

# 洛阳可以做“第三代试管婴儿”了

## 洛阳市妇幼保健院实现辅助生殖技术项目全覆盖

□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

昨日,洛阳市妇幼保健院成功通过了人类辅助生殖技术——植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD,俗称“第三代试管婴儿”)试运行评审,成为河南省第四家、非省会城市首家获得第三代试管婴儿技术试运行资质的医院,率先实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。这意味着,洛阳的宝妈们如果想做“第三代试管婴儿”,以后不用再往外地跑了。

植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD),主要针对染色体异常、单基因遗传病、反复流产和反复种植失败(胚胎染色体因素)的患者,是一种在第一代和第二代试管婴儿的基础上,对胚胎进行遗传学筛查,筛选健康胚胎进行移植,进而阻断遗传病传递到下一代的方法,将极大地降低出生缺陷率,也避免反复流产给孕妇带来的身心痛苦,减轻经济负担。

洛阳市妇幼保健院生殖医学科创建于1984年,2002年洛阳市生

殖医学研究所挂牌,同年12月28日,洛阳市第一例试管婴儿在该院出生。作为豫西地区最早开展人类辅助生殖技术的医疗机构之一,洛阳市妇幼保健院生殖医学科目前年门诊量近10万人次,能开展的辅助生殖技术包括夫精人工授精、供精人工授精、第一代试管婴儿、第二代试管婴儿,年实施辅助生殖技术近3000周期,已帮助数万个家庭圆了亲子梦。2023年,洛阳市妇幼保健院获批筹建胚胎植入前遗传学诊断技术资格。此次成功通过PGD试运行评审,标志着该院成为洛阳市首家同时具备开展第一代、第二代、第三代试管婴儿技术资质的医院。

“把对遗传性疾病发现和诊断的时机提前到胚胎发育的最早阶段,从而阻断部分遗传病的发生,对减少出生缺陷、促进优生优育具有重大意义。”洛阳市妇幼保健院党委书记韩保卫表示,医院将以此为契机,为不孕不育夫妇提供更为全面、高效、安全、人文的生殖健康服务,为防控出生缺陷、提高出生人口素质,建设健康河南作出积极贡献。

## 贴秋膘,莫过度



□洛报融媒记者 张宝峰 通讯员 杨开

秋分过后,许多人开始琢磨如何贴秋膘,想通过进补来增强体质。洛阳新里程医院中医科主治医师余跃臣提醒:贴秋膘需适度,过度进补反而容易伤身体。

“贴秋膘的本意是在秋季滋补调养,却被很多人误解为要‘多吃多补’。”余跃臣说,每个人的体质不同,进补的方式和剂量也不同,盲目追求高热量、高脂肪的食物,不仅无法收到预期效果,还可能给身体带来伤害。

余跃臣介绍,秋季气候逐渐干燥,皮肤、口唇容易出现不

适,应多食用具有滋阴润燥功效的食物,如莲藕、山药、百合、银耳、白萝卜和梨等白色食物。这些食物不仅能养肺润肺,还能缓解秋燥带来的不适。他特别推荐大家尝试百合银耳雪梨饮,这款饮品集多种滋阴润肺食材于一体,非常适合秋季饮用。

余跃臣还表示,秋分后,脾脏的功能会有所下降,因此在饮食上应以温暖、易消化的食物为主,避免生冷、油腻和辛辣刺激食物的摄入。在穿衣方面,可采用“洋葱式”穿衣法,根据气温变化适时增减衣物,以防风寒侵袭。

秋季容易使人产生低落、抑郁等不良情绪。余跃臣建议,可以通过腹式呼吸法来缓解紧张情绪、减轻压力。此外,保持良好的心态和充足的睡眠,也是秋季养生的重要方法。

## 19岁女孩常喊肚子痛,一查竟是罕见病

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

近日,19岁的王萍(化名)站在阳光下,摆脱罕见病的折磨,重新感受生活的美好,这离不开河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)肿瘤医院(开元院区)妇科肿瘤病区主任樊冬梅所带领的团队。

### 持续腹痛,她患上妇科罕见病

近1个月来,王萍脸上的笑容消失殆尽。持续的阴道脓性分泌物和腹痛如影随形,令她的生活陷入阴霾。

“我害怕去医院,总是担心自己得了什么可怕的病。”王萍说,她对身体的异常变化充满了恐惧与不安,在经过多日的反复思索后,最终鼓起勇气走进了河科大一附院肿瘤医院(开元院区)妇科肿瘤门诊。

经过初步检查后,科主任樊



樊冬梅(左)为患者手术

冬梅的判断让王萍感到震惊:“你患的是一种罕见病——阴道斜隔综合征,一种先天性生殖道发育畸形。”

### 病情复杂,精准手术为她保留了生育能力

这还不是最坏的消息。

完善妇科超声检查显示,她患的是无孔斜隔型阴道斜隔综合征,这意味着她的阴道和一侧子宫之间没有通道,血液无法顺利

排出,进而引发了一系列并发症。同时,她还伴有子宫先天发育异常和先天性右肾缺如。

樊冬梅直言,这些复杂的生理畸形使得王萍的病情更加严重,如果不及时处理,长期积血可能导致盆腔脓肿、感染扩散,甚至不孕。

“王萍的病情较罕见,但通过手术可以进行有效治疗。”樊冬梅说,她和团队深入讨论并与王萍及其家属充分沟通后,确定了手术方案。

术中,樊冬梅带领团队采用宫腔镜下阴道斜隔切除的方法,完整保留了王萍的处女膜,还处理了伴随病变。术后,她很快康复出院。经过复查,她的生育能力未受影响,未来依然可以正常怀孕、分娩。

### 专注妇科复杂疑难病症,提供高质量医疗服务

“我们每年都会接诊数例此类患者,医生的专业素养与敏锐的洞察力对准确诊断至关重要。”樊冬梅表示,这种罕见病的发病率较低,常表现为痛经、周期性腹痛、经期延长、反复阴道炎、阴道壁肿物、盆腔包块等,很容易被误诊为其他妇科常见病。这类患者的畸形及病变如果得到及时矫治,生育结局较好。

樊冬梅指出,多年来,她带领团队在治疗妇科复杂疑难病症的过程中,积累了丰富的临床经验,未来将继续为女性患者提供高质量的医疗服务。