

重磅阅读

生命的礼物



● 作者：【美】欧文·D. 亚隆
【美】玛丽莲·亚隆
● 出版社：机械工业出版社

作者简介

欧文·D. 亚隆，著名心理治疗大师，他的著作流传广泛，影响力非凡，是美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一。

玛丽莲·亚隆，美国斯坦福大学克莱曼性别研究院高级研究员，法国文学教授，著有《妻子的历史》《乳房的历史》等多部作品。

内容简介

本书是心理学大师亚隆夫妇献给对方的最后礼物，它是对爱人最后的告白，更是一场振聋发聩又温柔万分的死亡教育，充满了对芸芸众生的拳拳关怀，以真挚的记录和觉察，揭示生命、死亡、爱与存在的意义，为同在受苦的人们带来一丝抚慰。

精彩试读

然而，命运之神似乎并不准备就此放过我俩。这边玛丽莲刚刚出院，几个小时后，我的医生又打来电话，告诉我心脏监测数据结果出来了，我需要在胸腔里装一个起搏器。我告诉他玛丽莲刚刚出院回到家，我需要全心全意照顾她，我向医生保证下周一或周二我会安排去做手术。

“不，不，欧文，”我的医生说，“听我讲，这没得选。你必须1个小时内来急诊，马上就手术。你那个两周的监测报告显示，你的心脏有3291次心房传导阻滞，阻滞时间加起来一天有6个小时。”

“那到底是什么意思？”我问。我最近一次学习关于心脏的知识已是60年前的事了，我并不打算假装自己了解现代医学的进展。

“这意味着，”他说，“在过去的两周中，你的左心房自然起搏产生的电脉冲未能到达下心室的次数，已经超过了3000次。这导致了心脏停跳，直到心室做出异常反应，自行收缩，心脏才恢复跳动。这可是会要命的，必须立即手术。”

我立刻到了急诊室，心脏科手术医生给我做了检查。3个小时后我被推进了手术室，医生帮我植入了起搏器。24小时后，我出院了。

绷带拆除了，那个小金属盒此刻就埋在我的胸腔里，锁骨下方的位置。一分钟70次，它会“命令”我的心脏进行收缩。不需要充电，能用12年。它不同于我所知道的其他任何电器，它不像手电筒会亮不了、

电视遥控器换不了台，或者手机导航不工作，它全然不一样，这个小小装置的运作，生死攸关：一旦它死机了，几分钟内我也得死。生命竟然如此脆弱，我震惊不已。

所以，这就是我目前的状况：我的爱妻玛丽莲，从我15岁起，她就是我生命中最为挚爱的人，此刻身患重病，而我自己，也命悬一线。

然而奇怪的是，我很镇定，甚至称得上是心如止水。我一再反思，为什么自己没有感到恐惧呢？我这辈子，大部分时间都很健康，但从某种角度来说，我也一直在与死亡焦虑做斗争。我觉得，我面对死亡时的恐惧，促使我去做研究、去写作，也推动着我不断尝试帮面临死亡的病人获得安慰。然而，现在，那些恐惧去哪儿了？当死亡步步逼近时，我的平静从何而来？

随着时间流逝，这段痛苦的考验渐渐消退。每天早上，我和玛丽莲都会在后院小坐。后院周围绿树成荫，我们牵着手紧挨着对方，回忆过往，细数走过的地方。沉浸于往日美好时光，玛丽莲紧紧握住我的手说：“欧文，此生我无怨无悔。”

我和她的看法一模一样，因为我也是这么想的。

我们俩这一生，是充实而酣畅的。有很多可以安抚有死亡恐惧的病人的理念，但其中最有力量的莫过于促使他们思考如何活得无怨无悔。我和玛丽莲都觉得自己活得充实而无畏——算得上是无悔了。我们不轻易放过任何一个去探索未知的机会，而今几乎是无牵挂。

新书速递

被冻住的女人



作者：【法】安妮·埃尔诺
出版社：上海人民出版社

内容简介：本书描写了安妮·埃尔诺在少女时代性别意识的觉醒，希望未来在自主选择的职业中实现自我的雄心。后来，她三十岁了，成了一名教师，嫁给了一位高管，还是两个幼子的母亲。她感到自己的热情和好奇心、力量和幸福，在日常生活的重压下慢慢消退。在埃尔诺看来，从女孩到妻子、母亲的过程，只是一个发现和确认文化和教育造成的非理性的男女差异的过程。在书里，被冻住的女人的名字直到最后都无人知晓，主人公的故事也可能成为每个女人的故事。

生活在低处



作者：胡安焉
出版社：湖南文艺出版社

内容简介：本书讲述胡安焉童年和原生家庭对自己性格形成的影响，讲述一个普通人如何在生命中途，选择以笔代口，从境遇、观念、心性、文本等多个层面，细致、生动、具体地梳理一路走来的坎坷颠簸。随之逐渐落成的，是一处丰富、自足、平和的精神家园。

/ 书香伴花香 诗意满洛城 /

《经典洛阳》让您读懂洛阳

《经典洛阳》让您读懂洛阳，读懂这座城市的历史记忆。洛阳晚报编辑部用20年时间精心打造《经典洛阳》栏目，从该栏目中收录文章280篇总计120多万字，推出四卷本《经典洛阳》，无论您是收藏，还是馈赠友人，它都是不可替代的佳品……

购书热线 65233680

洛龙区 洛报集团报业大厦（开元大道与厚载门街交叉口西北角）19楼副刊部
联系电话：13693799256（微信同号）

广告 伴花香 满洛城