

冠心病与冠脉造影

□李影

相信很多人都听说过冠心病,您了解它吗?

冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)是临床上常见的严重危害我们健康和生命的疾病。如果把心脏比作一片“土壤”,冠状动脉就是灌溉土壤的“河道”,冠心病就是冠状动脉粥样硬化导致动脉血管管腔增厚,进而堵塞动脉管腔——“河道”被堵,土壤得不到灌溉,心脏这片土壤就会“干枯”。

哪些人容易患冠心病?一般来说,长期抽烟、血脂高、血压高、压力大,或是有糖尿病、冠心病家族史的人容易患该病。



北京听力专家将莅临 自然之声助听器润西店亲诊

自然之声助听器润西店特邀北京听力专家、国家二级验配师张莹主任,于2024年10月14日到店与广大听障朋友面对面交流,该店位于润西区景华路与天津路交叉口(大张盛德美正对面)。

自然之声成立于1996年,迄今已有28年历史,由中国社会科学院人口研究学博士谢建华先生创办,是中国知名的听觉康复服务连锁机构。自然之声一直致力于为中国听障患者提供专业的听觉康复方案、国际前沿的助听器产品及完善的售后服务体系,迄今已为数十万名听障患者成功选配了助听器。

自然之声润西店拥有一个高级验配师团队和先进的产品,人员都正规持证上岗,为您提供一对一的专业听力检测与咨询服务,量身定制最适合您的助听器方案。从选型到调试,全程陪伴,确保您获得最佳的听力改

冠心病有哪些症状

■劳累或精神紧张时出现胸骨后或胸前区闷痛、紧缩样疼痛,或伴有颈部紧迫感、或向上肢或肩背部放射,持续数分钟,休息后自行缓解;

■体力活动时出现胸闷、心悸、气短,休息后自行缓解;

■出现与运动有关的头痛、牙痛、上肢酸困或颈部紧缩感;

■饱餐、寒冷或受刺激时出现胸痛、心悸症状。

冠脉造影是诊断冠心病的金标准,是使冠状动脉在X线下显影的方法,属于一种有创检查。以下情况建议进行冠脉造影检查:

1. 急性心肌梗死,需要尽快做冠脉造影来明确狭窄部位,及时开通闭塞的血管;
2. 先天性心脏病或瓣膜病手术前需要冠脉造影来明确是心脏血管问题,还是心脏瓣膜本身问题;
3. 药物无法控制的心绞痛或已经装过支架或冠脉搭桥手术的病人再次出现心绞痛;
4. 不明原因的心力衰竭;
5. 心脏骤停、心肺复苏后行冠脉造影明确病因;
6. 已行冠脉CT血管成像提示严重冠脉狭窄的患者需进一步冠脉造影明确病情。

(作者供职于河南科技大学第一附属医院心内科)

善效果。

该店十一期间有很大力度的优惠活动:一线品牌助听器三折起,提供特价千元机6台;另外,助听器不论品牌和购买地点,均可到店折价换购新机。一块旧的助听器电池可给您免费换新。10月14日当天您到店还可以享受以上优惠活动,另有多名专家进行一对一的免费听力健康咨询与筛查服务。如果您或您的家人有听力方面的需求,不妨前往自然之声润西店体验专业的验配服务。在该公司购买的助听器,无论机型与价位,均享受5年保修服务。

让我们一起用科技的力量,守护每一个人珍贵的听力,让爱与声音永远相伴。

(怡文)

听力热线:
18574029966

保护膝关节,维持骨骼健康

□张蕾蕾

膝关节骨性关节炎是一种以膝关节软骨退行性病变和骨质增生为主要特征的慢性关节疾病。随着年龄的增长,关节软骨逐渐磨损,骨质增生形成,导致关节疼痛、肿胀、僵硬,活动受限。

发病原因:年龄因素、肥胖、劳损、创伤、遗传因素及其他因素,如内分泌失调、骨质疏松等。

临床表现:

1. 疼痛:初期为轻微疼痛,逐渐加重,活动时疼痛明显,休息后可缓解。上下楼梯、下蹲、起立等动作时疼痛加剧。
2. 肿胀:关节周围可能出现肿胀,有时伴有积液。
3. 僵硬:早晨起床或长时间休息后,关节出现僵硬感,活动后逐渐缓解。

4. 活动受限:膝关节活动范围减小,屈伸困难,严重时可导致关节畸形。

诊断方法:病史询问、体格检查、影像学检查等。

治疗方法:非手术治疗和手术治疗。前者采用休息、物理治疗、药物治疗、康复训练等方法;后者包括关节镜手术、关节置换术等。

预防措施:控制体重、适度运动、注意姿势、避免外伤、加强营养。摄入足够的钙、维生素D等营养物质,有助于维持骨骼健康。

膝关节骨性关节炎是一种常见的关节疾病,通过早期诊断和积极治疗,可以有效缓解症状,延缓疾病进展;同时,采取预防措施可以降低发病风险。

(作者供职于河南省骨科医院洛阳正骨医院股骨头坏死科)

头晕一定是颈椎病引起的吗

□朱岩岩

在临床工作中,经常听到患者问:“大夫,我经常头晕,是不是颈椎有问题?给我做个颈椎检查吧。”头晕一定是颈椎病引起的吗?哪些疾病会引起头晕?

先来聊聊什么是头晕。头晕是指人在感觉自身或周围环境旋转、摇晃或不稳定,有时伴随其他症状,如眩晕、恶心、呕吐、耳鸣等。

头晕的原因多种多样,包括但不限于以下几种

●内耳疾病:如美尼尔氏综合征,影响内耳平衡功能,导致头晕。

●神经系统病变:包括脑动脉硬化、脑部供血不足等,影响脑部功能,引发头晕。

●内科疾病:如高血压、低血压、贫血等,这些疾病可能导致血液循环问题,从而引起头晕。

●精神因素:长期精神压力、焦虑、抑郁等情绪问题,也可能引起头晕。

●药物副作用:某些药物可能导致头晕的副作用出现。

●颈椎病:虽然颈椎病确实可能引起头晕,尤其是椎动脉型颈椎病,但头晕并非颈椎病的唯一或必然症状。

由此可见,头晕是一个复杂的症状,其背后可能隐藏着多种原因。如果出现头晕症状,建议及时就医,由专业医生进行诊断和治疗。

(作者供职于洛阳市中心医院神经内科)

扫码关注更多科普文章



视频号二维码
洛阳健闻



公众号二维码
洛阳健闻