

烟丝能止血？您可别乱用



健康真相

□洛报融媒记者 张人杰 通讯员 牛然

日前,5岁的雪宝(化名)和爸爸一起去钓鱼,雪宝不慎被鱼钩划伤鲜血直流。慌乱中,爸爸想到近期看的电视剧里“烟丝止血”的方法,于是给孩子清洗伤口后,将一撮烟丝按在伤口上,随即前往医院。

河科大二附院急诊科副主任兼急诊重症监护病房主任杜金宝说,烟丝不但不能止血,还可能引起感染,增加清创难度,加重伤口的损伤。

“我日常也会看一些影视剧,一些影视剧中出现的急救‘土方法’,如‘香灰止血’‘烟丝止血’等,都不可取。”杜金宝说,这些物品并非无菌,且效果不会比局部

按压止血效果更好。

在处理伤口时,如果手边没有相应的急救物品,应在清洗完伤口后,用干净的衣物按压伤口止血。如果手边有急救物品,可在清洗伤口后,用医用酒精或碘伏对伤口进行消毒,随后视伤口大小、深度等,选用创可贴或止血绷带进行包扎。

除此之外,海姆立克急救法、心肺复苏术及使用自动体外除颤器(AED)等,也是大家应该掌握的。因为,正确的急救方法和技能在关键时刻能降低伤害的风险,极大地提高患者的生存概率。



警惕高尿酸血症

□张晖

高尿酸血症,有些人可能对它比较陌生。简单来说,它就是血液中尿酸水平过高的状况。

尿酸是什么?

尿酸是人体代谢嘌呤时产生的废物。嘌呤是一种存在于许多食物中的化合物,尤其是肉类、海鲜和一些蔬菜中。在正常情况下,尿酸会溶解在血液中,并通过肾脏过滤后排出体外。

高尿酸血症有啥症状?

很多人在早期可能没有明显症状,但随着病情的发展,可能出现以下症状——

关节疼痛,尤其是大脚趾,这是痛风的典型症状。

肾结石,尿酸结晶可能在肾脏形成结石。

肾功能受损,长期高尿酸血症可能影响肾脏健康。

高尿酸血症有啥危害?

不仅会导致痛风和肾结石,还可能增加心血管疾病和肾脏疾病的风险。

如何预防和治疗高尿酸血症?

饮食调整:减少高嘌呤食物的摄入,多吃蔬菜和水果。

保持健康体重:减肥可以帮助改善代谢,减少尿酸生成。

适量饮水:充足的水分可以帮助稀释尿酸,促进其排泄。

避免酒精:尤其是啤酒和烈酒,它们会干扰尿酸的排泄。

定期检查:定期检查血液中的尿酸水平,以便及时发现问题和治疗。

通过这篇文章,希望大家对高尿酸血症有一个基本的了解,并采取适当措施来保护自己的健康。记住,预防总是胜于治疗!

(作者供职于河南科技大学第一附属医院内分泌科)

这家医院成功为出生3小时新生儿实施膈疝手术

□洛报融媒记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

近日,王霞(化名)在孕中期产检时,意外发现胎儿可能患有先天性膈疝,这意味着孩子可能出生即病危。

幸运的是,在河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)开元院区,小儿外科医疗团队提前制订诊疗方案,成功为出生3个小时的患儿实施了膈疝修补术。

产检发现先天性膈疝,新生儿可能出生即病危

先天性膈疝,指的是胎儿膈肌发育不全,导致腹腔内的脏器移位到胸腔,新生儿会出现呼吸、循环功能障碍,甚至缺氧死亡。

在得知产检结果的一瞬间,王霞感到如同被巨石压住,几乎喘不过气来。为了挽救腹内的小生命,她几经辗转,来到河科大一附院开元院区小儿外科就诊。

经过全面检查与评估,小儿外科主任王瑛向她解释了病情:临床统计数据显示,新生儿重症



王瑛为患儿做手术

膈疝的死亡率超过60%,不过患儿发育正常,具备手术条件。

“针对先天性膈疝的治疗,手术是主要方法。”王瑛表示,手术目标是将移位的脏器复位并修补膈肌。

“慎于术前,严于术中,精于术后”,患儿康复出院

术前,王瑛带领团队与产科、新生儿重症监护室等多学科会诊

后,制订了详尽的手术计划,从术前准备到术后护理,力求每一步都尽善尽美。

新生儿剖宫产分娩3个小时后,王瑛带领团队,为患儿进行了精准手术,成功实施了膈疝修补术。术后,患儿各项生命体征稳定,在医护团队精心呵护下,现已康复出院。

王瑛告诉记者,先天性膈疝通常在产检时通过超声检查发现,是新生儿外科危急重症之

一。治疗先天性膈疝手术有开放和腹腔镜两种,她带领团队综合评估胎儿的肺部发育情况及脏器的移位程度,秉承“慎于术前,严于术中,精于术后”的理念,根据具体情况来进行选择。

尽早发现这些先天性疾病,手术干预可提高新生儿生存率

王瑛提醒,定期进行产检至关重要,任何异常情况都不能掉以轻心,早期发现先天性疾病,并及时进行手术干预,可以显著提高新生儿的生存率和生活质量。

除了先天性膈疝,还有一些可以手术治疗的先天性疾病也值得关注——

先天性肾积水:临床随访观察,如果梗阻严重,需要手术治疗消除梗阻。

肠闭锁、肠旋转不良:手术能切除病变肠管、重新定位肠道,恢复正常功能。

尿道下裂:男婴常见的尿道发育异常,手术可以矫正尿道位置。