

## 杏林施妙手 仁心铸医魂

——访洛阳市李松利中医诊所知名中医李松利

气质儒雅、腹有诗书、一丝不苟、亲切随和……这是笔者见到李松利的第一印象。

他是患者眼中的仁心医者，精湛医术能解病人之苦，每天来找他看病的患者都排起长队。

他是学生眼中德高望重的老师，竭尽全力传承中医。

他辞去体制内工作开办中医诊所，只因能为经济困难的患者减少或免去费用。

如今，他坚守中医诊所“悬壶济世”，不改初心，为中医传承发展贡献力量。

李松利，到底何许人也？为什么有如此大的魅力？让我们一同走近他，揭开谜底。



李松利大夫为患者把脉

## 四代中医世家 幼时种下学医种子

1976年，李松利出生在洛阳一个四代中医世家。“我的曾祖父是一位名老中医，他凭一己之力于1919年开设济众堂药铺，旨在济世救人，帮助困苦之人。”李松利说，他的祖父自幼跟随曾祖父学习中医，潜心研读中医典籍，山间自行采药，得曾祖父真传。在正骨医院退休之后，其祖父将济众堂牌子重新挂起，在瀍河开办中医诊所。

“我从小跟随祖父生活，耳濡目染之下对疗效神奇的中医产生浓厚兴趣，上学前、放学后、寒暑假等闲暇时间都会看祖父给人把脉看病，帮忙抓药、炮制药材。”李松利回忆说，“当我下定决心学中医，长大给人治病时，祖父意味深长地说，‘学医很苦，要耐住性子，守住寂寞，不能贪图富贵，要真正为百姓解除病痛才行。’我说，‘我能做到。’看到我坚定的眼神，祖父才肯真正传我医术。在弥留之际，他叮嘱我一定要把济众堂这个牌子传承下去，把中医文



李松利大夫在栾川县合峪镇义诊

化传承发扬。”

在心中种下了“悬壶济世”的种子后，专业选择上，李松利毫不犹豫地报考了河南中医学院（现河南中医药大学）。大学毕业后，他被分配到了一所体制内的医院，曾担任康复科主任、慢病科主任、中医科主任等。

对于医技的追求，他从未停步。他勤奋学习，刻苦钻研，医术不断精进。

2010年，他取得医师资格证。

2013年，他取得康复治疗师证。

2014年，他成为中华医学会会员、中华中医学协会会员。

2016年，他取得中药士证。

2017年，他取得中医执业药师资格证。

2018年，他获得中医中级职称。

2023年，他取得中药师证。

2024年，他被认定为洛阳市老城区第五批区级非物质文化遗产项目代表性传承人。

李松利表示，学无止境，他会活到老，学到老，为中医事业奋斗终身。

辞去体制内工作开诊所  
为给患者减免费用

因为看病疗效好、医德高尚，李松利在医院坐诊时总会有病人里三层外三层围在诊室。

“我看到许多家庭经济困难的患者因为高昂的药费而痛苦，所以2020年10月，我决定辞掉体制内的工作，开办这个中医诊所。”李松利说，“现在我每天看到病人康复后的笑容就感觉这是世界上非常幸福的事。我愿成为一束微光，照亮别人，温暖自己。”

“虽无刘阮逢仙术，只学岐黄济世心。”李松利非常喜欢这句话，因为这句话正契合了诊所的宗旨。他信奉做一个合格的医生应该怀有慈悲之心，具备医者的仁心大爱，因为利他就是利己。

李松利说：“四年前，洛龙区45岁的王先生患了滑膜炎，膝关节红肿、疼痛，局部发热明显，后经朋友介绍，来到我这里就诊，他服了十几剂中药后疼痛明显减轻，肿胀消其大半，又用了十几剂中药巩固后，先后两次回访，至今无复发。”

当然，这只是李松利多年行医的一个缩影，有多少这样的病例，连他自己也记不清楚了。

笔者通过走访得知，李松利的诊所每天都排着长队，等候就诊的除了洛阳本地的患者，还有许多来自香港、海南、内蒙古、西藏等外地的患者，他们都是通过在洛阳的亲朋好友推荐，千里迢迢慕名前来寻找李松利治病的，都是口口相传，这足以折射出李松利的高超医术和高尚医德。

耐心、细心、贴心、用心  
换位思考为患者送去温暖与慰藉

在把脉、问诊、开药方、抓药、如何熬药、回



2022年接受洛阳电视台《古都夜八点》栏目专访

访等一系列过程中，李松利都一丝不苟、极为认真，他时常叮嘱学生诊病时要多注重细节，要使患者的每次寻医问药都能事半功倍。

“对每一位患者，我都竭尽全力让他们少花钱、少跑腿、治好病，香港的一位患者药吃完了说想到洛阳让我再看看，我打视频电话问了他的情况，便告诉他再吃几剂药巩固一下就行了，不需要花钱花时间再受奔波之苦，便将药寄了过去。”李松利心里始终装着患者。

“但愿世间人无病，不惜架上药生尘。《黄帝内经》说，‘正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚。’”李松利表示，防病比治病更重要，为此他建了一个“李松利中医咨询群”，不定期免费传播中医防病知识，受到热捧，500人的群很快就满了，他只好建了第二个群。在群内，他对群员的问题知无不言，言无不尽，每次都细心、耐心、贴心、用心地回答，受到所有群员的一致好评和赞赏。

秋天天气干燥起来，就诊病人中出现干咳、咽干、咽疼的比较多。在此李松利医师为大家推荐一个常用的泡水方，方名为三叶木桔汤，具体为荷叶2克，桑叶2克，枇杷叶2克，木蝴蝶2克，桔梗2克，以上五味药每天泡水口服，对呼吸系统有很好的保护作用。

“医生绝对不能坑人、骗人、吓人。医生的职责是治病而不是给患者增加心理负担。曾有位伊川的患者体检后报告显示为轻微的腰椎间盘突出，因担心体检结果，前往某医院就诊，医生说如果不治会瘫痪。这位患者吓得四处求医，长达3年之久，当他来到我这里时，通过问诊及查体后得知病人并无任何不适，通过1个小时的心理疏导后告知其不需要治疗，这是人上了年纪的正常生理现象。3个月后随访得知患者已恢复正常生活。”李松利说，“医生要有良知，要对得起白衣天使这个美好的称谓。”

稍有空闲时间，李松利就会深入基层进行义诊、巡诊。当地百姓听说有名中医李松利来义诊，每次都排成长队。

医心仁、医术精、医风正、医德美。这也许就是李松利广受患者信赖与喜爱的原因吧！

（舍得 文/图）

