

全国爱牙日:让健康从“齿”开始



健康日历

□洛报融媒记者 程芳菲

口腔健康与身体健康息息相关。龋齿和牙周疾病是细菌感染性疾病,会危害健康,高血压、糖尿病等疾病也会影响口腔健康。今天是“全国爱牙日”,让我们跟着健康推荐人——洛阳维乐口腔总院长、副主任医师宋睿智一起,了解如何呵护口腔健康吧!

定期进行口腔健康检查

口腔疾病一般进展缓慢,早期没有明显症状,不容易被察觉。如果定期进行口腔健康检查,可以及时发现口腔疾病,尽早治疗。一般建议6岁前的儿童每年检查一次牙齿;6岁至12岁的儿童及时涂氟、进行窝沟封闭,每隔3到6个月进行复查;12岁后每年检查一次。

儿童口腔疾病进展快,在出牙和换牙期,除了定期进行口腔检查,如果牙齿出现问题应及时就诊;对女性来说,建议在备孕前进行一次全面口腔检查,如果发现有龋齿、位置不正的智齿等,应及时治疗、拔除。

有效清洁口腔

在婴儿牙齿萌出前,家长要用软纱布为孩子擦洗口腔。当孩子的第一颗牙萌出后,就要用适合的清洁工具为孩子清洁牙齿和口腔,每天至少2次。对幼儿来



绘图 吴芳

说,建议家长帮助其完成口腔护理,可以在孩子自己刷牙后,再帮其刷一次,以保证刷牙效果。除了正确刷牙,建议各年龄段人群使用牙线清洁牙齿缝隙中的软垢等。

警惕牙周炎

牙周炎是一种慢性疾病,主要表现为牙龈出血、牙龈肿痛、口腔异味、牙齿松动等。平时个人进行口腔清洁只能清除牙菌斑和软垢,不能去除牙石,建议每年定期洁牙,预防牙周炎。如果出现上述症状要及时就诊,防止长期患牙周疾病导致牙齿脱落。

对老年人来说,要及时修复缺失牙齿,因为牙齿缺失容易导致咀嚼困难、对颌牙伸长、邻牙倾斜等问题。

健康提醒

控糖凭感觉 咋能控稳它

□洛报融媒记者 裴冉冉 通讯员 徐建军 李瑜琪

“我每天都打胰岛素,为啥空腹血糖还是这么高?”近日,72岁的吴女士就诊时不解地问道。详细了解情况后,医生直摇头:控糖凭感觉,咋能控稳它?

吴女士患糖尿病20年了,以前吃降糖药,近些年开始打胰岛素。医生让她每天打两次,她打了一段时间后感觉头不晕、心不慌,就自行改成一天一次,也没感觉不舒服。一个多月后,她到市第一人民医院内分泌科开药时,想起来这事儿,就问该科主任杨秋伟:“我现在每天打一针胰岛素,可以吧?”杨秋伟说:“可不可以医生说了不算,得看你的血糖数据达不达标,查一下血糖和糖化血红蛋白吧!”

检查结果把吴女士吓了一跳,她的空腹血糖高达17毫摩尔/升,糖化血红蛋白也远超正常水平,她并未感觉不适。

“像吴女士这样病程长的糖友,身体已经产生了一定的耐受度,对血糖的变化不敏感,但‘没感觉’不代表血糖平稳,要看具体的数值。”杨秋伟说,“再说说胰岛素,它的种类有很多,每个人每天每次的用量也不一样,我们强调用药一段时间后要及时复查血糖,根据血糖的变化情况,由医生来决定是否需要调整用量和用法。”

“打针受着罪,血糖还没控制好,我太亏了!”吴女士追悔莫及。杨秋伟叮嘱道:“控糖千万不能凭感觉,要做好血糖监控,数据最真实。”

缺牙就选种植牙,又快又好又省钱!

金秋时节,被种植专家一致认为,是种牙的最佳时期。近期我市维乐口腔医院迎来了金秋种牙“小高峰”,来自洛龙区的周爷爷以亲身经历证实,仅需1000多元即可重获健康好牙。维乐口腔医院以惠民价格提供高品质种牙服务,让健康与好口福不再遥远!

图省事镶牙,没想到带坏邻牙很闹心!

说起这些年的“看牙史”,周爷爷苦不堪言:“我50多岁就开始掉牙,当时图省事直接镶了烤瓷牙,没想到后来牙龈边开始发黑,不好看,吃饭也老塞东西。后来想做种植牙,却发现价格太贵了,这次听说维乐口腔医院1000多元就能种好牙,就想来这儿看看!”

经过全面的口腔检查,维乐口腔宋院长发现周爷爷被磨小的基牙已无法保留,需要拔除,另有牙缺失1颗。宋院长当即即为周爷爷制订了诊疗方案:针对缺牙区域种植2颗,后期戴连桥冠。这样只需要种2颗牙的钱就能恢复3颗牙的咀嚼力,不仅省钱而且种植牙有独立的牙根,也不用担心挂坏两边的好

牙。听完详细的方案,了解到现在种植牙一颗仅需1680元,周爷爷当即决定接受种植牙手术。

高品质服务, 1680元种好牙享口福

周爷爷平时血压较高,在做种植手术时宋院长建议他选择舒适化麻醉,这样能够在血压平稳的状态下更好地完成手术。当被问到种植牙疼不疼时,周爷爷笑着说:“一点儿都不疼,麻药劲儿下了也只是木木的,过两天就好了!”这次来复诊时,周爷爷特意带来了老伴儿。“在维乐口腔医院,种植牙一颗只要1680元,服务好,也不疼,带老伴儿来也把牙种上,牙好了想吃啥吃啥,老年生活才能更有滋味!”

金秋九月,越来越多的市民想种上

一口好牙,为“秋冬进补”打好基础。宋院长介绍,天气转凉,人体生理机能比较平稳,此时种牙不但可以加快种植体和牙槽骨的愈合,还能让骨结合更加稳定,能够有效保证种植牙的使用寿命。

本次惠民活动已开通爱牙预约专线,如果您也有缺牙困扰,可随时拨打电话咨询、预约种植院长亲诊!详情可拨打65811111。(芳芳)

舒适化种牙专属福利

- 前10名进线专享专车接送;
- 免费口腔检查,免费出种植牙方案;
- 种植牙集采,低至1680元/颗。

爱牙热线:65811111

(洞)医广(2024)第07-15-043号 广告