

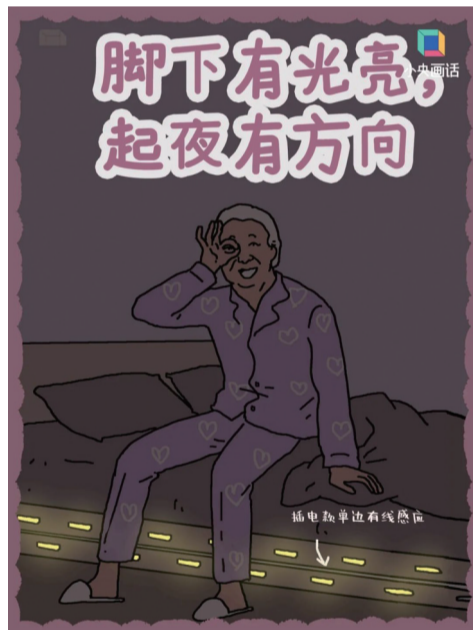


2024年10月11日 星期五 编辑/全景菁 校对/陈治国 组版/迎迎 联系电话/65233675

助老1+1



# 这改造，“老”舒适了！



（本文图片均为网络图片）

□据 央视网微信公众号

变老，不是一瞬间发生的事情。年轻的时候，家是最安全的地方，每一处装潢、每一件物品的摆放，都是最适合自己习惯的模样。随着年岁逐渐增长，行动能力缓慢下降，曾经熟悉的摆设慢慢变得不再顺手，甚至可能带来危险。

“适老化改造”不是要大动干戈把装修全部推翻重来，有时候，几件小物品，就能轻松提高老年人的居住体验——

- 出门换鞋站不稳？支个换鞋凳。
- 撑杆晾衣服太费腰？换成升降架。
- 起夜两眼一抹黑？安个感

应地灯，既不晃眼，也不怕绊脚。

- 蹲下起来就头晕？安个扶手，抓稳了，慢慢来。
- 浴室湿滑怕摔倒？坐着洗澡，安全指数更高。有条件的，还可以在低处伸手就能够到的地方安一个紧急按钮，万一发生意外情况，也能第一时间发出求救信号。

家应该是每个人最安全、最温暖的港湾，住在一起的，是你在这个世界上最亲密的人。站在爷爷奶奶、外公外婆、爸爸妈妈的视角，再看看这个家，或许只需要几个小物件，就能把家变得对老年人更加友好。

夕阳无限好，宅家的“老日子”也要过得支棱！

洛阳晚报 广告

## 地标美食

登报热线：60873688

## 龙门陈记羊肉汤

十二年老店|鲜肉鲜骨|原汤原味  
离龙门山越近 羊肉汤越正宗 山泉水熬汤

现宰鲜羊·杜绝冷冻肉  
8小时文火慢炖·热肉现切更过瘾

电话：13598177889  
地址：洛龙区鹤鸣大道与S238线交叉口西50米

## 老杨水席楼

传统名宴 正宗做法 色香味香

洛阳燕菜、洛阳熬货、生焖黄河大鲤鱼、小碗汤、小酥肉、扣碗、砂锅羊肉、砂锅炖大鹅等经典名菜，让人垂涎欲滴。

电话：19838976051  
地址：龙门大道与海校路交叉口北300米路西

## 念祥饺子烤串店

念祥饺子 吉祥如意

饺子精选食材，现包现煮，皮薄馅多，香气扑鼻  
烤串选用宁夏优质羔羊肉，现切现穿现烤，外焦里嫩

吃饺子配烧烤，认准念祥饺子！

电话：13083653217 地址：君河湾北门正对面

清真 百味张·风干麻辣鸡

不含添加剂·新鲜现卤·先风干再卤制  
鸡肉滑嫩Q弹·肉质细腻·麻辣/五香口味  
真空可保存7天~10天

电话：17337989321  
地址：老城区新街与中州路交叉口北50米处

## 豫風園·川湘小館

川湘家常菜 价格亲民味道好

地道烩面·醇香卤味·真材实料·经济实惠

电话：15538809555  
地址：洛宜路与龙祥街交叉口向西100米路北

## 湘西民族菜馆

地道湘西农家菜

腊肉系列|鱼系列|山珍系列|蒸菜系列|干锅系列

领略祖国历史文化 品味湘西民族风情

电话：13598175392 地址：河洛路张庄路口

陈小翠 现炖大骨头

一天炖两锅 顿顿新鲜喝  
新鲜食材·一锅都是肉·价位亲民

美食热线：13598166475  
地址：涧西区珠江路美食街