

# 从“无人管”到“自己管” 小区自治有“新路子”

路缘小区自建停车位



□洛报融媒记者 吕百营 通讯员 王艳苹文/图

18日,老城区南关街道浦东社区路缘小区35户居民为社区送来锦旗,表达感谢。近年来,在浦东社区和由9名居民代表组成的自治组织的不懈努力下,这个无主管小区的面貌焕然一新。

车辆有序停放、地面干净、电动车在充电桩前充电……小区被管理得井井有条,很难想到这是一个建于20世纪90年代、没有专业物业的老旧小区。

就在几年前,小区还在为管理问题而发愁。78岁的小区居民郭法元介绍,早先小区管理靠原单位维持,随着单位改制,需要重新引进物业。然而,仅有35户的体量,让物业无法保证收益,如果提高物业费,群众又难以接受,因而引进物业一事迟迟没有推进。

随之而来的,是小区管理陷入混乱,垃圾乱丢、车辆乱放、缺少门卫……居民对改变小区面貌的意愿日益强烈。

2020年9月,转机出现了。“感谢社区给我们指明了方向。”谈话间,郭法元回想起当时的情景,“在社区工作人员的组织下,35户居民每家出一名代表,到小区门卫室开会,大家共同商讨小区下

一步咋管理……”“咱小区的事,可以自己管。”最终,大家推举郭法元等9名居民代表管理小区。

首次参与小区管理,郭法元等人心里也没底。“大胆干,解决不了的,我们社区帮忙处理。”社区工作人员的话,让郭法元等人吃下了“定心丸”。

“这几年,我们和社区配合得不错。”郭法元笑着说,闲置空地变成停车位,争取资金支持建设智能门禁系统,协调有关单位帮助小区完成供热……这些都离不开社区的支持。

值得一提的是,路缘小区利用空地建设的28个停车位,每月能为小区带来5500元的收益,有效反哺了居民管理费支出。“多亏社区争取到12000元的资金支持,我们才能安装智能门禁系统,车位管理也更加方便了。”郭法元介绍。

有了能收益的项目,小区的管理费从每月每平方米1元降至0.5元,大家也更乐于接受。对收取的管理费的支出,郭法元等人也会第一时间在小区业主群内公布,做到公开、透明。

从卫生、停车到充电、供热,在浦东社区的支持下,9名居民代表有效推动改善了小区面貌,这个无主管小区成功走出一条自治之路。

## 社区便民“微公交”专线开通

□洛报融媒记者 赵硕 通讯员 吴雅莉

22日上午,一辆公交车缓缓开进涧西区江西路与新疆路交叉口南站,候车乘客纷纷登车体验。“有了这条社区便民‘微公交’专线,以后出门就方便多了。”家住澜京公馆小区的王冠京开心地说。

“居民反映,去地铁站没有公交车,走路过去要15分钟。”涧西区南昌路街道江西社区相关负责人告诉记者,前不久,该社区与共建单位公交五公司组织人员,多次现场调研,最终商定在江西路与新疆路设置3个站点,直接连通牡丹广场地铁站,并于22日当天开通社区便民“微公交”专线。

此次开通的专线为招手即停线路,服务范围覆盖江西社区邻里中心周边3294户居民,工作日7:00和7:30、18:30和19:00运行4趟,去程从始发站到牡丹广场,里程为1公里,营运时间为9分钟;回程里程为2.1公里,营运时间为14分钟,老年人可刷公交老年卡乘车。

## 28日起,兴洛湖公园北广场有才艺大赛

□洛报融媒记者 戚帅华 通讯员 李晓霞

日前,记者从市文化馆获悉,洛阳市“我的乡村(社区)文化合作社”才艺大赛将于28日至30日举行。

近年,我市着力推动乡村(社区)文化合作社建设,积极调动各方力量,深入乡村(社区)开展培训、比赛、展演等文化活动,培育了一批有特色、有影响力的乡村(社区)文化合作社。本次活动由市委宣传部、市文广旅局主办,市文化馆承办,旨在充分发挥乡村(社区)文化合作社载体作用,通过开展具有地方特色的文化活动,增强群众的文化获得感和幸福感。

本次活动以文艺演出为主,将于28日至30日每天19:30至21:00在兴洛湖公园北广场举行,来自我市各县区的乡村(社区)文化合作社将轮番登台献艺,为市民带来声乐、器乐、舞蹈、曲艺、朗诵等形式多样的文艺节目。

# 警惕! 这种困扰,60岁以上男性易中招

□呈呈 东营

71岁的张先生这两年有个难言之隐——泌尿时会“滴湿鞋”,虽然这有时让他觉得很尴尬,但他认为这是衰老的表现,是小问题。有一次,他陪邻居参加小区的义诊,无意中跟医生说起这个问题,才知道这是一种疾病——前列腺增生,也就是大家常说的前列腺肥大。

“与一些身体器官衰老后呈萎缩状态不同,前列腺的衰老是从增生开始的,当它肥大到一定程度就会导致排尿出现问题。”洛阳市东方人民医院(河科大三附院)副院长兼泌尿外科主任、副主任医师姬俊鹏说,前列腺增生在老年男性中多发,但不少人都像张先生一样

觉得这是小问题,不需要治疗,对治疗存在一定抗拒心理。

姬俊鹏介绍,前列腺增生早期会出现尿频、夜尿次数增多,随着症状加重,之后会出现排尿困难、尿急、排尿等待、排尿不尽、尿后淋漓,后期会出现不能排尿甚至尿失禁。该病还会导致继发肾功能不全、膀胱结石、疝、痔疮。

“一般来说,该病的患病率随年龄而增加。”姬俊鹏说,相关数据显示,四五十岁的男性开始面临前列腺增生问题,60岁以上的男性患病率超过50%,80岁男性的患病率高达83%。对轻症患者来说,需进行前列腺肛门指检,以及抽血检查前列腺特异抗原(PSA)这个

指标,排除前列腺肿瘤可能性,并定期复查。对于中度症状患者,应遵医嘱服用改善排尿、治疗前列腺增生的药物,并进行泌尿系超声检查、简易尿动力学检查、体格检查等。

如果症状严重,或是药物治疗效果不佳,甚至出现相关并发症,建议手术治疗,保护膀胱、肾脏功能。手术方式可选用经尿道前列腺激光剜除治疗,比如钬激光、铥激光、蓝激光等,其优点是出血少,治疗彻底,不受前列腺腺体大小的限制,10年复发率较电切术低。

姬俊鹏提醒,如果老年男性朋友出现排尿的问题,一定要及时就诊,及时、有效、规范的治疗,可以帮助您提高生活质量。

健康热线:64977041