

## 两个女儿很孝顺,为何她说“消受不起”



赵超构新闻奖优秀专栏

□洛报融媒记者 崔晓或

大女儿发来微信语音,她会纠结,迟迟不敢点开听;小女儿打来视频电话,她会犹豫,到底要不要马上接通……67岁的云玫(化名)目前独居涧西,在邻居们看来,她真是“有福不会享”,但她确实饱受困扰,“总听人抱怨子女不关心父母,其实吧,孩子要是太关心了,也是个问题,反正我是消受不起”。近来,她越来越“怕”俩女儿,甚至有意躲着她们俩。

1 家中突遭变故  
女儿学着持家

云玫45岁时,丈夫在工作中突发急病去世。那一年,大女儿16岁,小女儿14岁。

丈夫生前勤快、顾家,分担了不少家务。尤其是,他厨艺好,爱琢磨烹饪。品尝他做的美味饭菜,是云玫和俩女儿的一大享受。云玫本就不善家务,有丈夫这个依靠,能少操不少心。这样的生活,曾让邻居和同事十分羡慕,直夸云玫“好福气”。

丈夫过世后,家庭的重担全都压在了云玫身上。云玫在单位是部门领导,要带领团队技术攻关。她要强,越是困难,越不想被区别对待,更努力地工作。她每天忙完工作忙家里,有时深夜还在洗衣服。

那时,大女儿和小女儿分别将面临高考、中考,正是关键时期。也许是丈夫生前对女儿们的学习管得多,云玫不在意。丈夫去世后,云玫才发现两个女儿偏科严重,都是文科好,而云玫从小理科就好,于是想尽办法帮女儿们提高成绩。由于心力交瘁,一时间云玫白发疯长。

女儿们心疼云玫,学习更用心了,连青春期的叛逆都收敛了不少。在学习之余,姐妹俩还开始学做饭,一开始是煮挂面,后来蒸米饭、炒菜也都学会了。有时,单位临时有事,云玫回家晚,女儿们就直接把饭菜做好端上桌。扫地、拖地、收拾屋子等家务活儿,两姐妹过去从不沾手,也都开始学着干了。

“孩子们好像一下子长大了,还总说以后要赚很多钱,让我过好日子。”云玫感觉日子有了盼头,但也心疼女儿们。中年丧偶之后,云玫和女儿们相依为命,她没再结婚,只想把所有的爱都给予两姐妹。

2 “霸道”女儿过度贴心  
母亲感到“压力山大”

两个女儿先后考上了理想的大学,云玫高兴极了。大女儿在上海上大学时一直勤工俭学,替云玫分担了不少;小女儿效仿姐姐,去北京上大学后,也没少打零工。大女儿毕业后去美国留学,后来留在那儿工作、生活;小女儿读完硕士,先在外企工作了几年,后开始创业。

把两个女儿培养成才,云玫感觉自己“熬出头了”。云玫有退休金,足够自己用,可两个女儿依然使劲儿孝敬她。大女儿在国外,往来、寄东西都不方便,所以一方面尽可能通过视频电话和母亲“面对面”解相思,另一方面怕母亲不好好收钱,总是把钱先打给妹妹,由妹妹选购合适的东西,送到母亲家里。至于小女儿,则和姐姐打配合,做好执行工作,承担了母亲很多的生活开销。

小女儿让云玫把退休金当零花钱;给云玫家里安装了远程监控摄像头,便于随时掌握母亲的情况,确保母亲的居家安全;定期给云玫安排旅游行程,即使自己没时间陪着出去,也会帮她报名跟团旅游。“管得可多了,但太多了!”云玫说,俩女儿事无巨细,自己很不适应。

在云玫看来,女儿们的行事作风越来越“霸道”。小女儿给她买很个性的服装,说老人这样穿才时髦,叮嘱她必须穿;让她出门前先发个信息报备去向,并务必打开手机定位,回家后再发个信息确认到家。大女儿给她列了健康饮食餐单和详细的护肤流程,说这是最新流行的,必须严格照着做才能健康、美丽;云玫喜欢穿带点儿跟的鞋,可大女儿怕她走路不稳摔跤,反复交代她只能穿平底鞋……她深感压力,感觉被牵着鼻子走。

3 拒当“高龄巨婴”  
母亲躲着女儿“无限的爱”

“我是年纪大,但我不是废人。”云玫说,上一次和小女儿一起旅行,在酒店怎么放置行李、怎么就餐、怎么和服务人员打交道,小女儿一一讲解、示范,一旦看到母亲没照自己说的去做,就会起急,“这不难,要尽快学会,不然万一你自己出门怎么办?”前不久,大女儿打来视频电话,看到云玫的衣着搭配,强势地给出意见,并当场就要指导云玫换装……女儿们“无限的爱”,让云玫感到窒息。

当年,全力抚育女儿们,累并快乐着;如今,女儿们浓情回报,母亲却感到憋屈、别扭?国家二级心理咨询师王鹏宇表示,这看似奇怪,其实原因很简单——云玫养育女儿们时,她们还是孩子,尚未成年;女儿们反过来孝敬云玫时,她早已成年,并且日渐衰老,想法不易改变。

其实,云玫知道女儿们用心良苦。大女儿远在大洋彼岸,由于时差的关系,每次跟云玫联系,挑个合适的时间并不容易;小女儿虽然工作时间相对灵活,但自己做老板并不轻松,挤时间联络、关心云玫,有操不完的心。“每次和孩子们接触,都觉得自己很没用,很伤自尊。”云玫说,她有自己的想法,不想被女儿们当成“高龄巨婴”对待,也不愿和她们起冲突,就老想躲着她们,不愿跟她们对话。

这种困扰该如何化解?王鹏宇认为,母女关系并无“硬伤”,但需要重视个人空间的需求。每个人都需要一定的个人空间和时间来反思、放松或追求自己的兴趣爱好,说白了就是需要一些时间来独处,尤其是像云玫这样要强、能干的人。在这种情况下,女儿们应顺应母亲的真实需求,找到双方都能接受的平衡点,不要把满腔的爱“强塞”给母亲。

## ■记者手记

常言道,女儿是父母的“小棉袄”。女儿们对云玫暖心的爱,竟因为“用力过猛”让她难以承受、差点儿崩溃,着实让人捏了一把汗。在回报父母、孝敬父母这件事上,爱的尺度如何把握?爱的方式怎样拿捏?保持耐心和同理心很重要。愿大家都能爱得恰到好处,享受爱的幸福,而非受困于爱的负担。

酸甜苦辣俱是人间真味,喜怒哀乐皆为岁月馈赠。过往的悲欢离合,多少次悄然入梦,原来从未远去;当下的潜思顿悟,沉淀着生活智慧,或能授人以渔。听寂寞的老人唠唠嗑,为忧愁的老人解解难,《记者串门》等您来电邀约。往日时光的回味也好,家长里短的吐槽也罢,无论大事小情,咱们聊个敞亮。

●记者 崔晓或 13838885447