

解忧聊天室

绘制 焦雅琦

我养育五个儿女 如今却老无所依

- 倾诉人：
斌(化名)
男 79岁
- 采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

斌虽然年迈，但语言流利，思维清晰。谈起儿女，他显得心酸又无奈。

1 我孤苦伶仃一个人

今年中秋节，我照例是一个人度过的。其实，这3年里，就连春节我也是孤零零的一个人。

我住在一套老房子里，没有暖气，也没有电梯，如果我不开电视机，家里就像死一般寂静。我现在年龄大了，腿脚不便，下楼买菜都很勉强，可五个儿女一个个都躲得远远的，依靠不上。

过春节时，孩子们都不回来，我打电话给他们，问：“你们是不是都不管我了？”他们好像商量好似的，说：“谁不管你了？”接下来，他们就开始找各种理由搪塞我，比如说要值班、要陪孩子、要出游等。我是个很要强的人，他们不来我也不求他们，冷冷地回他们道：“你们不来，我也照样活得好好的！”

我嘴上硬气，心里其实很苦，背地里经常流泪。大儿子最让我伤心，他曾经拍着胸脯说：“爸，以后你们养老的事就包在我身上。”可转眼间，他就变了脸，打电话不接，发微信不回，逢年过节也不回来。偶尔来看我一次，我哪句话说得不中听，他就跟我拍桌子瞪眼。

2 房子到手了，大儿子变脸了

我有两个儿子、三个女儿，两个女儿和小儿子在外地，不过离洛阳不远，大儿子和另外一个女儿在洛阳。之前逢年过节，或者我和老伴儿过生日，孩子们都会回来团聚，一家人热热闹闹的。

我和老伴儿很欣慰，常感慨我们这辈子值了，五个孩子都有稳定的工作，有的在事业上还小有成就，不用我们操心。我和老伴儿身体也不错，以后可以颐养天年了。

谁承想，因为房子的事情，这一切都变了。

单位要盖家属楼，内部职工能以比较优惠的价格购买，我和老伴儿商量，我们有房子住，不要也罢。大儿子听说后，跑来跟我说他想要，他跟儿子、儿媳妇在一起住多有不便，正想着再买套房分开住，这个机会太难得，不能放弃。

我想几个孩子就大儿子住房紧张，名额就给他吧。再说，小儿子和女儿们各家都有两三套房，他们肯定不会有啥意见，便自作主张没和他们商量。

自从大儿子顶我的名买了房后，对我和老伴儿关怀备至，还隔三岔五给我们送好吃的，带我们下馆子。

新房交房后，孙子装修好搬了进去，大儿子对我忽然变了脸，十天半月不打电话。我打电话让他回来一趟，他总说忙，就连之前常来唠嗑的大儿媳妇也不露面了。

3 儿女们好像把我遗忘了

大儿子买房这件事其他孩子知道后，家里顿时像炸了窝。大女儿说，这么重要的事，凭什么不跟她说？二女儿说，让老大按照市场价作价，大家一起分钱；三女儿说，她从小不受待见，从房子上再一次印证了；小儿子说，你们对大儿子好，以后养老就靠他吧！看孩子们一个个这样的态度，我气得拍桌子：“这房子我有资格买，我愿意给谁就给谁！”

原本这次聚餐是孩子们为我庆祝生日的，最后闹得不欢而散。后来，每次家庭聚会，儿女们都会因为这件事而大吵大闹。再往后，他们索性也不聚了。

老伴儿在世时，儿女们还时不时来探望我们，老伴儿去世后，他们好像把我遗忘了，再没人关心我的死活。

一想到当初我为这五个孩子付出的艰辛，我就想落泪。孩子们小的时候，我和老伴儿分居两地，五个孩子，我和我妈照顾三个，老伴儿和丈母娘在外地照顾两个。生活把我和老伴儿逼成了工作狂，为了能多挣钱，我没日没夜地干活，晚上11点前基本上没回过家，老伴儿也是如此。

孩子们一天天长大，花销也越来越大，我和老伴儿又提前退休上海经商，一番打拼事业小有成就，我们给五个儿女都安排了不错的工作，还送给他们每个人一套房。后来，我和老伴儿还挨个儿帮他们带孩子，平时也不少贴补他们钱。没想到，我把能给的都给他们了，如今手里没钱了，只剩下我住的老房子和我这把老骨头，他们对我就像对待吃干榨净的甘蔗，就这样无情地抛弃了。

面对这样不孝的儿女，我该怎么办？

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



人到暮年，都希望能享受儿孙绕膝、家庭和睦的幸福生活。可是，在现实生活中，不少老人晚年感到孤独、凄凉，甚至有些子女对他们不管不顾，缺乏关怀。

当我们揭开他们家庭关系的面纱，了解他们家庭关系的一段段过往后，也许难免感慨，如今的苦果，有些可能已早有端倪。就如文中的斌(化名)，他和老伴儿早年一心扑到了工作上，孩子们两地生活，缺乏家庭的爱和父母的照拂。斌却忽视了这些，对孩子爱的表达方式就是给钱、给房子、安排工作等，而这种帮助看似是父母的爱，却也隐含着一种对孩子的控制欲。斌和孩子们之间缺乏情感沟通，更多的是摆出家长式的权威，保持着高高在上的姿态，处理事情武断、自我，即使晚年需要依靠孩子，也无法用温和的方式表达自己对子女情感上的需求。

作为子女，他们之间有血缘亲情，但也有竞争关系。从小到大，他们从父母身上获得的情感比较稀缺，物质就成了他们衡量能得到多少爱的重要标准。所以，他们对物质利益更容易斤斤计较，争钱、争房产的背后，其实就是在争爱。

意识到这一点，斌对子女为了房子争吵不休表示理解，也认识到今天的局面，子女不孝固然有错，但自己也有一定的责任。

建议斌：

首先，要学会示弱。你弱下来，才能激起孩子们的保护欲，“你们不来，我也照样活得好好的！”这样的话，今后一定要少说。

其次，多打感情牌。学会不时地表达对孩子们亲情的需求，多说“你们来看我，我会很高兴”这样的话，增强和孩子们之间的情感联系。

再次，理性解决养老问题。试着和孩子们商议，将住房赠予愿意主动为自己养老的子女。

最后，不对儿女们有过高期待，或者请社区工作人员出面调解，必要时也可以走法律程序，让孩子们尽到对自己的赡养义务。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！

联系电话:15137956968(微信同号)