

市总工会2024年第六期新媒体技能培训班开始报名

□洛报融媒记者 宋扬

市总工会在我市工匠学院开展新媒体技能培训工作,对学员实行免费技能培训,为考试合格的学员免费办理证书。日前,2024年第六期新媒体技能培训班开始报名,感兴趣的读者可咨询、报名。

一、培训对象

1. 新业态创业人员、下岗职工、转岗待岗职工、农民工(农村劳动力)、困难职工及其家庭成员、应届高校毕业生。

2. 全市各级工会干部,工会系统驻村工作队队员,各级工会帮扶村创业农户商户、电商微商经营者、助力乡村振兴创业人员。

3. 有培训需求的企业。

(培训对象年龄要求:男18岁~60岁,女18岁~55岁)

二、培训内容及方式

1. 短视频引流课程:短视



往期培训场景 (资料图片)

频账号搭建及拍摄技巧,平台的规则解读,短视频制作实操训练。

2. 直播运营课程:直播间场景搭建、直播运营策划,互动讨论环节+直播策划实操训练。

3. 直播变现课程:直播间互动,提升直播间氛围,直播运营内容+直播实战训练。

三、培训地点

中州中路213号洛阳市工匠学院(原市总工会办公大楼,中州

中路与嘉豫门大街交叉口东南角)12楼1201室。

四、培训时间

10月21日至25日(10月21日8:20开课),10月26日9:00认证考试。

五、报名时间、地点及要求

报名时间:自即日起至10月18日(休息日除外)。

报名地点:中州中路213号(原市总工会办公大楼,中州中路与嘉豫门大街交叉口东南角)10楼1001室。

报名要求:

1. 现场填写报名表,提供1英寸纸质照片。

2. 填写电子报名表。

3. 提供1英寸白底电子照片(JPG格式,以“姓名+身份证号”命名,U盘或手机保存)。

报名电话:63345688、13663881168(段老师)、15036343823(张老师)。



今日天气

12℃~25℃

晴天转多云

最近几天天气预报

今日:晴天转多云,气温12℃~25℃。

明日:阴天间多云,部分地区有零星小雨,气温15℃~24℃。

10月13日(周日):多云转晴天,气温15℃~24℃。

10月14日(周一):晴天间多云,气温13℃~26℃。

10月15日(周二):晴天间多云,气温12℃~27℃。

10月16日(周三):多云转阴天,有零星小雨,偏北风4级左右,气温14℃~21℃。

10月17日(周四):多云转晴天,气温14℃~20℃。

徐杨大夫:理疗还得是宏康源



徐杨大夫

经络平衡自然疗法是徐杨大夫根据《黄帝内经》等中医经典中的经络理论,结合西医电位疗法、中医推拿技法、中医艾灸疗法、健康饮食疗法等物理疗法,历经十数年钻研创新得来。该疗法针对现代人生活不规律、饮食不健康、运动不合理等产生的各种疼痛、困乏、无力等亚健康状态,甚至由此长期积累而引发的各种急慢性疾病,以期达到疏通经络、活血化瘀、行气止痛、祛邪扶正、调和阴阳的效果,从而使人体收放自如,神清气爽,延年益寿。

徐杨大夫毕业于郑州医科大学,拥有中医内科医师和公共营养师证书,他独创的经络耙已经获得国家专利。该经络耙将西医电位疗法与中医推拿技法完美结合,深入病灶,修复细胞,疗效显著提升。

洛龙区的韩女士患有腰椎间盘突出、椎管狭窄等慢性病,已经准备手术,她听说徐杨的医术高明,慕名来到徐大夫所在的位于洛阳市西工区丽春路15号的宏康源健康调理中心总店。经过徐大夫的治疗,其病痛已经得到明显缓解,免受了手术之苦。

理疗还得是宏康源。宏康源的理疗对应症:头晕头疼、乳腺增生、失眠多梦、前列腺炎、腰腿疼痛、肠胃疾病、肩椎疼痛、四肢麻木、高血压、糖尿病、肩周炎。

宏康源拥有专业团队,根据您的身体状况和需求,为您制订合理的饮食计划和个性化的营养调理方案,助您迈向新的健康生活。同时,将根据中医四季养生的理念为您提出合理的运动建议,制订个性化的运动计划,让您在运动中焕发青春活力。

目前,宏康源在洛阳有6家门店,洛阳市外有10家门店。如果您或您的亲友需要,可拨打电话13643793133联系。

(宗乾 文/图)



广告

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY
公益体彩 乐善人生

体彩“排列3、排列5”第24270期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	801	直选	8966注 1040元
		组选3	0注 0元
		组选6	26406注 173元
排列5	80167	45注	10万元

彩票数据均来源于网络,以实际开奖信息为准