

因为一句玩笑话 儿子不敢进校门

●倾诉人：
岚(化名)
女 43岁
●采访人：
洛报融媒记者
闫卫利

儿子想上学却不敢回学校，辍学又不甘心。提起儿子的现状，岚既焦虑又生气，却不知从何下手。

1 同学随口一句话， 让儿子很受刺激

儿子原本学习成绩挺好的，从小到大获得了许多奖状，家里的一面墙都快贴满了。中招考试后，他被重点高中录取，我对他充满了信心，相信他将来一定能考上一所不错的大学。不料，这样的美好期待被一件小事击碎了。

那天，儿子在学校给我打电话，说：“妈，我想回家，你帮我请个假吧。”我很疑惑地问：“你怎么了？”儿子哽咽了，停顿了一会儿，声音低沉地说：“不为什么，我就想回家休息两天。”我听得出来他的情绪很糟糕，就答应了。

儿子回来后告诉我，那天早上他洗把脸准备去教室，照镜子时，忽然发现脸上长了几颗青春痘，他盯着镜子看了看，还尝试用手抠了抠。同宿舍的一个同学随口说了句：“哎呀，抠什么抠，看着太恶心！”儿子像被人羞辱了一般，很生气，又无从反驳。下午课间，儿子腰间的抽绳开了，一个同学提醒他，另一个同学听到了，开玩笑说：“你想要流氓啊！”此话一出，同学们哄堂大笑。

同学们这么不友善，儿子心里很难受。我劝他道：“他们只是随口一说，你不用那么在意，该干嘛干嘛。”他一听，很激动地反驳我：“你没在那儿，知道我的处境有多艰难吗？他们总是针对我，我真不想在学校待！”说着，他起身进屋，啪一下把门关上了。

2 儿子很内向，总是独来独往

儿子在家一连待了五天，我着急了，这样下去他的功课越落越多，跟不上可怎么办？可是我只要催他上学，他头天答应得好好的，第二天早上却不起床。他说一晚上没睡，直到天亮了才有困意。这样的情况接连发生了好几次，我怀疑他是故意找理由不去的。儿子觉得很冤，跟我嚷嚷。我逼他紧了，他背起书包出门了，但他去了哪儿我也不知道。

儿子在家吃吃睡睡，打打游戏。我让他出去转转，他不出去，怕别人问他为什么不上学。

儿子从小很要强，但很内向。他爸脾气暴躁，一喝醉就乱嚷嚷，哄孩子的话一句也不会说。儿子很怕他爸，一见他爸下班回来，就像老鼠见了猫，赶紧躲一边。

儿子上小学时，还跟几个孩子玩得挺好的。到了五六年级时，他会说：“同学们合起来孤立我，都不跟我玩。”我想，这么小的孩子，哪有那么多坏心眼。

刚上初中时，儿子很孤单，总是独来独往。后来他和同桌的关系不错，但他同桌朋友比较多，常跟别人一起吃饭或踢足球，把儿子扔在一边，儿子心里很不舒服。后来，儿子同桌的几个朋友对儿子有敌对情绪，他们虽然不动手，但一直跟着他，其间会做一些鄙视的肢体动作。

3 他不想进校门，又不甘心放弃学业

我问儿子：“他们为啥跟着你？”儿子说：“他们就想听我和同桌说的啥。”我宽慰他说：“你说你的，管他们呢，让他们随便听去。”他很不耐烦地说：“我就不想让他们听，心里可烦。”

后来，儿子跟他们吵了一架。事后，儿子说他一上学，心就咚咚直跳，走路东张西望，生怕那几个人忽然从后面蹦出来打他。后来他说，他们正在密谋伤害他，他都听见了。我问他在哪里听见的，他说在教室里，我一听就觉得是他瞎想的。

后来儿子说，班上的同学都在议论他脸上的痘痘太难看，再后来发展到全校的同学都在议论他。他让我给他买祛痘的洗面奶和药，时常在镜子前照啊照，只要出门必须洗脸、洗头。

儿子说他不肯去上学，要在家学习，将来参加高考。我觉得高中知识难度大，在家能学出个啥？我坚决不同意。

我主动给儿子减压，说：“如果你真不想去上学，咱不去也行，出来学一门技术也不错。”可是他接受不了，还一心想考学，实现自己的大学梦。

学校不敢进，辍学又不甘心，面对这样一个孩子，我真是束手无策。儿子天天宅在家里，我真怕他哪天抑郁了。每天一看到他，我就感觉十分煎熬。我该怎么劝他，让他回到学校去？

剖析

晚报公益
心理咨询师
闫卫利



心理学研究表明，亲子之间的互动质量、沟通模式及情感联结程度，会对孩子未来的社交能力、情绪调节、自我认知有着很深的影响。

如果一个人和妈妈的关系比较差，他的情感能力发展就会受到阻碍；和爸爸的关系比较疏离，他的社会能力就会受到抑制。比如文中的儿子跟爸爸像老鼠和猫的关系，儿子就无法从爸爸身上获取力量感和稳定的安全感，他的社会能力就会有缺陷。这在他的人际交往中得到了印证，他时常感到被孤立，人际关系困难重重。

当他的人际关系遇到困境，求助妈妈，妈妈也没有给他情感上的支持，觉得这是微不足道的小事。在他感受到被同学嘲笑时，妈妈不会共情、支持他，而是轻描淡写地说：“你不用那么在意，该干嘛干嘛。”

孩子的人际关系在父母眼里是小事，在孩子的世界里很可能是天塌地陷的大事。孩子无数次发出要跟父母交流的信号，寻求支持，父母没有共情性地回应，导致孩子内外交困，不敢进校门只是他逃避痛苦的一种防御方式。所以妈妈千方百计逼孩子回到学校那种刺激性环境，是错误的做法。

正确的做法是，首先，先带孩子去找精神科医生，诊断一下孩子有没有抑郁、焦虑等问题，如果有，遵照医嘱治疗。

其次，不要采用强制手段让孩子回学校，而要设身处地地看到孩子面临的困境，积极回应孩子。比如孩子说同学们都排斥他，家长可以先共情孩子：“我想你肯定很难过，他们这样对待你，让你很无助……”

再次，家长要放松心态，接纳孩子的现状。缺爸爸陪伴，爸爸就多和孩子互动；缺妈妈情感支持，妈妈就多向孩子表达情感，少谈学习，对于孩子想在家学习，给予支持和鼓励。

最后，寻求专业心理咨询师的帮助，发展孩子的人际关系能力，对刺激性环境进行脱敏，相信经过全方位的努力，孩子一定会走出困境，勇敢前行。



扫码免费咨询

您来诉说，我来倾听。您有苦恼，我来排解。无论您遇到恋爱、婚姻方面的困惑，还是产生亲情、友情、职场、社交等方面的焦虑，抑或是您的父母、子女、亲友等心有纠结，晚报公益心理咨询师都愿意听您诉说，和您一起面对！

联系电话：15137956968(微信同号)