

我市开展失能老年人“健康服务行动”

未被纳入系统并愿意接受健康服务的失能老年人,可向基层医疗卫生机构提出申请

□洛报融媒记者 王博东 通讯员 周超 文/图

昨日,记者从市卫生健康委获悉,从即日起至11月底前,我市将开展失能老年人“健康服务行动”。

此次行动包括哪些健康服务项目?失能老年人达到什么条件可享受该健康服务?记者进行了采访。

为失能老年人提供“三个一”免费健康服务

失能老年人,是指完全或部分丧失生活能力的老年人。

截至2023年年底,我市常住人口707.9万,其中60岁及以上人口为141.7万,占20.0%,较第七次全国人口普查数据增长1.69%;65岁及以上人口为102.2万,占14.4%,较第七次全国人口普查数据增长1.43%。在60岁以上人群中,我市失能、半失能老年人约有22万名,他们大多在亲属照料下居家生活。

此次开展的“健康服务行动”,将依托基层医疗卫生机构,为全市不少于8568名65岁及以上失能老年人提供“三个一”免费健康服务:开展一次上门健康管理、提供一套上门健康服务、开通一条健康咨询热线。

上门健康管理包括一次生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等;上门健康服务包括两次康复护理服务及指导、营养指导、健康风险预防指导、认知障碍筛查指导、心理支持、就诊转诊建议等;开通健康咨询热线是通过电话、微信等方式定期主动联系失能老年人或其监护人,了解失能老年人的健康状况及健康服务需求,免费推送有针对性的健康信息,就相关健康咨询予以解答、指导。

愿意接受健康服务的可向基层医疗卫生机构提出申请

市卫生健康委老龄健康科负责人介绍,此次失能老年人“健康服务行动”服务对象有系统提供和主动申请两个来源。

系统提供,即依照2023年国家基本公共卫生服务的老年人健康管理项目中“老年人生活自理能力评估”得分 ≥ 9 分的失能老年人数据,由县区卫生健康委进行信息分配。之后,承担服务任务的基层医疗卫生机构根据上述信息,主动对接联系失能老年人本人或其监护人。凡愿意接受免费上门健康服务的,经基层医疗卫生机构核实、备案后,可安排家庭医生团队上门提供健康服务。

主动申请,即尚未被纳入上述系统中的失能老年人,凡愿意接受免费上门健康服务的,由本人或其监护人向当地承担服务任务的基层医疗卫生机构提出申请。之后,基层医疗卫生机构按照标准上门为老年人进行评估,评估得分 ≥ 9 分的,当场直接提供第一次健康服务。评估结果和服务情况,及时录入系统。

目前,我市部分基层医疗卫生机构的家庭医生团队已开始相关服务。“从8月初至今,我们的家庭医生团队和村医,已在辖区核实登记58名65岁以上的失能老年人,并已开展第一次上门健康服务。”新安县石井镇中心卫生院副院长陈伟说。



为老人开展健康服务
新安县石井镇中心卫生院家庭医生

老年人生活自理能力评估表

该表为自评表,根据下表中5个方面进行评估,将各方面判断评分汇总后,0分~3分者为可自理,4分~8分者为轻度依赖,9分~18分者为中度依赖,19分者为不能自理。

进餐:使用餐具将饭菜送入口,咀嚼、吞咽等活动			梳洗:梳头、洗脸、刷牙、剃须、洗澡等活动			穿衣:穿衣服、袜子、鞋子等活动		
可自理	独立完成	0分	可自理	独立完成	0分	可自理	独立完成	0分
轻度依赖	—	0分	轻度依赖	能独立地洗头、梳头、洗脸、刷牙、剃须等,洗澡需要协助	1分	轻度依赖	—	0分
中度依赖	需要协助,如切碎、搅拌食物等	3分	中度依赖	在协助下和适当的时间内,能完成部分梳洗活动	3分	中度依赖	需要协助,在适当的时间内完成部分穿衣	3分
不能自理	完全需要帮助	5分	不能自理	完全需要帮助	7分	不能自理	完全需要帮助	5分
如厕:小便、大便等活动及自控			活动:站立、室内行走、上下楼梯、户外活动					
可自理	不需协助,可自控	0分	可自理	独立完成所有活动	0分			
轻度依赖	偶尔失禁,但基本上能如厕或使用便具	1分	轻度依赖	借助较小的外力或辅助装置能完成站立、室内行走、上下楼梯等	1分			
中度依赖	经常失禁,在很多提示和协助下尚能如厕或使用便具	5分	中度依赖	借助较大的外力才能完成站立、室内行走,不能上下楼梯	5分			
不能自理	完全失禁,完全需要帮助	10分	不能自理	卧床不起,活动完全需要帮助	10分			

您可对照标准为老年人生活自理能力打分

“基层医疗卫生机构的家庭医生团队在每次提供健康服务前,都会与失能老年人或其监护人签订服务告知书。在提供上门健康服务时,至少要有两名工作人员一同前往,并要有失能老年人监护人在场。”该负责人介绍,8月底前,我市所有家庭医生团队将为失能老年人免费上门提供一次健康管理和第一次健康服务及指导;10月底前,免费上门提供第二次健康服务及指导。

如果您家中有暂未被纳入系统的失能老年人,可先对照老年人生活自理能力评估表,从进餐、梳洗、穿衣、如厕、活动等5个方面进行评估自测,其中0分~3分者为可自理,4分~8分者为轻度依赖,9分~18分者为中度依赖,19分(含)以上者为不能自理。在申请并经基层医疗卫生机构上门进行评估后,结果为“中度依赖”或“不能自理”的老年人,可纳入行动服务对象。