园在家门口输给了朝鲜选手方哲美,痛失金牌。常园痛定思痛,为了在巴黎冲金,她改变打法、锤炼技术、转变心态,“过去,我是一个情绪化的人,很小的事情、一个细节都会影响



刘浩(左)、季博文在比赛后庆祝 (本版图片均为新华社发)