

冠军进校园活动在洛邑中学举行



冠军运动员与洛邑中学学生互动交流 (资料图片)

□洛教融媒记者 师睿

9日,“冠军进校园”活动在洛邑中学举行。

市体育局四级调研员周龙伟,老城区教体局党组书记、局长刘春苗等出席活动。洛邑中学副校长裴志刚致欢迎辞。

2024年全国男子篮球联赛“抢断王”梁瑞博、省大学生篮球联赛四连冠军队原队员李鹏鹏和洛邑中学篮球队队员互动交流。

讲解动作要领、演示热身运动、示范基本动作、指导常规训练,在互动交流环节,两名运动员面对面、手把手进行专业辅导,让学生们加深对篮球运动的了解,更加科学地进行训练。

据悉,“冠军进校园”活动是

2024年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身系列活动之一,由省体育局、省教育厅和团省委联合主办,旨在展示榜样力量、传播体育精神,促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

全省“冠军进校园”活动承办单位共30个,洛邑中学是其中之一。

作为市级体育传统项目学校,洛邑中学以“阳光洛邑、科技洛邑、文化洛邑”为办学目标,把体育放在学校发展的重要位置,近年先后获得市校园篮球联赛一等奖、市校园篮球精英赛初中男子组一等奖、市少年女子排球比赛一等奖等荣誉。

洛邑中学党委书记范龙光表示,该校将进一步完善体育教育体系与机制建设,加强体育课程建设与教学改革力度,积极探索家校合作、社区联动等新型教育模式与途径,努力构建全方位、多层次的体育教育网络体系,助力更多有体育特长的学生实现人生出彩。

关注青春健康 解读青春密码

状元红中学举办家庭教育讲座



活动现场

□王燕 文/图

孩子进入青春期,您最担心的是什么?学习动力不足?总爱发脾气?叛逆?还是早恋?随着青少年年龄增长,他们的生理发育和心理发育都需要及时获取充分的营养。

近日,洛报研学游中心高级家庭教育指导师鞠丽喜应邀到状元红中学,为该校500多名七年级学生家长作青春期家庭教育讲座,和大家一起关注青春期健康,普及青春期知识、解读青春密码,指导家长用科学的知识和方法引领孩子度过青春期。

鞠老师介绍了青春期孩子的生理和心理变化,以及这些变化对他们行为和情绪的影响,强调了青春期是孩子成长过程中的重要阶段,需要家长

给予更多的关注和理解。

她通过理论和实际案例,从三个方面为家长们解读青春密码,手把手教会家长教育引导青春期孩子的方法。一是青春年龄界定,青春期孩子的发育特征和性格特点;二是青春期教育需要学校、家庭和社会共同努力;三是青春期孩子叛逆和早恋的原因,以及如何对待。

“听了讲座感到受益匪浅,这些方法太实用了。”不少家长表示,通过这次学习,加深了对青春期孩子的认识,学到了很多实用的教育方法和技巧;同时也认识到,只有自身不断学习成长,才能真正了解孩子,只有用心陪伴,才能正确引领孩子度过青春期。

讲座咨询:鞠老师 15290537110(微信同号)

公益直播课走进我市三所初中

名师线上开讲 强化学生学科思维

<p>名师简介</p>	 <p>李艺秋 曾获省“一师一优课”一等奖、市优质课一等奖、市优秀辅导教师奖等荣誉。</p>	 <p>高盼盼 市模范教师,曾获省优秀作业案例设计一等奖、市优质课一等奖等荣誉。</p>	 <p>王丽娜 市王丽娜名师工作室主持人,省学术技术带头人,省名师,省骨干教师,市优秀教师。</p>	 <p>郭玉洁 伊滨区地理教研员,曾获省优质课一等奖、市优质课一等奖等荣誉。</p>	 <p>李珍 中小学一级教师,多次参与河南省课题,参与并主持洛阳市课题,多次获得市优质课一等奖。</p>
-------------	--	--	---	--	--

□洛教融媒记者 张艳 文/图

1日至3日,本刊公益直播课先后走进航空实验学校、魏书生中学、东方二中,三所学校的五位名师精彩开讲,为学生们答疑解惑。

在航空实验学校,该校李艺秋老师授课内容为九年级英语专题复习《阅读理解》。阅读理解是中考重点,也是中考中分值最高的一种题型,那么如何掌握阅读理解的答题关键呢?课中,李老师带领学生们梳理了该类题的解题思路 and 做题技巧,帮助学生通过阅读获取信息、分析信息和处理信息,告诉学生们要通过长期练习来提高阅读速度、

阅读能力和英语核心素养,从而提升学科综合水平。

高盼盼老师的授课内容为八年级地理《兴农业之基石 强立国之根本——农业的发展》。农业是初中学生必须掌握的三大产业之一。本节课,高老师围绕农业的分类、中国农作物的地区分布、粮食作物、经济作物、油料作物、糖料作物的生长习性及其影响农业布局的因素等方面分析农业的发展。她告诉学生们,随着中国科技实力的强大,我们更加有能力做好农业预防,应对自然灾害,走上科技强农之路。

在魏书生中学,该校王丽娜老师讲授了九年级化学《初中化学里的物理“街

溜子”——压强》一课。她以压强为主线,整合初中化学中测定空气中氧气的含量、气体制取等与压强相关的问题,构建学习任务组群,引导学生深层理解化学知识中所蕴含的物理原理。王老师精心设计了学习任务组群,并且强调检查装置的气密性、气体制备的控制和收集,均是中考的重要考点。王老师希望学生们通过本节课的学习,把相关知识串联起来,构建更完整的跨学科知识体系。

郭玉洁老师授课内容为八年级地理专题复习《地形及其影响》。地形是地理学科自然地理要素之一,不仅对河流、气候等其他自然地理要素有影响,还深刻影响着人们日常生活及生产活

动。课上,郭老师梳理课标要求、知识点,通过情境化习题的讲解,让学生对本专题内容有一个整体的认知,并掌握解决相关问题的方法。

在东方二中,该校李珍老师上了八年级《生物多样性及其保护》一课。她首先详尽阐述了生物多样性的丰富内涵,随后通过一系列生动实例,揭示了生物多样性对人类福祉的巨大贡献及其当前面临的严峻威胁。在此基础上,李老师介绍了国内外保护生物多样性的有效措施,以及我国在此领域的实践成果。最后,通过小组讨论和问答,李老师引导学生深刻认识到保护生物多样性的重要作用。