

揭秘竞赛

洛阳高二女生获叶圣陶杯作文大赛特等奖



杨家怡参加「叶圣陶杯」总决赛

□洛教融媒首席记者 刘敏

“杨家怡，特等奖！”前几天，第21届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛总决赛结果公布，伊川一高二学生杨家怡凭借《韵》一文，获得河南省唯一的特等奖。她是如何获奖的？参加作文大赛对升学有帮助吗？一起来揭秘。

恭喜

洛阳女生获全国作文比赛特等奖

“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛是由中国当代文学研究会主办的全国性竞赛，由教育部审批认定举办。“总决赛强手如林，能获得特等奖，我非常开心。”前几天，杨家怡从老师那里得知获奖消息后，十分兴奋。

从获奖名单来看，杨家怡的特等奖，是河南学子在本届大赛上取得的最好成绩，也是今年河南唯一一个特等奖。此次大赛，全国共有2000多所学校、80余万名学生参加。通过初赛，选拔出6000余名选手现场参加总决赛，并评出全国十佳小作家奖10名，特等奖50名，一等奖1600名，二、三等奖若干。

“一上高中，我的语文老师田增艳就觉得我写作能力不错，给我介绍了‘叶圣陶杯’作文大赛，鼓励我参赛。”杨家怡说，去年冬天，她参加了“叶圣陶杯”初赛。初赛要求在网上提交一篇命题作文，她花了1小时写完，用半小时修改，最终取得了省级一等奖的好成绩，入围总决赛。今年5月底，杨家怡到江苏盐城参加了总决赛，用时两天。

“入围和总决赛前，大概有半年时间，一开始我有点纠结，不知道咋准备。”她说，田老师鼓励她，作文大赛重在平时积累，决赛前多读书、多练笔即可，不需要过度紧张。

在田增艳看来，杨家怡能获得特等奖得益于她在阅读、写作方面的深厚积累。“她阅读面很广，平时作文成绩也很优秀，有时还会给我写信交流想法。”田增艳说。

升学

作文大赛获奖 对高考有一定帮助

杨家怡这次获奖，让不少家长和学生关注起作文大赛来。

记者了解到，在教育部认定的43项白名单赛事中，作文类比赛有6项，分别是：“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛、全国中学生创新作文大赛、全国中学生科普科幻作文大赛、世界华人学生作文大赛、全国中学生环境保护优秀作文征集活动、“语文报杯·时代新人说”全国中学生征文大赛。

从近几年高校在我省的招生政策看，获得作文大赛奖项，在考生参加综合评价、强

基计划、高校专项计划等特殊类型招生时，对通过初审和校测有一定帮助。

采访中，多名老师表示，从升学角度看，作文大赛获奖对高考的帮助属于“锦上添花”性质。比起获奖，更重要的是在参赛过程中，学生体会到的写作乐趣和自信。“这次比赛我最大的收获，就是在应试作文之外，看到了一个更广阔的天地，更加热爱阅读和写作。”杨家怡说。

相比其他竞赛，作文大赛花费时间相对较少。“写作重在平时一点一滴的积累，需多阅读积累素材、多练笔，这些工作和备战高考作文是一致的。”田增艳建议，对作文大赛有兴趣的学生，不妨大胆尝试。目前，在上述6项作文大赛中，有两项正在报名。

●第22届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛：该比赛面向高中，由学校或校园文学社团组织参赛，分省级赛（线上投稿）和全国总决赛（现场写作）。本届省级赛要求以“阅读”为题材写作，1500字左右，高三学生可从现在至10月10日24时注册投稿；高一、高二学生自2024年11月1日至2025年2月20日24时投稿。

●第18届全国中学生创新作文大赛：该比赛面向高中，可由学校组织参赛，也可个人参赛，分初赛（线上投稿）、赛区决赛（现场或线上限时写作）、总决赛（现场限时写作）。高一、高二学生可于2025年3月16日24时前网上提交作品，高三学生可于2024年11月17日24时前网上提交作品。

据了解，近几年洛阳高中生参加较多的是“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛和全国中学生科普科幻作文大赛。前者注重考查文学素养，获奖有一定难度；后者对文学、科学素养并重，获奖相对容易一些，有意参加的考生可关注赛事通知。

经验

培养孩子写作能力 试试亲子阅读和写信

怎样帮助孩子写好作文，甚至在作文大赛中获奖？不妨来看看杨家怡父母的经验。

杨家怡的妈妈是一名小学语文老师，在家只要一有空，就捧着书读。她的这个习惯给家里营造了浓厚的读书氛围，“小时候，每晚睡前，妈妈都会给我读书。”杨家怡说，小学二年级她开始自主阅读，到初二基本读遍了老师推荐的名著。现在，虽然高中学业繁忙，但她每晚回家都会抽出时间读书。

关于写作，她印象最深的是第一次写作文。那是小学三年级，面对老师布置的作文题目，她一筹莫展。妈妈看她写不出，就带她去公园里吹泡泡。有了体验，下笔就容易了，她的作文《吹泡泡》被老师当成范文在班上读。上初中后，杨家怡在家时间少了，妈妈就每周给她写信，她也会回信。在书信往来中，不仅亲子关系更融洽了，她的文笔也不断得到锻炼，对写作的兴趣更是与日俱增。

学霸传说

想学好物理 初三女生有妙招

□洛教融媒记者 莫思琪

在最近的一次物理测试中，市实验中学初三学生张君怡考了95分（满分100分）。从初二至今，张君怡的物理成绩几乎都稳定在90分以上。她是怎么做到的？一起来看看。

打破固有认知 女生也能学好物理

“物理想考好，要打破自己的固有认知。”张君怡说，第一次接触物理时，她觉得这是男孩的“专属科目”，对逻辑思维要求高且内容枯燥，一直兴趣不高。有一天，张君怡在网站上看到一个博主在做“丁达尔效应”（光的散射现象）的物理实验。当看到平时透明的光显示出了“通路”，她十分震撼。从那天起，张君怡燃起了学物理的兴趣，不仅上课积极回答问题，还经常和老师探讨扩展知识。没过多久，张君怡的物理成绩就达到了90分左右。

将物理与生活结合 往往事半功倍

兴趣是学好物理的第一步，张君怡还分享了一些学物理的妙招：

●思考谚语、歇后语中蕴含的物理知识。张君怡说，生活中人们常说的谚语、歇后语就藏着很多物理知识，如：一个巴掌拍不响——力的作用是相互的；麻绳提豆腐，提不起来——压力一定时，受力面积越小，压强越大……平时听到谚语、歇后语时，张君怡会仔细思考其中蕴藏的物理知识。如果一时想不起来，就用本子记录，回到家后再仔细查阅分析。

●画受力分析图。画图是学习物理知识的重要方法，张君怡初学物理时感觉吃力，通过画图找到了突破的小窍门。除了画课本上已有的受力分析图，她还利用闲暇时间找到生活中的“力”，画出相关的分析图。“手提着的袋子、汽车的悬挂系统、擦桌子时布和桌面的摩擦……我都画过。”张君怡说，放假在家时，她每天都会抽出时间画受力分析图，判断力的相互作用。

想学好物理 还有这些方法

“画图、思考谚语背后的物理知识是不错的方法。”市实验中学物理老师胡瑞丽说，除了这些，她还建议学生们通过以下方法学好物理。

注意生活中的物理现象和原理。比如：在烧开水时，壶嘴出现的“白汽”是紧挨着壶嘴的吗？煮面条时，水开后为什么要调成小火？刚包好的饺子，放入水中会下沉，为什么过一会儿又会浮起来……通过留意生活中的现象，再尝试用物理知识去解释，不仅能加深对知识的理解，还能激发学物理的兴趣。

动手做实验，提升科学探究能力。想学好物理，做实验少不了。不一定需要购买专业的实验设备，利用身边的器材也能进行实验。比如用气球、吸管、饮料瓶、乒乓球等，就能研究液体压强、大气压强、流体压强与流速关系等实验。经历科学实验的过程，既能提升探究能力，又能发展学科思维。