

失独老人借助晚报寻找“同命人” 凭何老有所依？ 期待抱团取暖！



绘图 吴芳



赵超构新闻奖优秀专栏

□洛报融媒记者 魏巍

家中唯一的子女不幸离世，这样的家庭被称为失独家庭；失独家庭中的老人，即被称为失独老人。近日，我市一位年逾七旬的失独老人杨潇（化名），经过再三考虑找到我们，希望寻找同命人，共同探讨老有所依问题。

01 女儿意外离世 给老两口造成沉重打击

杨潇今年73岁，老伴儿比他小两岁。当年，夫妻俩响应国家号召，只生了一个女儿。

“男孩穷养，女孩富养”。杨潇和老伴儿视女儿为掌上明珠，从小就把她当公主一样宠着。老两口在同一小区购置了两套房，自己住一套，另一套是为女儿准备的。当女儿结婚成家时，另一套房很自然地成了女儿、女婿的婚房。

“女婿是外地人。”杨潇说，跟孩子一家住在同一个小区，这也是不少独生子女家庭的相处模式，“父母都想与孩子住得近一些，相互有个照应”。

2011年，对于杨潇和老伴儿来说是人生的至暗时刻，刚30岁出头的女儿突发疾病去世。女儿的意外离世，给老两口造成沉重打击。白发人送黑发人，他们的精气神儿瞬间被击垮。

失去爱女的痛苦只能自己承受，杨潇和老伴儿用了很长时间才从悲痛的阴影中走出来。杨潇说，他和老伴儿后来想明白了，即便再悲痛再伤心，也改变不了现实。

02 与女婿保持联系 彼此互帮互助

女儿离世后，杨潇和老伴儿没有与女婿断了联系，彼此来往频繁。后来，女婿买了新房，组建了新的家庭，需要将原来房子家具拆掉搬到新家。为了省钱，女婿没有找搬家公司，杨潇便主动帮女婿搬家。

杨潇说，女婿如今在外地工作，其爱人也要上班，他们有一个儿子，八九岁了，正在上小学。对于女婿的儿子，老两口当成自家孙子来看待。每天下午，杨潇负责接孩子放学，先带回自己家，女婿的爱人下了班再把孩子接走。“女婿也经常帮我们，只要他在家，可以说是随叫随到。”杨潇说，他现在使用的手机也是女婿前两年送给他的。

尽管如此，杨潇还是认为，女婿毕竟组建了新的家庭，有一堆事情需要应付处理，而他与老伴儿随着年龄增长，越来越离不开人，他们不想总是麻烦女婿，不想打扰女婿一家人的生活。

03 频繁往医院跑 老两口感到孤独、无助

2019年7月的一天，杨潇感到浑身无力，以为是普通感冒，吃了几片退烧药后躺在床上休息，谁知道症状非但没有缓解，反而发起高烧，浑身抽搐。老伴儿被吓得六神无主，赶紧喊来邻居。他家住在5楼，没有电梯，邻居又喊来小区保安等人，大家一起用担架把杨潇抬下楼，送上了救护车。

杨潇说，最近几年，老伴儿也频繁住院。2022年3月，老伴儿突然感到胸疼、胸闷，被救护车送到医院，经医生诊断，是心脏病发作。老伴儿对自己的病情比较悲观，生怕自己迈不过这道坎儿，向他交代了后事。

去年12月，杨潇的老伴儿再次因心脏病发作住院。说不清究竟是压力太大，还是想找人倾诉，杨潇给社区工作人员打了一个电话。社区工作人员立即赶到医院看望他们，并嘱咐说有需要社区帮助的，尽管开口。

杨潇经常往医院跑，办理住院手续、缴费、医保报销等，整套流程他已经非常熟悉。虽然没有遇到大的困难，但他和老伴儿总感到孤独、无助，尤其在其中一人生病住院的时候，没有倾诉对象，也找不到合适的人来帮助。

04 老人考虑了一年 鼓起勇气求助晚报

令杨潇欣慰的是，老伴儿的身体比前两年好了很多，邻居和亲戚、朋友也很关心照顾他们。“社区工作人员了解我们家的情况，知道我们是失独老人，经常上门探望，逢年过节更是必不可少。”杨潇说。

杨潇和老伴儿经常参加公益活动。前几年，他的老伴儿在医院住院期间签署了捐献眼角膜的手续。“老伴儿本来想捐献器官，但患过肿瘤，不符合捐献条件。”杨潇说，他也准备捐献器官，希望百年以后能为社会做一点儿贡献。

2018年，杨潇还通过洛报爱心帮扶中心资助了一名家庭贫困的学生，一连资助了该生4年的大学学费。去年，他又拿出一笔爱心款资助一名寒门学子。

关于寻找失独老人，共同探讨老有所依这件事，杨潇考虑了一年。他认为，作为失独老人，现在有老伴儿还好，两个人能有个照应，将来一旦其中一个人先走了，另一个人就会无依无靠。他认识几个失独老人，大家曾在一起交流，无不今后的养老问题而担忧。得知他想找更多的失独老人商量对策，大家都很支持。

杨潇说，他的朋友圈毕竟有限，希望借助晚报寻找“同命人”，共同探讨老有所依问题。如果大家能定期交流、抱团取暖的话，那就最好不过了。

亲爱的读者，如果您也是失独老人，想与杨潇面对面交流探讨养老问题，可拨打本报热线66778866与我们联系。

■记者手记

失独老人可能羞于表达与倾诉，平时很少听见他们的声音，感谢杨潇有勇气表达自己的想法，不仅让我们对失独老人这个群体有了一定了解，也能引起社会对这个群体的关注。众人拾柴火焰高，一位失独老人的力量是有限的，希望在杨潇的号召下能有更多失独老人响应，大家坐在一起商讨养老对策，走出困境，拥有幸福的晚年生活。

酸甜苦辣俱是人间真味，喜怒哀乐皆为岁月馈赠。过往的悲欢离合，多少次悄然入梦，原来从未远去；当下的潜思顿悟，沉淀着生活智慧，或能授人以渔。听寂寞的老人唠嗑，为忧愁的老人解解难，《记者串门》等您来电邀约。往日时光的回味也好，家长里短的吐槽也罢，无论大事小情，咱们聊个敞亮。

●记者 魏巍 15138764236