

80后王晓兵给93岁的奶奶当“健康管理顾问”，还带着奶奶去上班、拜访客户、参加公司团建 “我要把满满的爱给奶奶”



□洛报融媒记者 范丽

中秋佳节，王晓兵一家人在偃师老家举办家宴，席间，她93岁的奶奶陈梅香又开启了“人来疯”模式，高兴得手舞足蹈。“咱家谁对你最好？”大家不时地逗老人。陈梅香说：“当然是俺兵兵啦！”她转头对王晓兵说：“兵兵，你明天上班带不带我？”“你听话，我就带你呀！”王晓兵话音未落，引来一家人的嬉笑声。

1 奶奶是孙女的“工作搭子”

80后王晓兵当兵出身，曾在事业单位工作20年，后来，不安于现状的她辞职后在涧西一家公司做健康管理工作。由于工作时间比较灵活，她有更多时间陪伴家人，这也是她辞职的原因之一。

偶然一次，她带奶奶去了一趟公司，发现老人非常开心，此后就时不时地带着奶奶去上班。王晓兵说：“别看奶奶已经90多岁了，她好奇心很强，对啥都感兴趣，还特别爱美，爱出去转，爱和人聊天。”

一来二去，奶奶和王晓兵的同事渐渐熟悉了。大家见到她，总是奶奶长、奶奶短地说个不停，热闹的氛围让老人十分高兴。奶奶不仅没有影响王晓兵的工作，她的乐观、开朗、爱说爱笑的个性，还赢得了王晓兵的领导及同事的好感。后来，大家团建时索性叫上奶奶。在郊外的小溪旁、田埂边，奶奶和一帮年轻人一起说说笑笑，围着一口大锅吃炖菜，非常开心。

“奶奶最开心的，是我开车带着她去拜访客户。”王晓兵说，老人一路上都很期待，会见到什么人，对方家在啥地方，见面后会说啥，仿佛是她带着我去见客户。客户见到老人，也很好奇，通常会多攀谈几句，聊天氛围也融洽了很多。

回来的路上，路边的野花灿然开放，王晓兵会随时停车享受这份美好，还不忘给奶奶拍照留念。拍完照，老人会迫不及待地让孙女一张张放大给她看，看着照片里的自己戴着太阳帽、珍珠项链，衣服时髦，非常洋气，禁不住笑得合不拢嘴。有时，王晓兵会采一把五颜六色的野花，双手捧着“献”给奶奶，惹得奶奶又是一阵大笑。

“和我一起出来工作，必须好好犒劳奶奶。”中午时分，王晓兵带奶奶到饭店吃饭。奶奶啃了半个猪蹄、3个虎皮鸡爪，还喝了一碗糊涂面。老人吃饱喝足，满心的喜悦溢于言表。



奶奶和王晓兵(后排左四、左五)参加团建(本版图片均由受访者提供)



王晓兵和奶奶合影

2 孙女是奶奶的“健康管理顾问”

王晓兵的父母经营一家塑料加工厂，平时工作比较忙，照顾老人的任务就落在了王晓兵身上。

“我很珍惜和奶奶相聚的时光，很珍惜带她去上班、兜风、吃美食、拍美照的时刻，因为这一切都来之不易。”王晓兵说，2021年夏天，奶奶总是吃不下饭，给她买的营养品也不吃了，到了10月全身浮肿、大小便失禁。把老人送进医院后开始打白蛋白，在医院住了一星期，老人依然昏昏沉沉不能自理。无奈，王晓兵和家人商量之后，就把老人接回家里照顾。

如何调理老人的饮食，如何让老人更好地补充蛋白质，如何缓解老人的骨质疏松症状……在王晓兵这个“健康管理顾问”的指导及其母亲的悉心照顾下，老人的病情渐渐好转，快过年的时候，老人就能从床上坐起来了。王晓兵和爱人立马给奶奶买了轮椅。当时，王晓兵还有些伤感地对爱人说：“以后，奶奶恐怕只能靠轮椅行动了。”然而，过了年，奶奶竟然能下地拄着拐杖慢慢行走了。转眼到了阳春三月，奶奶可以不依靠拐杖走路了。看到奶奶奇迹般地康复，王晓兵欣喜不已。她没想到，自己潜心学了10余年的营养学知识，在奶奶身上竟然发挥如此大的作用。她更没有想到，奶奶又能和她一起上班了。

3 “我要把满满的爱给奶奶”

“奶奶把所有的爱给了我，我要把满满的爱给奶奶。”王晓兵说，她一岁半时，由于母亲怀了弟弟，行动不便，就让奶奶照顾她。爷爷在王晓兵百天时就去世了，奶奶早年守寡，又膝下无女，孙女的到来也是一种陪伴，因此祖孙俩的情感非比寻常。奶奶特别勤劳，又做得一手好饭，简单的食材到她手里就能变成美味佳肴。耳濡目染之下，王晓兵对美食也有所偏爱。从一岁半到四十出头，从单身到结婚生子，奶奶为王晓兵付出了很多。王晓兵说：“奶奶不仅带大了我，还带大了我女儿。所以，她陪我们小，我们陪她老。”

得益于自己从事的行业，王晓兵学会了用拥抱表达爱，而且她身体力行地运用到自己的生活中，家庭成员之间渐渐习惯了相互拥抱。一开始，奶奶不太适应，天长日久她就养成了习惯。现在，老人只要看到孙女回来了，就会伸开双臂要“抱抱”。

为了奶奶的身体健康，每月王晓兵都要花不少钱给奶奶买营养品。然而，奶奶总担心给孙女增添负担。为了让自己心里舒服一点儿，奶奶硬是把大儿子送她的玉佩挂在孙女脖子上。王晓兵经常安慰她说：“奶奶，你好好吃，身体硬朗少生病就是替我们省钱了。”奶奶没有再说啥，又开始吃营养品了，身体也越来越硬朗。

王晓兵说：“其实，我父母、爱人、弟弟及大伯一家都很孝顺，对老人非常好。然而，我能明显感受到奶奶对我深深的依恋。我对奶奶又何尝不是呢？多年的陪伴，我们都为对方付出了很多，也算是双向奔赴吧！”

“奶奶年纪越来越大，尽管身体状况不错，但有时也会犯糊涂。不论老人记性多差，我和爱人的电话号码，她记得非常清楚。”王晓兵说，“值得欣慰的是，奶奶现在不再像以前那样一味付出了，她能为自己提些要求了。她会主动让我带她去上班、去买衣服，去吃米皮、米线，她得到满足，也会像孩子一样尽情释放自己的快乐。奶奶给了我工作的热情和动力，也让我找到了生活的意义。如今，我就渴望时间过得慢一些，让我和奶奶好好享受当下的时光。”