

我的家人

□零一四学校四年级 宋雨芮

说到家人,今天就先和大家聊聊我的奶奶和妈妈!她们用无尽的爱和辛劳,为我们这个家带来了许多温暖和幸福。

首先请出我的奶奶!奶奶勤劳的身影和能干的双手,总让我感到无比地敬佩和温暖。

奶奶的按摩技术可好了!她虽然没有经过什么专业培训,但我感觉就是一个真正的按摩师在给我按摩,因为总能带来意想不到的舒服和惊喜:每当我放学感到疲惫、提不起精神时,她的按摩为我瞬间恢复活力;晚上,有时鼻子不通气了,她的按摩很快让我呼吸顺畅;当读书写字时间久了,眼睛酸痛时,她的按摩让我舒适得“两眼放光”;当我不小心发烧时,她的按摩帮我恢复得更快;当站久感觉脚麻时,她的按摩神奇地让我感受到一股暖流从脚底涌进。

我的奶奶洗衣服也很干净。有一次,我的衣服被白板笔弄脏了,不管我怎么洗都没洗干净,但是衣服一到奶奶手里,她就像变魔法一样洗得好像根本没被弄脏过一样,而且看上去比原来还要新呢。

这就是我亲爱的奶奶。

下面有请我的妈妈闪亮登场!妈妈不太容易介绍:凶起来像可怕的老虎,好起来像可爱的小兔。

妈妈平时温柔得就像“小白兔乖乖”,说啥都和和气气的,笑起来也好看极了,但是一旦惹她生气了,不论手边是什么,抓起来都能让它碎成两半。

奶奶的温柔让我如沐春风,妈妈的严厉让我改正了很多错误,她们共同用勤劳和能干,为我搭建起这个温馨的家。

(指导老师:司宏琳)

爱上运动

□状元红初中九年级 邵金辉

俗话说:“生命在于运动。”运动带给我不一样的体验。

喜欢上运动,来自于妈妈的耳濡目染。妈妈是一个推拿师,更是一名运动达人。妈妈给我的胎教就是长跑训练。等我长大了,妈妈就坚持带着我,和她一起晨跑。就这样,我也喜欢上了运动。

运动最大的好处,就是能让你心情瞬间变好。有一次,因为作业的事,我和妈妈吵架了,是一气之下跑出了家门。我来到公园,戴上耳机开始跑步,边跑边享受耳机里音乐的美妙。慢慢地,我的脑海里像放电影一样,回忆着妈妈给我做饭洗衣的场景,渐渐地忘记了与妈妈之间的不愉快,心情越来越轻松,这也许就是传说中运动产生多巴胺后的快乐吧!

谁叫她是我妈妈呢?我这样想着:冤枉我就冤枉我吧!回家去给妈妈道歉,要不妈妈还在生气呢!

运动让我更健康、更坚强。运动之前我又矮又胖,自从开始跟着妈妈一起跑步后,我的身材变得又高又瘦,身体素质也明显提高,身材也健壮多了。我在教室里的座位,也随着班级的升级越来越靠后,以至于坐到了教室的最后一排。不过运动的过程是很苦的,身体感到疲惫,遇到上坡很累的时候就总想放弃。特别是夏天,跑步出汗特别多,衣服上常常绘满“地图”。长时间的摩擦,皮肤破了,一出汗就特别疼。每到这个时候,妈妈总在旁边鼓励我:要坚持,不要放弃。风雨之后见彩虹。加油!

运动是一盏明灯,它在让我的身体变得强壮健康的同时,也让我学会了坚持和坚强,对我的学习非常有益,也让我对人生和未来有了更明确的方向:努力走上世界田径赛场,为国争光!

(指导老师:张清贤)

我的爷爷

□天津路小学四年级 李若祎

书有书迷,棋有棋迷,戏有戏迷,我的爷爷是个不折不扣的石头迷。

爷爷玩石头已有10年之久。从我记事起,爷爷就经常带我去河滩捡各种美丽的石头。爷爷收集的石头有各种图案,有的像满池的荷花,有的像一个席地而坐的老者,有的像展翅飞翔的老鹰,各式各样、数不胜数。

每当有客人来到我家时,爷爷就会兴冲冲地向他们展示他的“宝贝”。有一次,他捡了一天石头,笑眯眯地回到家,两条裤腿都是泥巴,妈妈问他:“怎么弄成这个样子了?”爷爷笑嘻嘻地说:“捡石头的时候不小心掉到泥坑里了。”说着,他迫不及待地手里掏出一块儿石头,问我:“若祎,你看这块石头像什么?”我仔细看了看,说:“像大熊猫!”爷爷哈哈大笑起来:“果然还是我的好孙女更懂我!”

这就是我的爷爷,一个爱石头爱到废寝忘食的人,一个爱石头爱到骨子里的人,一个对生活充满热情、充满活力的人。我要像他一样热爱生活。

(指导老师:郭端霞)



绘图 吴芳

拾麦穗

□西苑路实验小学四年级 渠润京

每个家庭都有自己的家风,我们家的家风就是热爱劳动。

端午节前后,家乡的麦子熟了,该收割了。收割后,就到了拾麦穗的日子,爸爸回忆了很多他小时候拾麦穗、割麦子的情景。爸爸手舞足蹈地讲着,仿佛又回到了童年。他兴奋的样子,让我对拾麦穗也充满了向往。所以,今年端午节放假后,我就央求爸爸带我回老家的麦田去看看,去体验拾麦穗的快乐。爸爸经不住我的软磨硬泡,答应了我的请求。

农村的麦田真大啊!一眼望不到边。有的麦田已经收割了,只留下一排排的麦茬在地里,犹如被剪了“平头”发型一样,还未收割的麦田就不一样了,一阵风吹过,麦田里翻起了一层金黄色的麦浪。

爸爸告诉我,要去拾的就是麦收时逃掉的“漏网之鱼”,我和爸爸顶着炎炎烈日,于一次次地弯腰中,进行着数不胜数的捡拾,我们汗流浹背,只要有那沉甸甸的收获,便觉得一切的劳动与付出,都是值得的。在捡拾的过程中,还会遇到一些觅食吃的鸟雀,和你争抢,还有机会逮到一些蚂蚱,为我们的捡麦之旅增添了很多乐趣。当看着自己竹筐里渐渐堆积起一颗颗饱满的麦穗时,我的心里充满了自豪感。

拾麦穗时,还要倍加小心,否则一时的粗心大意,或许就会让你的手指被麦芒刺破,虽然我和爸爸有备而来,提前换上了长裤,戴上了手套,但手臂还是被扎出许许多多的小红印来。

通过这次拾麦穗,我深深地感受到了农民伯伯的辛勤与付出,也体会到了劳动的乐趣和成就感,这种感觉真的很棒!

(指导老师:郑斐)

满室书香

□润西实验小学六年级 王诗慧

我们社区有个家风馆,墙上贴着许多历史名人的家风家训,那我们家的家风又是什么呢?我陷入了沉思……

春节回家,一家人欢聚一堂。我们几个小孩唱歌,姥爷弹二胡、作诗,姥姥写日记。

姥姥的日记里,有歪歪扭扭的字,也有图画。姥姥只上过两年小学,可通过自己的不断学习,现在她已经能够读许多绘本了,她的口头禅是“活到老,学到老”。

妈妈喜欢看书,睡前读书是她的习惯。这几年,她读得最多的是有关营养学、少儿心理学的,都是为了学习如何养育我。妈妈曾告诉我,在我1岁多的时候,就自己拿着一本书,有模有样地指着读了,所以现在我还是十分热爱读书。

妈妈日常教我,消费要理性,但她自己也有不理性的时候,那就是给我买书的时候。只要我喜欢,她就会很肯定地说一句:“买吧!”妈妈说她从小就有书看,因为家里有一柜子的书,这在当时的村里可不多见,所以我从小的精神食粮都没有断过。

“Model、Simulation……”蹩脚的英语声打断了我的思绪,是爸爸又在学习单词了。听着那认真又奇怪的发音,我忍不住偷偷地笑了。

正是姥姥、姥爷建立良好的家风,对读书的重视和坚持,才能在那个年代,把舅舅、姨姨和妈妈都培养成才,父母作为榜样又教育出知书明理的我们。

“忠厚传家久,诗书继世长”,我也要传承好“读书好学”的家风,让好家风代代相传!

(指导老师:郭建勋)



■征稿启事:

2024洛阳“传承好家风 凝聚教育情”征文活动开始啦!今年,本报继续联合洛阳市教育局思政科开展“好家风”征文,评选出一、二、三等奖,并颁发证书。

●**征稿对象:**全市中小学教育系统相关人士、在校教师、学生、家长

●**征稿要求:**800字以内,来稿须为原创未公开发表作品,可围绕爱国、诚信、节俭、敬业、友善、守孝、廉洁、正直、好学等角度入题。投稿时,在标题备注“好家风征文”,注明作者姓名、单位、联系方式

●**投稿邮箱:**luobaojiaoyu@126.com

●**咨询电话、投稿微信:**15517919162(咨询时间:工作日上班时间)

●**微信公众号投稿:**扫二维码关注“洛阳晚报教育周刊”微信公众号,点击右侧“发消息”,点击底部菜单“投稿”上传照片、文件即可



满分姐姐



洛阳晚报教育周刊