

因为一个习惯 他的心脏大了一大圈



□洛报融媒首席记者 曾宇凌
通讯员 高鸽

都说喝酒莫贪杯，可总有人不听劝，任性的结果是，不仅家人很伤心，更伤了自己的“心”。近日，记者在市中心医院心内科走访时，恰好看到了这样一幕：一名中年女子挽着爱喝酒的父亲来看病，还非让医生“评评理”。这，到底是怎么回事儿？



绘图 吴芳

1 曾经酒桌上的大哥，现在走几步就喘

市中心医院心内科一病区主任常学伟说，这名老年患者有三四十年的饮酒史，近期明显感觉体力下降，稍微干点儿体力活就心慌气短，有时甚至走几步就喘。

“您平时多久喝一次酒，一次喝多少？”在诊室里，常学伟向这名老年患者询问道。

“一周喝一两次，一次也就喝三四两……”老人的话音未落，他的女儿赶紧抢过话茬儿说：“什么一周喝一两次，明明

是几乎天天喝，每次至少六七两，你自己跟大夫说，我说得夸张不夸张，以前光知道在酒桌上逞能当大哥，看看现在都成什么样了！”

老人看看女儿，又看看医生，没再说话。

随后经过检查，老人被确诊酒精性心肌病，心脏已经明显扩大。常学伟嘱咐老人，无论如何要把酒戒了，治疗酒精性心肌病的药物要按时服用，定期复查。

2 他一次能喝一斤多，心脏大了一大圈

“很多人只知道过量饮酒会伤肝，其实还会损伤心脏，临床上比较常见的就是酒精性心肌病，一个月至少遇到两三例。”常学伟说。

到底什么是酒精性心肌病？有哪些典型症状？

常学伟说，所谓酒精性心肌病，顾名思义，就是长期饮酒引起的心肌损伤，多见于长期饮酒的成年男性，最典型的症状就是心脏扩大，还可能伴有心律失常的症状，如房颤、早搏等。

“让我印象最深的，是去年的一名男性患者，他爱喝酒而且酒量大，一次能喝一斤多，结果心脏严重扩大，左心室容积是正常人的3倍，好在确诊后他及时戒了酒，连续服用3个月药物后，心脏缩小明显，半年后心脏基本恢复到正常大小。”常学伟说，一般来说，确诊酒精性心肌病后，只要及时戒酒和用药治疗，症状就能明显缓解或痊愈，但如果一直放任不管，将对心脏造成不可逆的伤害。

3 除了酒精性心肌病，还可能喝出心梗

除了酒精性心肌病，过量饮酒还可能引发一连串的心脏问题，如动脉粥样硬化、心梗等。如果本身就有高血压问题的，尤其是放过心脏支架的，尽量做到滴酒不沾。

有些高血压患者发现自己喝点儿酒后血压正常了，就误认为喝酒能降血压，其实这只是一时的假象。常学伟说，饮酒后确实可能出现一过性的血压降低，主要是酒精刺激血管扩张，但随着时间的延长，血压会重新上升，甚至可能比饮酒前更高。

“忽高忽低的血压波动，其实是最伤血管的，在临床上见过太多喝酒喝出严重心脑血管疾病的，有的喝出心梗，有的喝出脑出血，还有诱发主动脉夹层的。”常学伟说，这就是为什么他总是苦口婆心地劝高血压患者，能不喝酒就尽量别喝，如果实在做不到戒酒，一定要控制好饮酒量，切莫贪杯，不要在刚吃了降压药后饮酒，以免引起血压剧烈波动。

颈动脉狭窄，危险！他的手术费用，全免！

颈动脉狭窄患者，不妨来市第三人民医院(原铁路医院)看看

“真是太感谢你们了，既治了病，又不花钱，我真不敢相信有这样的好事啊！”近日，在市第三人民医院(原铁路医院)神经外科接父亲出院时，市民李先生激动地说。

负责的医生，让他感动

去年，李先生的父亲突发脑梗，出现说话不利落、肢体功能障碍等症状，到市第三人民医院(原铁路医院)接受对症治疗，顺利出院。

近日，该院医护人员进行常规回访时得知，李先生的父亲多次出现头晕等不适。

“他们都是负责的好医生，经常提醒我带父亲再来看看。”李先生说，这次医生给他父

亲做了颈部血管彩超检查，结果显示颈动脉狭窄的情况比去年严重得多，“左侧达到重度，右侧轻点，也是中度”。

该院神经外科主任王俊善表示，从检查结果来看，李先生父亲的颈动脉斑块越来越大，随时可能出现脑梗，而且他的脑供血情况越来越差，未来可能出现痴呆等问题。

免费的手术，让他惊喜

“我当然信任他们的技术，但没想到免费也是真的！”李先生说。

前不久，王主任带领该科医护人员为李先生的父亲实施颈动脉内膜剥脱术，手术很成功。“我爸说现在感觉神清气爽，记忆力都

好了。”李先生说，与此同时，手术治疗产生的2万余元费用，他一分都没花，“根本不敢想，这种好事竟然是真的”。

据介绍，颈动脉狭窄度超过70%的，或颈动脉狭窄度超过50%，同时合并反复脑缺血症状的患者，如已经参加医保，且经院方审查符合标准，即可免费在市第三人民医院(原铁路医院)接受颈动脉内膜剥脱手术治疗(经医保报销后的自付部分由院方全部承担)。

此项惠民活动仅限20名，可电话预约。

(木青)

●咨询电话：

13663026421 0379-66880201

●活动时间：自即日起至12月底