



我市已建成581个老年助餐服务设施

老年食堂为幸福生活“加码”



□洛报融媒记者 余子愚 周欣然 通讯员 张悦悦 文/图

统计数据显示,截至2023年年底,我市全市常住人口707.9万人,其中60岁以上老年人总数141.7万人,占常住人口的20%,65岁以上老年人102.2万人,80岁以上高龄老人17万余人,失能半失能老人约24万人,全市老龄人口高龄化、失能化问题日益突出。

“一餐热饭”彰显民生温度。记者从市民政局获悉,截至目前,我市已建成581个老年助餐服务设施,达到了每个街道(乡镇)拥有1个老年食堂。

60岁以上老人在老年食堂用餐可享优惠价

昨日中午,76岁的张兆凤来到洛龙区学府街道老年食堂,她在助餐微信群里看到午餐有连汤肉片,就来这里品尝。

记者注意到,五谷米饭、窝窝头、玉米糝粥……粗粮食品的丰富供应,是学府街道老年食堂的一大特色。对于60岁以上老人,老年食堂推出了用餐优惠价。

涧西区重庆路街道二社区养老服务中心邻里食堂有20张餐桌,可以同时容纳80余名老人就餐。室内面积宽敞,装修精美优雅,十分干净。60岁以上老人可以享受优惠价。

西工区团结巷社区邻里食堂紧



老人在社区邻里食堂用餐

临嘉豫门大街,不少中老年人和年轻的上班族常来此用餐。60岁以上老年人可办卡享受八六折优惠。在基本满足本社区老人用餐需求的同时,该食堂还为社区孤寡老人、特困老人提供半价菜优惠,为行动不便的老人提供送餐上门服务。

我市已建成581个老年助餐服务设施

据统计,我市接受居家社区养老服务的老年人中,82.1%的老年人需要助餐服务。近年来,为满足老人助餐需求,我市积极发展老年助餐服务工作。

按照省重点民生实事工作要求,我市今年要建成580个以上老年助餐服务设施,加快发展老年助餐服务,实现老年助餐服务覆盖全市40%的城镇社区和10%的行政

村,每个街道(乡镇)都有1个能够提供配餐服务的老年食堂。

市民政局养老服务科相关负责人介绍,我市充分利用街道社区养老服务设施、养老机构、餐饮企业等,加强与邻里中心、乡里中心建设的紧密结合,探索多种形式的老年助餐服务模式。截至目前,我市已建成581个老年助餐服务设施,顺利达到省重点民生实事工作要求,切实解决老年人就餐难问题。

保证老年人吃得饱、吃得健康、吃得放心

我国针对居家养老上门服务发布的首个国家标准《居家养老上门服务基本规范》指出,居家养老上门服务包括助餐服务,含协助订餐、上门送餐、上门烹饪等。

协助订餐、上门送餐、上门烹饪等服务都已在我市启动。西工区中京花园小区养老服务站养老送餐员每天中午要为数十位老人上门送餐。涧西区长四社区四街坊养老服务站工作人员为居家老人提供上门烹饪服务,每小时收费30元。

此外,民政部等11部门联合印发的《积极发展老年助餐服务行动方案》提出,要增强助餐服务供给能力,保证老年人吃得饱、吃得健康、吃得放心——

各地要综合考虑辖区内老年人口规模、助餐服务需求、服务半径等因素,坚持统筹利用现有资源和适度新建相结合,完善老年食堂、老年餐桌、老年助餐点等老年助餐服务设施配置,优化功能布局。

将老年助餐服务设施纳入城市一刻钟居家养老服务圈、一刻钟便民生活圈建设,促进服务便利可及。支持在各类养老服务机构和设施、社区综合服务设施、社区嵌入式服务设施中增设老年食堂等老年助餐服务设施,拓展服务功能。

鼓励企业参与建设和运营老年助餐服务设施,有条件的机关企事业单位食堂提供老年助餐服务,引导物业服务企业为老年人提供就餐便利。支持餐饮企业采取运营老年助餐服务设施、社区门店开办老年餐桌等方式,参与老年助餐服务。

半口缺牙? 4颗种植牙搞定,老人激动赋诗一首

半口、全口牙缺失别忧愁,即刻修复当天戴牙当天用

“10年缺牙苦,一朝全解除。种了4颗牙,想吃啥吃啥。”来自洛龙区68岁的赵叔叔重获半口好牙后激动地赋诗一首。如今种植牙技术真的能种4颗种植体就长出半口牙吗?这是怎么做到的呢?笔者走进我市二级口腔医院进行了深入了解。

愁! 饭越吃越少,药越吃越多

谈起这些年缺牙经历,赵叔叔感触颇深:“我们小时候生活艰苦,哪里还顾得上看牙,都是疼得受不了就拔掉,这不,才六十多岁半口牙就没有了!这些年活动假牙换了五六副,没用几年就松垮垮,喝口水假牙都能漂起来,饭越吃越少,药越吃越多!”后来老友都劝他做种植牙,赵叔叔说:“都说一个萝卜一个坑,我缺了半口牙,难道要种14颗?这费用太高了,我真是承受不起!”

针对赵叔叔的疑惑,维乐口腔医院总院长、副主任医师宋睿智耐心解释道:传统的栅栏式种植牙确实需要“缺几颗、种几颗”,不仅费用高昂且需要等

待3个月~6个月才能戴牙冠;但维乐口腔的“ODA”即刻种植技术,采用计算机导航技术,以特定的角度和特殊位点植入种植体,即可达到种4~6颗种植体恢复半口牙的效果,不仅费用省了一大半,而且能当天戴牙。

喜! 当天种牙,当天啃排骨

经全面检查,宋院长为赵叔叔制订了种4颗得半口的手术方案:“采用‘ODA’种植牙技术,利用拱形桥原理,倾斜45°种植,增大骨骼与种植体的接触面,只需4颗就能完成半口牙修复。”仅仅1个小时,赵叔叔半口牙就神奇地“长”了出来,当晚赵叔叔打电话感谢,称已经可以正常使用了。

本次惠民活动已开通爱牙预约专线,如果您也存在多颗牙缺失,半口、全口牙缺失等情况,可以先到维乐口腔免费口腔检查、拍片,再由院长为您定制专属的种植方案,了解清楚再治疗!详情可拨打65811111。(芳芳)

舒适化种牙专属福利

1. 前10名进线专享专车接送;
2. 免费口腔检查,免费出种植牙方案;
3. 种植牙集采,低至1680元/颗。

爱牙热线:65811111