



孝贤
正能量

编者按

岁岁重阳,今又重阳。今天是农历九月初九,是我国的传统节日——重阳节。“孝为仁之本”“百善孝为先”,敬老孝亲是中华民族的传统美德,是流淌在华夏儿女血脉里的文化基因,是重阳节最核心的价值所在。今天,让我们走进几个典型家庭,去看看他们尽孝心、传孝道的故事。

“结婚后,我就多了一对可亲可敬的父母”

□洛报融媒记者 赵硕 通讯员 孙百璐 文/图

“爸,妈,我回来了。”9日中午,市民张雁下班回到家中,进门先给公婆打了个招呼。听到儿媳的声音,正在厨房里忙活的公公李富才满脸的幸福。

20多年来,在李家,每天都有这样寻常又温馨的场景。“我每天都愿意回家,这是最幸福的时候。”张雁说。

在涧西区重一社区,李富才老人的家庭让人羡慕,因为儿子、女儿、儿媳都非常孝顺,他们的晚年生活过得十分舒坦。

张雁认为,所谓孝顺,既要“孝”,还要“顺”,也就是说,做人不仅要有一颗孝心,还要尽量顺着老人的心意。

“我一直觉得,结婚后,我就多了一对可亲可敬的父母,一家人过生活,和睦是最大的幸福。”张雁说。

张雁和丈夫是双职工,孩子出生后,一直由爷爷奶奶奶妈照顾,这为他们两口子解除了后顾之忧。

老人溺爱孙辈,是中国家庭自古以来面临的教育难题。在张雁心中,这并不难理解。她认为,老人

“父母在,就有家”

□洛报融媒记者 谢娜娜 通讯员 邓文静 文/图

父亲“点菜”想吃红烧肉,8日一早,市民孙飞便就近到超市买好食材,回到厨房开始忙活。

孙飞今年48岁,和父母一起在西工区洛阳桥社区九都新村生活。2018年,他的父亲突发脑梗。由于担心留下后遗症,孙飞经常带着父亲到公园锻炼。

然而,好景不长,孙飞的父亲意外摔倒两次,身体大不如从前,每年都要住院一两个月,其间,孙飞全程陪护。在父亲不住院的日子,他也常奔波于自己家与父母家之间,为老人做些力所能及的事。去年10月,一次意外事故导致孙飞的父亲卧床至今。

孙飞的父亲名叫孙坛厚,今年77岁,母亲李淑芬比父亲小1岁,虽然身体状况良好,但毕竟年龄大了,照顾老伴儿已力不从心,于是,孙飞索性搬过来与父母同住。

作为一名自由摄影师,孙飞的工作时间相对灵

随着年龄的增长,会变得慈爱和柔软许多,再加上在大多数人的观念里,孩子被视为一个家庭的希望,是血脉的延续,所以自然会对其多加宠爱。

“我尊敬、孝顺公婆,与他们在这方面的做法也有一定关系。”张雁说,每当她和丈夫教育孩子时,公婆通常会主动“离场”,这样既树立了家长的权威,又不会因为“隔辈亲”给他们造成压力。

老两口儿的开明,张雁看在眼里、记在心上,丈夫到外地工作后,她更加尽心陪伴公婆。虽然她与公婆并不同住,但她每天都会去与老人见面,节假日还会陪老人一起吃团圆饭。

至于“顺”,张雁觉得,更准确地说是一种平和的沟通方式。前两年,李富才一度对“保健品”着迷。张雁和其他子女没有责怪老人,而是“顺”着他,心平气和地摆事实、讲道理,还搜集了不少新闻报道、视频给老人看。最后,老人明白了其中的套路,不再购买所谓的“保健品”。

李富才说,他们已经退休多年,身体也不错,不缺吃不缺喝,最大的幸福就是有懂事的孩子陪着。

“都说陪伴是最长情的告白,我觉得也是最大的‘孝顺’。”张雁说。



李富才老两口儿和儿媳张雁在一起

活,他几乎全职在家照顾父母。

“照顾得特别好,现在全靠儿子了。”提起儿子孙飞,李淑芬夸个不停。她和老伴儿育有两子,都很孝顺。孙飞是大儿子,小儿子也已成家。有人说,“一人失能,全家失衡”,为了不让父亲给弟弟一家带来负担,作为哥哥,孙飞将照顾父亲日常起居的担子扛在了肩上。

孙飞曾有过一段短暂的婚姻,但由于种种原因,小家散了。从此,他就决定坦然接受单身状态,一心一意照顾年迈的父母。

尽管生活有种种不易,但陪伴父母的日子让孙飞安心且踏实。这两年,乘着洛阳文旅发展的春风,孙飞的摄影跟拍业务有了一些起色,在刚刚过去的国庆假期,他有时忙到深夜才回来。每次回到家中,孙飞都看到母亲迟迟未睡,为他守着一盏明灯。其间,弟弟也不时回家,将父母安置妥当。

你养我小,我养你老。孙飞仍记得儿时父亲将他扛在肩上、载在车上的童年时光,看到卧床的父亲和步履蹒跚的母亲,他觉得当下正是报答父母的时候。“就这样陪着爸妈,我感觉挺好。”面对未来,孙飞很乐观,他说,或许每个人对“家”的理解不一样,但在他心里,父母在,就有家。



孙飞照顾卧床的父亲

“婆婆的恩情,我要记一辈子”

□洛报融媒记者 魏巍 文/图

“妈,药吃完了及时说,我再给您买。”10日上午,在涧西区西苑路7号院的宋秀莲家里,儿媳李秀红边拖地边关切地询问婆婆的需求。

宋秀莲今年86岁,前些年因脑梗死留下后遗症,加上患有帕金森病,行动不便。她是一个要强的人,虽然老伴儿已去世,但只要还能自理,就不会麻烦别人。这两年,她腿疼得实在不能走路了,全靠儿媳李秀红照顾。

“你看我家,一尘不染,这是儿媳的功劳。”宋秀莲说,儿媳将家里的活全包了,给她洗衣、做饭、洗澡、剪指甲,事无巨细都亲力亲为。

宋秀莲所住的小区对面是牡丹广场,李秀红每天上午用轮椅推着她出门,到广场上转一个多小时,然后回来做饭。“今天中午烙韭菜鸡蛋饼,婆婆喜欢吃。”李秀红说。

如此孝顺婆婆,李秀红坦言,她是在报恩。20多年前,李秀红的爱人因病去世,撇下她和儿子相依为命。当时,孩子还不到10岁,如果由她一个女人独自拉扯,难度可想而知。婆婆和公公尽心尽力,帮忙接送孩子上下学,还与孩子的外婆一起承担起孩子的生活费、学费等开销。“在我最困难的时候,婆婆帮助了我。婆婆的恩情,我要记一辈子。照顾婆婆既是我应尽的义务,也是对她老人家的回报。”李秀红说。

在李秀红眼里,婆婆虽然不会说一些好听话,但都付诸在实际行动中。婆婆家里有暖气,因阳台没有封,寒气还是能钻进屋里。去年冬天,婆婆看她穿得单薄,事先没有声张,让她陪着去商场转了一圈,给她买了一件棉马甲。平时,衣服、鞋子等吃穿用度,婆婆没少给她支持。

李秀红说,婆婆大度大方、非常实在,从



李秀红给婆婆喂水喝

不因为一些鸡毛蒜皮的小事斤斤计较。几十年来,婆媳俩相处得融洽和谐,从没红过脸。

宋秀莲说,她没有闺女,把儿媳当成亲闺女看待,儿媳也把儿媳当成亲妈来赡养。“我现在老了,走不动了,很多事情心有余而力不足,多亏了儿媳成了我的‘腿’。”宋秀莲说。

“反哺父母养育恩,是我的幸福”

□洛报融媒记者 申利超 通讯员 石智卫

老城区居民耿红霞几十年如一日,用孝心精心呵护卧病在床父母的故事,成为邻里间的美谈。近日,记者采访耿红霞时,她说:“能够陪伴在父母身边,反哺父母养育恩,是我的幸福。”

耿红霞出生于1962年,24岁那年,当她还陶醉在新婚的快乐中、沉浸在孕育新生命的幸福里时,母亲患脑梗死瘫痪的现实,让她一下子不知所措。

“当时,我的丈夫因为工作性质经常在外,弟弟远在武汉求学,照料瘫痪母亲和年迈父亲、培养女儿成长,就成了我的重要任务。”耿红霞说。

照顾瘫痪病人,烦琐劳累且需要足够的细心和耐心。为方便给母亲喂药,她把几十种常备药都贴上了标签。时间久了,耿红霞不用定闹钟就能按点为老人喂药,这么多年几乎没有遗漏过。

夜里起来两三次,给老人换纸尿裤;每隔两个小时,就给老人翻一次身;自学打针、量血压、测血糖等医疗护理技能……从人生芳华到年过花甲,耿红霞成了家里的护理专家,她的母亲瘫痪失去自理能力后,直到2014年去世时,从未长过一次褥疮。

福无双至,祸不单行。10年前,耿红霞患有老年痴呆症的父亲突然因脑出血入院治疗,出院后长期卧床,饮食需要用注射器推进胃里。耿红霞一边喂食,一边想办法控制住父亲乱动的手脚,有时一碗稀饭要一两个小时才能喂完。日复一日,耿红霞没有怨言,也没有发过脾气,只是默默地承受着、坚持着……

“最困难的时候是父母同时生病时,在医院陪护母亲,趁母亲睡觉时赶紧回家给父亲做饭、喂药。父亲睡了,再到医院伺候母亲……”耿红霞说,有一次,父亲半夜突发胃出血,家里住的是老式楼梯,120担架没法下楼。为了能让父亲及时就医,她背起父亲,将他送上救护车。

一转眼,父亲患病卧床已有10年。由于常年劳累,耿红霞的腰部和颈椎落下了病痛。可想起躺在床上等待被照顾的父母,她都坚强地挺了过去。

“父母生我养我,千辛万苦。父母老了,

苍天给了我反哺的机会,这不是辛苦与劳累,是与家人同享天伦之乐的欣慰,是一种莫大的幸福!”耿红霞说,如今,她要守在父亲床边,用所有的坚强和力量让他



耿红霞为父亲洗脚 (受访者供图)

安享晚年。

最近几年,耿红霞有时要到外地看望女儿。只要外出,她都会将父亲带在身边,坚持每天为父亲读他喜欢看的报纸,希望能唤起他一丝丝的记忆。

在耿红霞心里,看到父亲用略显“幼稚”的目光望着她,还有从前母亲对她绽放的孩子般的笑容,都让她无比欣慰、倍感幸福。

好口碑 登报热线: 60873688

洛龙福群中医综合诊所

医保刷卡定点单位

甲状腺结节、肺结节、妇女月经不調、老年习惯性便秘等。

电话: 18637119011 (杜大夫)

地址: 洛龙区安乐镇军民路14号

免费代煎中药、代加工丸散膏丹; 免费出診、免费接送和送药上门

金牌商家 登报热线: 60873688

新国标: GB1355-2021

主營: 0 添加小麦面粉, 纯手工挂面, 食用油等农副产品

口 添加, 才健康 源头直供, 品质保障

良心产品, 安全放心 无农残, 纯净质感体验

电话: 15237969681

地址: 涧西区辽宁路黄河路口向西200米

分类信息 登报热线: 0379-60873688

特别提示: 本栏目仅提供信息, 不能视为承接业务及签订合同依据。使用本栏目信息请各用户自行承担个人相关法律责任及有效证件, 勿轻易汇款, 本广告不作为承担法律责任的依据。

搬家大全 登报热线: 63993777

好运搬家 65938188

金祥搬家 63258863

三好搬家拆装空调 13525471651

空调维修 登报热线: 15225400530

移修空调收售搬家 15225400530

房屋维修 登报热线: 13663893029

房屋治漏有店保修 13663893029

家电维修 登报热线: 13213571260

唐师傅修电视机电 13213571260

老年公寓 登报热线: 13592027771

学府街养老中心 13592027771

花园爱心老年公寓 15937944887

定鼎北路公园养老 13803883741

君嫂养老医养结合 15038615152

福星养老高端娱乐 15038534865

管道疏通 登报热线: 13014799751

通下水道 13014799751

下水道信息 登报热线: 15236273955

相传痔瘡不手术 15236273955