

一次弄懂住院医保报销那些事儿



□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 牛然

近日,河科大二附院一项医疗服务优化数据统计显示,在患者住院诊疗高频问答中,涉及医保报销的咨询量位居前列,“报销政策不清楚”“理解存在偏差”等是共性问题。

住院诊疗该如何更好地享受医保服务?一起来看看专家的解答和支招吧。

1 医保报销有起付线 医疗机构等级越低报销比例越高

不久前,市民张帆(化名)因胆结石住进了我市一家三级医院。她原本以为,住院的费用大部分能通过职工医保报销。不过,等出院拿到账单时,她发现有近2000元的自费金额。她有些困惑:“按照医保报销比例,自费金额不该这么多呀?”

实际上,并非所有的住院费用都能医保报销。河科大二附院医保办主任李峰郁介绍,对于医保报销来说,住院费用主要分为三大部分:起付线,医保目录内的甲、乙类项目(其中乙类部分需要先支付10%至30%首自付,其余部分再按比例报销),封顶线以外部分。医保目录中丙类的药品、器械、检查等项目,都需要患者自己承担。张帆忽略了起付线和乙类首自付及自费部分。

■政策解读

目前,洛阳市职工医保在市级三级医院的报销比例一般为80%至87%,二级医院为85%至92%;居民医保的比例略低,市级三级医院为53%至72%,二级医院为55%至75%。

医保报销有一个起付线,即报销前患者需要自付的金额。首次住院的话,三级医院的起付线为600元至800元,二级医院为480元,一级医院为240元。封顶线则是全年累计的住院费用报销限额,职工基本医疗保险的封顶线为10万元,大额医疗费用补助根据缴费标准每年190元/240元,报销额度为42万元/47万元;城乡居民医保的封顶线为15万元,大病保险最高可报销40万元。

此外,我市参保居民在县级及以上中医医院住院的,其住院报销起付线在同级医疗机构规定标准的基础上降低100元。参保居民使用中医药服务的住院医疗费用,报销比例提高5%。

2 在社区医院住院可享受医保报销 签约家庭医生可享受更多便利

72岁的秦鸿(化名)是退休职工,他患有慢性支气管炎,每年都会到社区卫生服务中心住院进行康复治疗。“相比于大医院,社区医院的医保报销比例高,总体费用低得多。”他笑着告诉记者。

■政策解读

李峰郁说,对于像秦鸿这样的慢性病患者,选择在社区医院住院是个不错的选择。社区医院的住院费用较低,报销比例却较高。同时,在社区医院,60岁以上的老年人和孕妇可以享受优先办理住院手续和医保报销的待遇,退休职工长期慢性病的报销

比例为95%至97%。

若在社区医院治疗效果不佳,患者可转诊至上级医院,只要办理转诊备案,在上级医院住院治疗产生的费用同样可享受医保报销。

在社区医院,签约家庭医生的患者在住院医保报销上享受到了更多便利。家庭医生可以帮助患者制订个性化的治疗和康复方案,减少不必要的住院次数,进而降低住院费用。同时,家庭医生还可以指导患者选择医保范围内的药物和治疗项目,帮助他们更高效地使用医保资源。

3 了解医保政策和报销流程 减少不必要的自费支出

李峰郁建议,患者平时可以多了解一下医保政策和报销流程,特别是起付线、封顶线、医保目录等,以便在住院时选择符合医保报销范围的项目,减少不必要的自费支出。

如果跨市、跨省住院,

就医前一定要通过“河南医保”小程序、国家医保服务平台App办理备案手续,确保住院费用可以及时结算;对于慢性病患者或康复期人群来说,选择二级或社区医院更为经济,报销比例高且自费部分较少。

延伸阅读

这些医保报销误区要了解

误区一:医保报销只看医院等级

医保报销不仅与医院等级有关,还和所接受的治疗项目、使用药品及病情的复杂程度相关。在二级医院或社区医院的住院报销比例会更高。

误区二:门诊费用无法通过医保报销

为减轻部分患有慢性病(如高血压、糖尿病)需要长期门诊治疗的参保人员经济负担,我市医保部门实行了特殊门诊医保报销政策,是普通门诊和住院治疗之外的一项

特殊政策。

特殊门诊医保报销为按月支付,政策范围内医疗费用报销比例为在职人员80%、退休人员85%、城乡居民80%。

误区三:住院都可以通过医保报销

根据《中华人民共和国社会保险法(2018修正)》,下列医疗费用不纳入基本医疗保险基金支付范围:(一)应当从工伤保险基金中支付的;(二)应当由第三人支付的;(三)应当由公共卫生负担的;(四)在境外就医的。



橘子上市 怎么吃不上火

□洛报融媒记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

最近,橘子上市,它酸甜可口,受到很多人喜欢。然而,也有不少人吃橘子时有顾虑,觉得容易上火。想知道怎样吃橘子不上火,还能养生吗?近日,记者就此进行了采访。

“中医认为,橘子入肺经、胃经,有开胃理气、止咳润肺的功效,对呕逆少食、胃阴不足、口中干渴、肺热咳嗽等问题有一定的食疗效果。”市东方人民医院(河科大三附院)中医科主任李润涛说,橘子的皮、核、络、叶都有药用价值。

比如,橘子皮炮制后称陈皮,是理气、健脾、化痰的常用药;橘子皮刮掉白色的内层,留下的表皮称为橘红,有理肺气、祛痰、止咳等功效;橘络,就是果皮内的那层白色的“筋络”,有通络化痰、顺气散结的功效;橘叶有疏肝理气、消肿散毒的功效;橘核有理气、散结、止痛的功效。

不少人觉得吃橘子容易上火,会口干舌燥、喉咙干痛、大便干结。那么,有没有办法能既品尝美味,又不上火呢?“控制好食用量就能避免这个问题出现,比如一天吃一两个,不要天天吃。”李润涛说,吃橘子时建议带橘络一起吃,也可以将橘子热热再吃,如果家里有微波炉,可以把橘子加热30秒左右再吃。这样不仅不容易上火,还能让它更好地发挥食疗效果。