

# 为啥一看病就要验血？医生详解



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

“上午6管血，下午1管血，为啥我会被抽这么多血？”近日，68岁的楚才（化名）突发心肌病，住院治疗首日对采血检查产生了疑问。

“为啥看病就得抽血？”“为什么每次抽血要抽好几管？”“为何许多检验必须空腹采血？”……一起来看看吧。

## 1 采血检查必不可少 抽几管血和检查项目有关

### ■为啥看病时采血检查必不可少？

“血液在全身各组织器官循环，不管是辅助临床诊断还是评估疗效，采血化验都必不可少。”河科大二附院医学检验科副主任王善龙介绍，血液主要由血浆和血细胞组成，会受到机体的生理变化和病理变化影响，加之疾病大多在早期症状不明显，临床上需要借助血液成分检测来辅助医生对患者病情进行评估和判断，从而精准治疗。

同时，手术前也要做采血检查，目的是评估患者肝肾功能、造血功能等，保证手术顺利进行；采血还可以进行乙肝、梅毒、艾滋病等检查，帮助医生在手术期间做好防护，避免被感染。

### ■为什么每次抽血要抽好几管？

这主要和诊疗科室及检查项目有关。

王善龙告诉记者，像大家熟知的血常规就属于基础检查项目，在多个临床科室都有应用，主要用于判断患者是否存在感染，同时可以初步分析患者是否有贫血、白血病等疾病。如果病症要协同检查血糖、血脂、肾功能、肿瘤标志物、免疫等指标，就需要多份血样送检，而不同的血液检查所用到的采集管也不同，这就需要采集多管血液。

## 2 有些检查要多次采血 有些项目必须空腹才行

### ■上午抽过血了，下午又抽血，为什么不能一次性抽完？

一般来说，患者病情不稳定或有的指标24小时内会有明显变化，可能同一天多次采血。王善龙说，比如与心血管疾病密切相关的心肌酶指标，会随时间出现明显变化；医生高度怀疑患心肌梗死的患者，如果上午采血送检的心肌酶指标正常，间隔一定时间后还要再次采血送检，这样才能避免漏诊。同时，在治疗过程中，重复抽血的目的是评估疗效，即监测异常指标是否已经纠正，便于调整治疗方案。

### ■为啥有些检查一定要空腹采血？

这样做主要是为了提高检验结果的准确性，避免饮食和活动对结果产生影响。

王善龙表示，按照国家相关规范，在日常的采血检查中，至少5类检验项目需要空腹采血：糖代谢（空腹血糖等）、血脂（甘油三酯等）、血流变学检查（血黏度等）、骨代谢标志物、血小板聚集率。

## 3 采血时别拍打血管 也别反复攥拳

### ■为什么现在护士采血时不再啪啪拍打血管了？

过去，为了快速找到血管，有的护士会习惯性地啪啪拍打血管。现在，静脉采血都规范使用止血带了。河科大二附院消化内科护士长梁燕说，拍打血管容易引发溶血现象，现在给患者扎上止血带后，用食指触摸就能快速找到血管。

### ■为啥现在采血时不让患者反复攥拳了？

很多人都有这样的经历：扎上止血带后，护士会提醒攥拳，等止血带松开采血时，护士会再次提醒松开拳头。

王善龙表示，最新研究表明：采血前反复攥拳，并在采血期间维持这一动作会引起一些临床生物化学指标的急剧变化，为了保证检查结果的准确性，静脉采集诊断性血液标本时应避免攥拳这一动作。

## 延伸阅读

### 检查完剩余的血液去哪儿了？

医院为患者采血检查后，样本通常会存储3天至7天，这样做主要是为了方便复查复检。留存期满后，多余的血液样本会根据医疗废物处理流程，记录并被集中销毁处置。

## 健康提醒

# 带娃玩水 务必时刻看护好

□洛报融媒记者 裴冉冉 通讯员 蔺慧娟

近日，一场生命接力救援在我市上演，经过急诊科医生、现场群众和专科医院的接力救援，一个年仅两岁的小生命被成功挽救。市120急救指挥中心提醒广大家长：带娃玩水，一定要注意安全，不可掉以轻心！

“快救救孩子！有个两岁的小孩溺水了！现在人救上来了，可呼吸、心跳都没了！”24日17时50分，市120急救指挥中心接到电话后，立即调派距离最近的北京中医药大学东直门医院洛阳医院伊滨院区急诊科医护人员前往救治。

“将孩子平放在平整地面上，然后你两手叠扣、两臂伸直，利用身体重力，垂直向下用力按压孩子两乳头连线中点处。”急救车上，出诊医生陈霞在电话中指挥现场人员为孩子做心肺复苏。

很快，急救车到达现场，医护人员立刻给孩子做心肺复苏、进行气道管理，同时与市妇幼保健院急诊科联系，将人迅速送往附近医院进一步抢救。

最终，孩子转危为安，恢复自主呼吸。

医生从孩子的家属处得知，事发前，她一个人带着3个孩子去水上乐园，本来想让孩子们放松一下，一时没注意，年龄最小的孩子摔到了水里。

市120急救指挥中心提醒广大家长，在涉水游乐场所，务必时刻看护好孩子，确保孩子在视线范围内；平时，要注意学习了解相关急救知识，如溺水急救、心肺复苏等，以便在救护车到达前的空窗期，能够配合急救人员采取相应的急救措施。

洛阳晚报 上榜品牌 登报热线：60873688

**洛邑菓轩** 文创烘焙 00后创业 上海师傅  
文创慕斯/糕点 好利来生产工艺标准  
好味道·好创意·好品质·好文化·好享受  
让文化更美味，让味蕾更惊艳！  
电话/微信：13213692699  
地址：西工区唐宫西路克丽汀对面

**水噹噹系列健康用水**  
质量为先 信誉为重 管理为本 服务为诚  
好水源 高品质  
锦屏山下深层天然矿泉水  
服务热线：158-9666-3399 150-0379-7703

**分类信息** 登报热线：60873688

空调维修  
►移修空调收售搬家 15225400530

搬家大全  
好运搬家 65938188  
好运总店 63993777  
金祥搬家 63258863  
►三好搬家拆装空调 13525471651

管道疏通  
►通下水道 13014799751  
►大伟疏通吸污公司 13937957891

家电维修  
►唐师傅修空调家电 13213571260

老年公寓  
►定鼎北路公园养老 13803883741  
►君嫂养老医养结合 15038615152  
►福星养老高端娱乐 15038534865  
►学府街养老中心 13592027771

房屋维修  
►房屋治漏有店保修 13663893029

百业信息  
►祖传治痔疮不手术 15236273955