

隔辈带娃

洗碗奖励1元,运动半小时奖励2元……

这样养孙子 小心他“认钱不认人”



■征集线索

您在带孙子、孙女时有哪些经验、困惑;您和孙辈之间发生过哪些温馨故事、有趣对话?本版开设《隔辈带娃》《隔辈最亲》《拜孙学艺》《童言无忌》等栏目,如果愿意分享,请联系我们吧:18637927388(何记者)

□洛教融媒记者 赵梦晨

“为督促小孙子减肥,我自掏腰包拿现金奖励他,没想到却把他养成了‘小财迷’……”西工区李女士说,最近,儿子、儿媳都在埋怨她,说不该用那么物质的方式激励孩子。李女士又委屈又不解——明明前期非常管用的“物质激励”法,到后期咋行不通了?“发奖金”对成年人有用,为啥对孩子反而有“副作用”?过来人和专家解答疑惑,并给出建议。

1 事件 为让孙子减肥、做家务她“重金奖赏”

帮家人取快递一次3元,扔垃圾一次2元……刚见到李女士,她就拿出孙子明明(化名)的“劳动价目表”给记者展示,并无奈地吐槽:“现在无论让他干点儿啥都得先给钱,否则根本使唤不动。”

“说起来也怨我。”李女士说,孙子上三年级前是个不爱运动的“小胖墩”,每天放学不是躺着看电视,就是窝在沙发上吃零食,她绞尽脑汁想让明明运动起来,可孩子就是懒得动。为了让明明减肥,李女士说,她想起在工厂上班时,单位为了提高生产效率实行的激励办法——给员工按工作量发奖金。她以此为灵感,制订了一套奖励机制。

“我定做了一批‘激励卡’,每张代表1元钱,明明运动半小时能得2张卡,洗碗能得1张卡……月底按卡兑换零花钱。”李女士说,这个办法最初很管用,明明仅1个月就瘦了五六斤,“虽然我月底掏了100多元钱换走了孩子的‘激励卡’,但我觉得这钱花得值”。

正当李女士觉得孙子已经养成了运动、劳动的好习惯,准备取消这个制度时,她发现明明变了。“他不仅又变懒了,还一头钻到了钱眼儿里。”李女士说,现在,只要不给钱,谁也别想用他,不仅如此,他还为各种小事都标了价格,比如:帮妈妈取快递一次3块钱,扔垃圾一次2块钱……“他爸妈看不惯说他几句,他却说这都是奶奶教的,导致儿子、儿媳对我意见很大。”李女士说,现在她后悔极了,觉得自己里外不是人……

无独有偶,老城区王先生说,为了让四年级的孙子鹏鹏(化名)好好学习,他曾设置了不同等级的奖品和奖金,比如作业得优,奖励汉堡一个;摸底测试95分以上,奖50块钱;当上课代表、班委奖励100块钱……“没想到时间长了,鹏鹏的‘胃口’越来越大,上学期期末考试前,竟然想要一部苹果手机,因为我没答应他,他又吵又闹,考得也一塌糊涂”。

2 调查 超八成老人用过“物质激励法” 满意者仅四成

有多少老人在带孙辈的过程中用过“物质激励法”,都像李女士、王先生那样得不偿失吗?记者走访我市多所中小学、社区,采访近百名老年人了解到,超八成老人在养孙过程中用过“物质激励法”,其中仅四成人觉得“效果不错”,近半数老人认为弊大于利。不过,也有一部分老人觉得,办法没有好坏之分,重要的是引导。

“我以前爱用‘买玩具’来激励外孙按时完成作业。”涧西区于先生说,开始效果不错,可没过两星期,为了得到礼物,外孙居然给同学送小零食让他们帮自己写。他知道后,好几个晚上没睡好,最后终于琢磨出了原因,“我设置的奖励太粗暴,只重视孩子是否完成了作业,从没问过作业的完成过程和质量,这才让他钻了空子”。后来,于先生在物质奖励的基础上,增加了惩罚条款——如果造假就双倍扣罚零花钱。自此,孩子再没有犯过类似的错误。

3 建议 物质激励要重视策略 “爱与肯定”才是最好的礼物

调动孩子的积极性,物质激励最简单——这也是很多老人会使用的原因之一。那么,这个方法到底是不是教育孩子的首选?作用才能有效果?对此,高级家庭教育指导师、国家二级心理咨询师陈洁进行解答。

“激励有两种,物质激励和精神激励。无论哪种方式都要注意限度、讲究策略。”陈洁说,受认知和阅历的影响,相比于成年人,未成年人还不能较好地把握自己的欲望,当家长用金钱、礼物、享受的机会等未成年人无法通过自身努力获得的

东西作为达成目标的“报酬”时,未成年人可能被过度的欲望驱使,做出一些与原目标不符或完全相反的举动。

为避免这种情况,在进行物质奖励时,首先应确定合适的奖品。陈洁给出以下几个参考标准:

1.符合孩子身份的东西。如文具、书籍、学习所需的电子产品等;有助于他们健康成长的食物、服饰、运动器材等;除生日、过年等重要时间节点,不建议直接给孩子金钱。

2.孩子平时希望得到的礼物。如,孩子期待已久的游乐园一日游、想要打卡的餐厅、当下流行的玩具等。

此外,对孙辈进行奖励时,不可太频繁,建议每学期或者季度奖励。

伊滨区心理健康教研员张海燕说,物质奖励只是辅助教育的手段,真正能激励孩子进步和成长的是家人的爱与肯定,比如一个满意的微笑,一个赏识的眼神等,“在孩子按时完成作业后,帮助家长做完家务后,考试成绩进步后,都可以采取精神奖励的方式”。

童言无忌

长得太短了

孙女4岁了,前段时间,我带她去公园玩。孙女不小心把衣服弄湿了,我让她换上了我的防晒衣。

换上衣服后,孙女走着走着,突然被衣服绊倒了,我赶紧说:“没摔伤吧?让奶奶看看。”

孙女笑着说:“没关系,主要是我长得太短了。”

我听完又自责又好笑。

(瀍河区 李改敏)

气球不困

上周,我带着孙女参加朋友聚会。聚会结束已经夜里10点多了。我骑电动车带孙女回家。路上我问她:“你困不困?困了一定要跟奶奶说。”

孙女说:“不困!”

我又想起聚会结束后,她还带了一个气球,就顺口追问一句:“气球呢?”意思是气球是不是还在手里?

没想到,孙女回答:“气球?它也不困!正被风吹得来回动呢!”

(老城区 陈素霞)

戴帽子的都是爷爷

我老伴儿喜欢戴帽子,孙子长这么大见到的都是戴着帽子的爷爷。

前段时间,我带孙子外出,在电梯里碰见一个30多岁的邻居,也戴着帽子。我让孙子打招呼:“叫叔叔!”

孙子死活不肯叫,我又催了一遍。

孙子跺着脚,生气地说:“不对,戴帽子的都是爷爷,不是叔叔,我得叫爷爷。”

我和邻居都笑了。

(西工区 邱女士)

叔叔在跳绳

前段时间,我们一家去吃火锅,并点了几份拉面。

过了一会儿,拉面师傅走到我们桌边,开始专心表演拉面。

孙子边看边说:“这家店好有趣,能一边吃饭,一边看叔叔跳绳。”

我们愣了一下才反应过来,孙子是将拉面当成了跳绳。

(洛江区 王先生)

(整理:洛教融媒记者 莫思琪)



绘图 吴芳

教育调查
关注教育热点 解读教育数据
欢迎您与洛报教育调查中心联系
电话:15927562205