

# 如何推动老年医学科快速发展,让更多人老有所医?

□据 新华社

“医院的儿科分得那么细,有没有专门为老年人健康服务的医院科室?”老年医学科,令不少人觉得陌生。国家卫生健康委等8部门2019年发文明确,有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。老年医学科缘何重要?如何推动老年医学科快速发展,让更多人老有所医?

## 老年医学科快速发展

老年医学科具体是什么科室,可以诊断和治疗哪些疾病?

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》,老年医学科主要收治老年综合征、共病及其他急、慢性疾病的老年患者。

四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍,老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复于一体的特色专科,从心血管疾病到阿尔茨海默病,从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗护理、预防指导及安全预防。

截至2023年年底,中国60岁及以上老年人口已接近3亿,占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长,老年周期也随之拉长,老年医学科需求旺盛。

《“十四五”健康老龄化规划》显示,中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长、身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为,目前,许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式,老年患者辗转多个专科就诊,加剧看病难和看病贵问题。

## 发展面临哪些瓶颈?

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

多地老年医学科医生坦言,一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头,脚痛医脚”,老年患者经常是在专科挂号解决不了问题,或不知道挂哪个科时,最后才挂老年医学科。

目前,一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面,是因为老年医学科的工作较为综合,对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点:多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型,对诊断、治疗、护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。另一方面,老年医学科医生的收入相对较低,发展空间仍存局限。

有一线医生坦言,以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例,如果仅住院三五天就出院,无法全面掌握患者情况,但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标,易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者,可能让一些医院感到为难。

“目前,医保实施单病种打包付费,但来我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有3种疾病,而医保只能按一个病种付费,这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科,仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

## 完善评价体系,加强人才培养

多名业内人士呼吁,发展老年医学科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好地满足人才培养的实际需要。

# 妙手神针受热捧 仁心大爱获赞誉

## ——访洛阳市洛龙清和堂中医诊所名中医刘聚安

近期,在笔者的微信朋友圈内,总会刷到一位中医的传奇事迹,身边许多朋友对其医术和医德都十分推崇,他就是名中医刘聚安。出于好奇,笔者来到位于洛阳市洛龙区翠云路与长兴街交叉口东50米路南的洛龙清和堂中医诊所。从早上7点多一直等到11点多,终于见到了他。其间,找他看病的患者源源不断,排起了长队。

### 遍访名师医术精湛 妙手回春口碑相传

通过交谈,笔者得知,排长队找刘大夫治病的患者大多是经其亲友推荐而来,不仅有偃师区、孟津区、新安、栾川等市内的患者,还有北京、上海、郑州等地的患者,这些患者都是带着痛苦而来,怀着希望而归。

刘聚安的奶奶是一名“赤脚医生”,幼时的他经常跟着奶奶出门采集草药,也因此喜欢上中医,认为这是一份了不起的职业。

刘聚安勤奋好学、精益求精,从河南中医学院毕业后,他又前往北京参加临床技能研修班,成为国医大师贺普仁教授“贺氏针灸三通法”的传承人。后来,他还喜欢上了神经触激术,并成了“针刀神经触激术”创始人任月林教授的亲传弟子。

科班出身的刘聚安通过不断的临床探索和实践,独创“徒手触激术”,深受广大患者好



刘聚安大夫全神贯注为患者把脉评,这也是清和堂品牌理疗项目。

刘聚安治疗过的病人不计其数,其中有一些令他印象特别深刻。

“辛店68岁的王女士背痛不能伸直3年多,且双脚瘀肿,行走困难,晚上只能侧卧休息。诊为心阳不振,经脉瘀滞不通。我采用‘徒手触激术’结合针刀、中药等调治月余,诸症皆愈,王女士特别满意,特意赠送我一面锦旗表示感谢。”刘聚安说。

刘聚安是洛龙清和堂中医诊所创办人,也是洛阳市基层医疗互助协会中医适用技术分会会长,拥有二十几年的临床实践经验,擅长清调补养,同时配合针灸三通法、神经触激术,治疗颈肩腰腿病、失眠、抑郁症、高血脂、高血

糖、高血压、中风后遗症等多种常见病、慢性病和疑难杂症,得到患者和各界的一致好评。

### 小小方“茶包”解除大烦恼

刘聚安崇尚技不压身,钻研技术之余,他研发出一款“茶包”药方,将“医起于易,隐于道,显于医”进行了有机融合。他将“茶包”的剂量在小方的基础上又减少了许多,因此称其为小小方“茶包”。

小小方“茶包”虽然剂量小,但能治大病,解除了许多患者的大烦恼,患者均对其赞不绝口。其特点为口感好、安全、见效快、费用低、节约药材、环保。

刘聚安不仅医术高超,更有一颗大爱仁心。他经常为一些经济困难的患者免费治疗,还多次到嵩县等周边县区义诊,受到广大患者的敬佩与赞誉。

“但愿世间人无病,不惜架上药生尘。”刘聚安说,“防病比治病更重要。我每天上午坐诊,下午则在工作室开展直播活动,免费为大家传授中医养生保健知识。”

医路漫漫,初心不变。刘聚安以精湛医术给患者送去健康,开启惠民利民的福泽之路。如果您或您的亲友被疾病困扰,可拨打电话13137906337。(舍得 文/图)



广告