

“纯天然”染发,其实并不天然



(资料图片)



□洛报融媒记者 张人杰 通讯员 牛然

白发,让人心烦;染发,让人“焕新”。当下,不少人会选购养发乳来养发,还有些商家宣称短期内就能实现头发由白转黑,其中一些情况需要咱自己先认清楚。今天,我们来听听专业医生的介绍。

“医生,你说我这白发能治吗?平时需要吃点儿黑色的食物吗?”近日,李女士来到河科大二附院皮肤科毛发门诊副主任医师居兴刚的诊室咨询。听过医生的一席话后,尽管她心凉了半截儿,可也认清了一些现实。

居兴刚说,想让白发变黑远比治疗脱发更难,目前尚无药物和方案能有效解决白发问题,针对白发问题目前也尚无相关诊疗指南或专家共识。

“中医不是有好多治疗方法或者古方能治疗白发吗?”李女士问道。

“中医对白发病的认识历史悠久,也发现了不少通过调理脾胃、补益肝肾等起到乌发效果的药物,但目前多数方案缺乏大样本的临床研究,需要到医院找中医辨证施治。”居兴刚说,虽说白发治疗是科学难题,但也并非没有办法延缓白发进程。

因情绪、饮食、慢性疾病所导致的白发,在平衡、疏导自身情绪,规律生活方式,积极治疗基础疾病的情况下,是可以防止白发继续增多,甚至有可能让头发由白转黑的。自然衰老造成的白发,就只能通过染

发来实现“白转黑”了。

另外,在染发过程中,市民要注意防范不正规的染发类化妆品对人体带来的伤害。居兴刚介绍,比如,近期被媒体曝光一些染发剂中含有硝酸银,我国《化妆品安全技术规范》禁止在染发剂产品中使用硝酸银。

商家之所以添加硝酸银,就是因为单纯的植物染发剂,根本无法长期附着于头发,能长期着色的染发剂中都或多或少地添加了化学成分。消费者一定不要相信那些说洗洗头就能把头发洗黑的、抹一抹就能让白发变黑的产品,也不要被“纯天然”遮住了双眼。例如,很多人都知道何首乌生发、乌发,但不知道临床用的何首乌是制首乌,是要经过炮制的。

相关链接

如何染发及选购相关商品?

居兴刚说,自己接诊过不少因染发导致接触性皮炎、过敏、毛发损伤等的患者。根据国家相关条例,染发剂产品属于特殊化妆品,必须实行注册管理。因此,在选购时可以通过国家药品监督管理局网站 www.nmpa.gov.cn 查询产品的相关信息。

此外,在染发前,应检查头面部易接触染发产品部位的皮肤是否有破损,存在红斑、皮疹等问题,如有上述情况应暂缓使用染发产品。如果在使用染发产品后,头面部等出现皮疹、瘙痒、灼烧感或其他异常情况,应立即彻底清洗,如清洗后仍感不适,要及时就医。对于确有染发需求的中老年人来说,为防止过度频繁染发导致不良反应发生,通常建议一年染发不超过两次。

健康提醒

小小少年 为何跟多种胃病常伴

□洛报融媒记者 谷伊珂 通讯员 刘冰

近日,13岁的浩浩(化名)因反复腹痛、呕吐不适住院治疗。经了解,他已经被腹痛不适折磨了两年,这到底是怎么了?

“这么小的孩子,一般情况下我们是不做胃镜检查的,但他长时间被腹痛折磨,必须查出病因,才能找到解决的办法。”市妇幼保健院儿童消化内科主任刘利明说,经过胃镜检查,发现浩浩患有慢性胃炎、糜烂性胃炎及幽门螺杆菌感染。

经过询问病史,原来,早在两年多前,浩浩就出现了以上腹部为主的间断性疼痛,尤其是吃了东西之后,疼痛更加明显,并伴有恶心、呕吐的症状,当时并未治疗;1年前,浩浩的父母带他前往医院治疗,当时诊断幽门螺杆菌感染和消化道溃疡,对症治疗之后,有所缓解,但后来再次出现腹痛等不适症状;7天前,浩浩开始出现恶

心、呕吐、反酸、嗝气等症状。

“对于儿童来说,抗菌药物滥用更容易导致胃肠菌群紊乱和细菌耐药,因此,幽门螺杆菌感染的诊断和治疗更加严格。我们必须根据最新诊疗指南,结合碳13呼气试验、尿素酶、病理、胃镜检查等报告,以及腹部不适、恶心、呕吐、打嗝、嗝气等消化道症状,确诊幽门螺杆菌感染,严格依据根除治疗指征进行根除治疗。”刘利明说。

与成人相比,儿童感染幽门螺杆菌发生严重疾病,包括萎缩性胃炎和胃癌等疾病的风险低,但可导致慢性胃炎,使成年期萎缩性胃炎和胃癌的发病率增高。因此,儿童幽门螺杆菌感染需要根治,但需要严格控制根除指征。

刘利明进一步提醒,家庭采用分餐制,使用公筷、公勺,对餐具进行消毒,可有效切断幽门螺杆菌传播途径。另外,家长在给婴幼儿喂奶或喂食时,要避免吹饭或尝饭。

两天救治4名患儿 都跟吃坚果有关

□洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

“切记3岁以下儿童不能吃坚果类食物!”国庆假期最后一天,市妇幼保健院儿童呼吸内科主任代富力在微信朋友圈发了这句提醒。6日、7日,他们科室接连救治了4名呼吸道异物的患儿。

几名患儿年龄都在两岁左右,呼吸道异物为花生米、南瓜子、西瓜子等坚果。意外均发生在他们食用坚果后哭闹或跌倒时,当场出现阵发性呛咳、喘息等症状。其中,误食西瓜子的患儿,在出现刺激性咳嗽时,家人马上拍背,孩子吐出整颗

西瓜子,但症状没有缓解,随后到医院做胸部CT检查,发现气管内还有异物。最终,医生通过支气管镜手术取出另一颗西瓜子。

代富力说,3岁以内的孩子牙齿发育不完全,坚果类食物不易被嚼碎,会长时间在孩子口腔停留,当他们哭闹、奔跑、摔倒时,异物就易误入气管,严重的可能出现呼吸困难并危及生命。一旦发现孩子异物卡喉,家长要尽量保持冷静,别硬用手去帮孩子抠异物,以免造成二次伤害,抓紧时间拨打120急救电话,同时,可以尝试海姆立克急救法为孩子急救。