

呵护“她健康”，定期筛查不能少

□洛健融媒首席记者 曾宇凌

提到宫颈癌、HPV，很多女性朋友都会觉得害怕。您有没有定期做宫颈癌筛查？近日，一名年轻女子在社交平台分享了自己查出宫颈癌的经历，提醒女性朋友们要重视宫颈癌筛查。

不到30岁的她，确诊宫颈癌

“怎么也没想到，不到30岁的我得了宫颈癌。”近日，一年轻女子在某社交平台分享了自己的亲身经历，引发众多网友热议。

这名女子说，她此前没觉得不舒服，在最近的一次体检后确诊患了宫颈癌。“体检时，医生问我有多久没做宫颈癌筛查了，我说好像从来没查过，然后就做了检查，最终发现了病变。”

幸运的是，由于发现及时，经过手术治疗目前这名女子已经出院，不需要进行放化疗。年纪轻轻就遭遇癌症，不少网友为她感到惋惜。有网友感叹，宫颈癌是可以提前发现并干预治疗的，但很多女性不重视，要么是缺乏定期做宫颈癌筛查的意识，要么是嫌麻烦懒得做。

预防宫颈癌，定期筛查不能少

宫颈癌是常见妇科恶性肿瘤之一，它的发生跟HPV（人乳头瘤病毒）有关。HPV家族庞大，主要分为高危型和低危型两大类，其中高危型跟宫颈癌密切相关，尤其是16、18型。

是不是打了HPV疫苗就百分百安全了？为什么强调宫颈癌筛查？接种HPV疫苗是预防宫颈癌的重要有效措施，但目前的HPV疫苗尚无法覆盖所有亚型。因此，预防宫颈癌，除了要及接种HPV疫苗，还要重视定期做宫颈癌筛查，两者一个都不能少，不能用接种疫苗代替宫颈癌筛查。

为了让更多人关注宫颈癌筛查，呵护女性健康，今年7月，洛阳市宫颈癌防治科普惠民早筛项目正式启动，洛阳城投健康产业发展有限公司与洛阳兰丁医学检验实验室有限公司签订战略合作协议，共同推动项目开展，守护“她健康”。

女性必读！宫颈癌筛查到底该咋查？

宫颈癌筛查麻烦吗？应多少岁开始查？记者采访了解到，宫颈癌筛查主要包括HPV检测和宫颈细胞学检查（TCT），通俗来说，前者查宫颈有没有被HPV病毒感染，后者查HPV病毒感染是否已经导致了宫颈病变。注意，这两项检查一次性就能做完，宫颈对疼痛的敏感度较低，检查时会有一些不适感，但一般都能忍受，女性朋友们不必害怕。

一般来说，宫颈癌筛查的适龄女性是25岁至65岁，高危人群筛查年龄可提前（比如过早有性生活史者等），如果HPV检测和TCT其中有一项为阳性，则每年都要筛查。

相关链接

自洛阳市宫颈癌防治科普惠民早筛项目正式启动以来，不少市民咨询筛查费用以及筛查点等信息。该项目相关负责人表示，作为国企健康公司和专业检验机构共同推动的公益项目，旨在让更多女性重视宫颈癌防治、积极参与筛查，费用较平常市场筛查价格大幅降低，市民可就近在我市近20家医疗机构筛查。您可扫右侧二维码或拨打电话15637990263向项目组织方了解详情。



别再啃指甲、拔倒刺了 小动作或诱发大问题

□洛健融媒记者 谷伊珂 通讯员 高鸽

有人在思考问题时喜欢啃指甲，有人一换季就长倒刺。近日，26岁的刘女士和13岁的小雨（化名）都因这些小动作惹麻烦而受罪。

刘女士右手中指上长了倒刺，一碰就疼，她直接用手拔了，不想没有几天手指肿胀疼痛难忍，就诊后医生给予她抗感染消毒处理后建议不要沾水。“完全不沾水，真的做不到啊！没几天，拔倒刺的地方就化脓了。”刘女士说，到医院后，这次医生将脓肿切开引流。

“倒刺处理不当，轻则皮肤溃烂，重则诱发骨髓炎。”洛阳市中心医院皮肤科副主任常远说，临床上，比较常见的是因啃指甲或拔倒刺出现外伤诱发甲旁疣，她接诊的小雨就是因喜欢啃指甲、抠手，患上该病。甲旁疣是由人类乳头瘤病毒（HPV）感染所引起的皮肤增殖，是寻常疣的一种，通常发生在手指或脚趾甲周围的皮肤上，治疗周期长，比较麻烦。

常远介绍，甲旁疣这个病以儿童和青少年为主，尤其不注重卫生、免疫力低下、皮肤经常破损以及手部长长期处于细菌滋生的环境等人群易感染。她提醒，拔倒刺、啃手指后，皮肤屏障会受损，外界的细菌、病毒会顺着伤口入侵身体。如果手指长倒刺，建议用干净的指甲刀剪，再涂抹润肤露保湿，一旦出现皮肤感染应及时就诊。平时注意不要啃指甲、抠手指，保持手部卫生。

临床提醒

摆脱两年多腿痒，老爷子终于笑了

□洛健融媒记者 柴婧 通讯员 任倩

“过段时间我再来，你们到时候要把我的左腿也治好啊！”近日，在洛阳市第三人民医院（原铁路医院）介入血管外科，办完出院手续，涧西区81岁的牛老爷子中气十足、笑意盈盈地跟主治医师黄剑冰说。

牛老爷子是跟老伴儿拿着《洛阳晚报》找到洛阳市第三人民医院（原铁路医院）介入血管外科的。“我头脑清楚得很，能为自己做主，只要你们说我适合做这项手术，我就能为自己的选择负责。”他说。

牛老爷子患静脉曲张20多年，双腿的静脉曲张团块已经蔓延到了大腿。两年多前，他出现

双腿瘙痒的情况，外涂药膏、保湿霜，都没有明显效果。在《洛阳晚报》上，他看到了该科通过手术治疗静脉曲张，从而治好老年人腿痒的消息，于是便找上门来。

入院次日，经过完善检查和术前评估，该科主任夏永立、主治医师黄剑冰为牛老爷子病情较重的右腿先实施手术，术后第二天，老爷子腿上的静脉曲张团块消失。看着重新恢复平滑的右腿，老爷子满意地笑着说：“报纸不骗人，你们的技术非常好，我下次再来！”

据夏永立介绍，静脉曲张不仅影响美观，还会给患者带来一系列血管问题。一旦出现静脉曲张，不建议观望、拖延，应尽早就医，遵医嘱接受保守或手术治疗。