

中老年人钟爱的健走团 争议怎么破



绘图 焦雅琦

记者观察

□洛报融媒记者 谢娜娜

秋高气爽，早晚微凉，舒适惬意，健走团又开始出门“营业”了。近日，有市民通过洛阳网“百姓呼声”平台反映，部分健走团晨练时声音过大，影响周边居民休息，希望有所改善。

健步走是近年来中老年人喜闻乐见的锻炼方式之一，然而，当健步走爱好者“成团”，健走团带来的噪声扰民、占道等问题，使这项活动备受争议。如何让健走团的发展更加规范、稳健？连日来，记者进行了采访。

1 受噪声困扰， 有市民表示健走团应顾及上班族感受

“按照正常上班时间，我每天七点多起床就可以了，但由于健走团的音响、口号声音过大，我时常五点半就被吵醒。”市民刘女士说。

刘女士家住西工区滨河北路某小区，临近洛浦公园。近日，每天清晨五点半至六点半，好几个健走团从她家附近经过，阵阵声响导致她睡眠受扰。9日清晨，刘女士再次被吵醒，她在洛阳网“百姓呼声”平台反映了这一问题。她认为，健走团锻炼时间过早，应该顾及上班族的感受，适当推迟活动时间并减小音量。

“我家孩子经常向我吐槽睡不好。”近两年，家住洛龙区兴洛湖公园附近的曹女士及其家人也深受健走团影响，她说，自己数次发帖、投诉，经过相关部门的提醒、监管，情况有所改善。

“但治标不治本，没过几天就又恢复原样了。”曹女士表示，她对健走团成员坚持锻炼身体、强身健体的初衷表示理解，但锻炼身体应在不影响他人正常生活的前提下进行。她认为，若想规范健走团，主要还得靠自律。她还提出，健走团没必要使用音响，也没必要高喊口号，锻炼时应尽量选择远离居民区的场所。

2 日常监管难以全覆盖，公园面临两难处境

着装统一，旗帜鲜艳，音乐动感十足，步伐整齐划一，口号斗志昂扬……这样的健走团，全国多地都有。因锻炼强度适中，加上简单易行，近年来健走团备受人们青睐。

平整的城市道路、规整的城市公园等是健走团喜爱的健身场所。健走团一般分为早、晚团，有的健走团选择在清晨锻炼，可以避开早高峰人群，但会出现噪声扰民等问题。有的健走团选择晚上活动，此时户外人较多，音响等问题并不突出，但集体健走易与行人“抢道”。

以洛浦公园为例，近年来，该园陆续接到市民对健走团的投诉。园方表示，为规范园区内健走团的管理，他们一方面加强与各健走团代表的沟通联系，要求健走团按照园方的管理办法开展活动；另一方面加大安保力量，在晨间、夜间对健走团进行跟进，同时畅通服务热线，与辖区公安部门联合治理噪声扰民等问题。

市民张先生是一名健步走爱好者，同时也是洛浦公园服务中心专设的健走团管理联络员。他介绍，健步走老少皆宜，目前在洛浦公园备案的健走团有十几个，固定成员的年龄多为50岁至60岁，大家因强身健体的共同心愿而走到一起，初衷是好的，但队伍一壮大就面临管理难题。为此，他们建立了微信群并发布群规，必要时在群内发布实时活动视频，开展线上监管。张先生向记者展示了部分群聊记录，其中一条提醒内容为：“近期健走团遭市民接二连三投诉，扰民、占道等问题又重复出现，现规定所有健走团按两排走，音响控制音量，不得喊口号，如有违反将提出严厉批评及群内警告。”

张先生表示，目前多数备案的健走团已熟悉有关园规并遵照执行，但健走活动具有灵活性，行人可随时加入、随时退出，为管理带来难度。园方坦言，健走团“战线”较长，日常监管难以实现全覆盖，投诉虽然有所减少，但仍时有发生，公园面临两难处境。

3 “不能为了自己健康，让社会得病”

记者在网络上搜索发现，无视交通规则、抢占非机动车道、音响口号声扰民等问题，是多地健走团引发争议的主要原因。去年8月，央视曾聚焦这一社会问题，并指出“不能为了自己健康，让社会得病”。

如何让健步走运动更规范、稳健地发展？多地曾进行探索，有不少好的经验和做法。

观念引领，提升文明指数。2022年，省体育局发出《“静音广场舞，规范健步走”倡议书》，提出开展广场舞、健步走应兼顾他人的正常生产、生活和作息，并对活动时间、音量等给出合理建议，倡导市民健步走“不上路、不占道、不包场、多包容”。多地开展相关宣传活动，让文明健步走观念深入人心。

监管跟进，提高违规成本。浙江绍兴实施《绍兴市文明行为促进条例》，指出开展广场舞、露天演唱等户

外活动制造噪声干扰他人正常生产生活的，由公安机关对组织者给予警告；警告后不改正的，处二百元以上五百元以下罚款。同时，浙江多地通过人脸识别技术从数据系统中锁定身份，精准查处违反道路交通规则者。

创新形式，无声健走绿色出行。山东禹城健跑协会为了不扰民，开展无声健走，健走团成员全员佩戴耳机出行。

处罚不是目的，监管只为更好。目前，我市城市公园、健步乐道、家门口的社区体育公园等建设，为全民休闲体育锻炼提供了丰富选择和有力保障，健走团也可多方考察、充分考虑，选择更加适宜的健身场所，让健步走运动“走出”自己和社会的双重健康。

您对健步走活动有哪些建议及创新想法？欢迎拨打洛阳晚报新闻热线66778866交流。

分类信息 登报热线：0379-60873688

<p>搬家大全</p> <p>好运搬家 65938188 好运总店 63993777</p> <p>金祥搬家 63258863 ▶三好搬家拆装空调 13525471651</p>	<p>房屋维修</p> <p>▶房屋治漏有店保修 13663893029</p> <p>家电维修</p> <p>▶唐师傅修电视家电 13213571260</p> <p>管道疏通</p> <p>▶通下水道 13014799751</p>
<p>老年公寓</p> <p>▶学府街养老中心 13592027771 花园爱心老年公寓 15937944887</p> <p>▶福星养老高端娱乐 15038534865 ▶定鼎北路公园养老 13803883741 ▶君嫂养老医养结合 15038615152</p>	<p>空调维修</p> <p>▶移修空调收售搬家 15225400530</p> <p>百业信息</p> <p>▶祖传治痔疮不手术 15236273955</p>