

孩子第一次寄宿 不适应咋办

□洛教融媒记者 赵梦晨

“开学一个月了还不适应,每次打电话不是哭着要回家,就是闹着要转学……”最近,多名寄宿学生家长表示,因为孩子住校后各种不适应,自己也跟着失眠、焦虑……对此,多位资深教师及过来人支招。

事件

孩子第一次住校 引发的家庭矛盾不少

涧西区的王女士最近一听到手机铃声,精神就高度紧张。她说,女儿今年上了寄宿制初中后,她本以为不用再接送会轻松很多,谁知从军训开始到现在,女儿几乎每天都在“作妖”,“一天至少打4个电话,开始是控诉军训难熬,现在是嫌床板硬,晚上睡不着……搅得我和老公都无心上班了”。

“前两天中午,孩子打电话说饭不合胃口,已经连着两顿没吃了……我老公当时就急眼了,扔下饭碗就要去接女儿回来。我拉着他不让他去,他却指责我太霸道,当初择校时不听孩子意见非要让她寄宿,我则怪他太宠闺女,把娃惯得吃不了一点儿苦。”王女士说,因为孩子住校不适应,她老公几乎每天都要和她吵一架,“我也是想让孩子早点得到锻炼,谁知道闹得里外不是人”。

和王女士相似,洛龙区的张女士也在为住校的儿子烦恼。不过,她的情况又有所不同。“我儿子刚上初一,他也是第一次住校。最近天气转凉,我每天都要看天气预报,担心他被冻着或者太累吃不好、睡不好,等着他晚上打电话跟我说情况,可他一星期也不给我打一个电话。我打给他班主任,让他听电话,他居然说了我一顿,觉得我让他‘丢人了’。”李女士说,儿子的态度让她失眠了好几个晚上,“实话实说,孩子住校后,我觉得家里的欢声笑语变少了,看到他不再像小学时那样需要我,我感到很失落”。

与张女士、王女士不同,洛龙区的郑先生因为儿子住校了,每天得“防着”自己的父母……

“儿子住校后,我爸妈几乎每天都想去探望孩子。俩人都将近80岁了,还要挤公交,这不是存心让我担惊受怕吗!”郑先生说,他多次阻止,但前两天,俩老人还是趁他不在家,偷偷跑到学校门口,想通过栅栏给孩子塞汉堡、奶茶,“被门卫发现,报告了班主任,班主任当晚就打电话提醒我不要再这样,让我丢尽了面子”。

教育调查

关注教育热点 解读教育数据
欢迎您与洛报教育调查中心联系
电话:15927562205

2 数据

家长适当引导 八成孩子能克服“寄宿焦虑”

这两年,我市不少公办初中开设了寄宿班,部分家长选择让孩子从初中开始住校。那么,孩子初一住校能适应吗?记者调查发现,近七成孩子首次寄宿会不适应,但只要适当引导,八成孩子能在两三个月内克服。

如何引导孩子顺利度过寄宿适应期,过来人的经验值得参考——

●提前“锻炼”独立能力

市二外学生家长王秀芬说,考虑到儿子外向、合群的性格特点,她一早就坚定了初中让儿子住校的想法。她曾在小学四年级后的寒、暑假,给儿子报名统一住宿的研学活动,儿子每次都适应得很快,还能交到一帮好友。“为了锻炼他的自理能力,从四年级开始,我就开始刻意训练,让他自己洗内衣内裤、整理房间。”王秀芬说,初一开学后,儿子很快就习惯了寄宿生活,连过渡期都没有。

●分清轻重,扛住“眼泪攻击”

西工区高二学生家长方女士说,当孩子对住校表现出抵触情绪时,家长要有“辨别能力”,不能把所有问题都归结为“娇气”“软弱”。她女儿曾在开学一个多月后回家多次表达不想住校、想换宿舍,但又不愿说明原因。方女士觉得很奇怪,因为女儿从初中就开始住校,自理能力应该没问题。多次追问后,女儿才不情愿地告诉方女士,她因为开空调的问题与其他室友闹得很不愉快,被其他女孩孤立了。了解后,方女士主动联系了班主任,请老师把孩子们聚在一起化解误会,“这个问题解决后,女儿对住校的抵触情绪也消失了”。

不过,当出现孩子对生活条件不满意,或者能力、意志品质欠缺等问题时,家长则不能心软,要扛住孩子的“眼泪攻击”。洛龙区初二学生家长李先生说,他儿子初一寄宿时,动不动就哭,一天能给他打三四个电话,一会儿说床太窄,一会儿说军训太热受不了……“在我看来,这些都能克服。在他的电话又一次打断我的工作后,我和他立规矩——只能每周三晚打10分钟电话,其余时间我不接。”李先生说,儿子在他这里“碰壁”后,减少了打电话的次数,在学校也没那么“娇气”了。

●家长别主动去“招惹”孩子

洛阳地矿双语学校学生家长代女士说,女儿去年刚住校时,她不放,三天两头去给女儿送水果、送衣服。这样做的结果是,别的学生一个月就适应了寄宿生活,自己的女儿还整天哭哭啼啼想回家。后来,代女士狠下心连着一个月没主动去看女儿,女儿也慢慢适应了。她说:“现在想想,当初是我多事儿了,能提供寄宿的学校大多基础设施完善,基本可以满足孩子的需求,我太操心反而绊住了孩子成长脚步。”

●多点耐心,别总打击孩子

新安县高二学生家长赵女士说,她女儿初次住校时也出现过各种不适,她觉得女儿是高中生,都接近成年人了,还在为住校流眼泪非常“幼稚”。于是,她经常出言讥讽其“上不了台面”,导致女儿状态越来越差,每次回家都把自己锁在房间里不肯出来。“后来还是班主任主动联系我,告知我女儿总是一个人哭泣,让我带孩子去看心理门诊,我才发现女儿已经抑郁了。”李女士说,她十分自责,想用自己的经历提醒家长们,即便是成年人,突然离开家独自生活都会有无助、不安的感觉,对于孩子们,应该多一些理解,多一些安慰。

3 提醒

超过两月还无法适应的 建议给孩子转成走读

针对新学期孩子无法适应寄宿的情况,国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师陈浩说,相比于生理条件、心理条件更接近成年人的高中生,初中生的心理比较稚嫩,并不建议他们太早离家寄宿。因此,家长在决定孩子初中是否住校时,应考虑多种因素,充分听取孩子的意见,不要盲目跟风,私自做决定。

“从我多年管理寄宿新生的经验来看,首次寄宿的学生适应期不应超过两个月。如果超过两月仍无法跟上寄宿节奏且出现排斥情况,孩子可能真不适应寄宿,建议转为走读,避免因长期过重的精神压力而影响孩子健康。”市二外资深教师、担任过多年班主任的袁磊说,他曾经见过一个学生,一住校就拉肚子、呕吐,过了三个月还没有缓解……但转为走读后,症状都消失了,学习状态也变好了,“如果孩子实在无法适应,家长也不可强迫,否则可能造成心理问题,因小失大”。

伊滨区心理健康教研员张海燕则提醒家长不必过于焦虑。“我市寄宿制学校多为初中、高中,学生大都是刚进入青春期的孩子。这一阶段的孩子,尤其是女生,心思更为敏感,心理承受力还在发展过程中,首次寄宿出现焦虑、紧张是正常的。”张海燕说,家长应给孩子们适应的时间和空间,并给予鼓励,但不要一味迁就和退让,比如当孩子提出周日不想返校时,家长可在言语上给孩子加油,并分析周日返校的好处,尽量不要满足他的这类要求。同时,家长也要明白,不是所有孩子都适合住校生活。如果孩子强烈排斥,家长请慎重选择寄宿制学校。

本期导读

国庆节来临,本刊特推出“欢度国庆”主题报道,详见04版-07版,敬请关注。祝您十一长假快乐!