

“五朵金花”暖心陪伴 老人喜迎百岁生日



袁秀兰老人与“五朵金花”合影



□洛报融媒记者 魏巍 文/图

昨日,对于百岁老人袁秀兰来说是难忘的一天,5个女儿携晚辈、亲友等50多人欢聚一堂,为她庆贺百岁生日。

当日上午,在西工区解放路一家酒店的3楼包间内,老寿星袁秀兰身穿红色外套,戴着红色围巾,满头银发梳得一丝不乱,坐在太师椅上迎接亲友们的到来。

“祝母亲大人健康长寿、福如东海”……11时30分,寿宴准时开始,女儿、孙辈和亲友上前祝寿,老寿星时而开怀大笑,时而感动得抹眼泪。祝寿环节结束后,老人许下了生日愿望,切开生日蛋糕,分发给在场的亲友。

袁秀兰的四女儿张群英说,母亲的生日是农历九月十三日,之所以提前办百岁生日宴,是因为亲友刚好这天都有时间,大家能聚到一起。“我们姐妹5人,大姐今年75岁,最小的妹妹也已经62岁,四世同堂,有三十多口人,加上老寿星的外甥、侄子等亲友,一共有50多人到场庆贺。”张群英说,有些亲友是从西安、漯河等地特意赶回来的。

为了给母亲举办这场百岁

生日寿宴,张群英姐妹5人一个月前就开始着手准备了,找酒店、订蛋糕,最重要的是联系亲友,根据大家的“档期”定时间。他们还给老寿星买了红鞋、红衣服,显得更加喜庆。寿宴当天,老寿星很激动,天没亮就起床了,将屋里收拾得干干净净。

袁秀兰的小女儿张爱华说,她们姐妹5人每年都会给母亲过寿,平时过寿都是一家人坐在一起,吃个团圆饭,“逢十”相对隆重一些,会邀请亲友参加。“父亲与母亲同岁,他们80岁大寿和90岁大寿都是一起过的。”张爱华说,父母90岁大寿时,《洛阳晚报》还进行了报道,当时他们都希望父母能一起过百岁大寿,遗憾的是父亲3年前因病去世。

尽管已是一位百岁老人,但袁秀兰的身体很硬朗,生活基本能够自理,洗漱、吃饭、打扫卫生等都不在话下。“母亲去年还使用缝纫机缝补衣服呢。”张爱华说。

老人长寿的窍门是啥?袁秀兰的家人认为,老人性格很好,虽然内向,平时不怎么爱说话,但“宰相肚里能撑船”,比较大度,很少生闷气。同时,老人的生活作息规律,早睡早起,多年来坚持散步锻炼身体。此外,老人的饮食比较清淡,她爱吃青菜和面条、米饭等家常菜。

张爱华说,母亲毕竟上了年纪,平时姐妹5人轮流照顾母亲。“母亲在,是我们晚辈的福气。”张爱华说。

敬老院里的浪漫告白

□洛报融媒记者 吕百营 通讯员 张艳明 李晓博

“本以为会一个人默默走完这一生,直到在敬老院里遇见了你”。

秋高气爽,阳光和煦。11日,一向安静的栾川县赤土店镇敬老院,突然热闹起来。在敬老院工作人员的张罗下,全院老人欢聚一堂,分享一份特别的喜悦。

这一切,是因为一场别具一格的浪漫告白即将举行,男方名叫白总录、女方名叫阿珍(化名)。63岁的白总录老人是特困供养人员,未婚;52岁的阿珍是身患重度残疾的低保户,爱人几年前离世,于今年4月住进敬老院。经过几个月的相处,两人逐渐擦出爱情的火花,决定携手走完余生。

“这两位能够走到一起,真是件大喜事。”敬老院院长黄明明一边招呼着前来祝贺的人,一边在院子里忙前忙后,脸上充满笑容。

上午10时,在全院老人、双方亲属、工作人员及当地干部的见证下,两人相互搀扶着走到院里,开

启浪漫告白。“你放心,我一定好好照顾好你,不会让你受委屈……”白总录老人的告白朴实无华又掷地有声。

“我愿意!”对白总录老人的表白,阿珍语气坚定,露出幸福的笑容。

现场响起一片掌声。整个流程简单,却是两人的真情流露,让这个日子变得特别。

“早就该说出来了!”住在该敬老院的吴新虎老人说,两人走到一起是必然的,大家都真心祝福他们。

原来,两人在相处中逐渐熟络起来。白总录经常与阿珍一起吃饭,还主动帮忙打饭、刷碗;两人在宿舍外的栏杆边闲聊……他们单独相处的场景,经常会在院里出现。

当天,双方亲属也到场祝贺。“希望他们在接下来的日子里,能够彼此携手前行,过上更加美好幸福的生活。”阿珍的姐姐表示。

“多亏了国家的好政策,我们吃、喝都不用愁,在这里生活得很不错,还在这里找到了爱情。”白总录老人表示,他们打算把家安在敬老院里,过好老年生活。

我市已建成22个“急救志愿先锋”自救互救培训基地



今年10月10日是第15个“急救白金十分钟·全国自救互救日”。当天,市120急救指挥中心在洛阳师范学院举行“急救志愿先锋”自救互救培训基地开班仪式,向广大师生普及急救知识和技能。活动现场,市中心医院培训专家团队为师生进行了急救技能培训,包括心肺复苏术、海姆力克急救法等。

今年5月,“急救志愿先锋”自救互救培训基地首站启动以来,我市已先后建设22个基地,累计培训4962人次,其中1534人通过急救技能考核。

洛报融媒记者 王博东 通讯员 蔺慧娟 摄影报道