

在父母和教练的不懈努力下，  
一名重度智力残疾的孩子走上游泳赛场，收获“最后一名的掌声”

## “浮起来的是人生的希望”

□洛报融媒记者 蔡艳丽

最近，2024年河南省全民健身大赛大众游泳公开赛(洛阳站)赛场上的一幕，经常出现在蒋敏劫脑海里，令他感动。在其中一场100米比赛的最后，众人一起鼓掌，给泳池里最后一名小选手加油，将喝彩送给了正在奋力往前游的特殊孩子。带学生参赛的摄影爱好者蒋敏劫赶紧按下快门，记录下孩子在泳池里奋力划水的画面。

这个特殊的孩子叫赵世博，13岁的他智力只有四五岁的水平，参与比赛背后，是各方一起托举的故事。



周煜远(中)在泳池里教赵世博，赵云涛(右)陪伴在侧 蒋敏劫 摄

### 1 愿望！ 父母希望他能做自己喜欢的事情

赵世博3岁多时还不会说话，父母带他就医，被诊断为智力发育障碍，后被鉴定为重度智力残疾。

在谈及如何照顾、陪伴赵世博时，他的爸爸赵云涛说得最多的是“融入”。带孩子去游乐场、公园玩，让孩子学轮滑、滑雪、骑自行车、跳绳、打乒乓球……凡是对孩子融入社会有帮助的事情，赵云涛两口子都会去做。

赵云涛说：“也许是出于天性，赵世博很喜欢玩水，在他逐渐接触了一些陆上运动之后，我们也有了信心，我们希望孩

子能去做一些自己喜欢的事情。”

想法有了，找教练却遇到了很大的难题。孩子不会沟通，听不懂指令，即使家长一直陪伴在侧，也有很大风险，不少教练一听说孩子的情况就委婉拒绝了。

不想放弃的赵云涛打算自己先学，学会了再教孩子，但曙光在这时候出现了。今年4月，平时常为赵世博看病的医生梁小辉得知这个情况后，说可以试着介绍相熟的教练。即刻运动中心的游泳教练王天逸、刘思颖就这么与赵云涛一家结缘。

### 2 托举！ 三名游泳教练耐心“护航”

“开始我们心里也没底，不知道能不能教，感动于孩子爸爸、妈妈的执着，也想为孩子尽一份心，就想着试试看。”刘思颖说，在教的过程中最难的是与孩子基本没有办法沟通，说动作他也听不太明白，为此她和爱人王天逸没少想办法。

渐渐地，他们总结出了“肌肉记忆法”，在水里手把手一遍遍地拉着赵世博的手和腿做动作，让他形成肌肉记忆。

虽然教的过程很艰难，但由于经常运动，赵世博平衡能力很不错，15节课就学会了蛙泳。“真是出乎我们的预料，教练说这个速度比不少正常孩子还快，但我

能看到，教学中教练们没少琢磨、没少费劲儿，很有耐心。”赵赵云涛说。

泳趣联盟的周煜远是赵世博的另一名游泳教练，目前正在教赵世博自由泳。自由泳的教学过程跟蛙泳差不多，也需要手把手示范、不断重复。

9月初，得知2024年河南省全民健身大赛大众游泳公开赛(洛阳站)举办的消息，赵世博的妈妈表示想让孩子试试，“不试试怎么知道行不行！我们作好当最后一名的准备，这对孩子来说是一次参与的机会”。听完这话，本来还在犹豫的赵云涛立刻就同意了。

### 3 感人！ 他沉下去又浮起来，全力完成比赛

9月28日，2024年河南省全民健身大赛大众游泳公开赛(洛阳站)比赛第一天。这一天，对赵云涛夫妇来说是值得被永远铭记的，因为赵世博是这次比赛里唯一一个特殊孩子，也因为赵世博第一次参加游泳比赛并游完全程。

赵世博报名的是13岁到17岁组别的男子50米、100米蛙泳比赛。比赛规定，检录、比赛都不能有家长陪同，当天，赵云涛反复向工作人员说明情况，工作人员在请示比赛执行总裁后，得到了“这次比赛是大众项目，鼓励全民参与，可以让孩子比赛”的答复。这让赵云涛得以全程陪伴、引导赵世博。

面对陌生的环境，赵世博比较紧张，一直拉着爸爸。顾不上其他，赵云涛能做的就是不停地安慰孩子，进了候场区才得知已经错过了第一场比赛。工作人员经过请示，在其他组别为赵世博加了一个赛道，专门安排了一个裁判员为其计时，但成绩无法计入比赛成绩。枪声一响，别的选手应声而动，赵世博一脸茫然，经过提示才出发；游到中间，由于看到爸爸在旁边喊加油，他就横向游了过来，赵云涛赶紧提醒让他游回去，虽然游得慢也不计入比赛成绩，但赵云涛高兴于孩子能够完成比赛。

下午比赛第二场，这次检录顺利，赛前工作人员与赵云涛确认孩子情况，他告知对方自己不会游泳，工作人员就作好了救援准备。100米比赛需

要选手往返一次，在他的提示下，赵世博顺利返回，然而意外发生了，返回途中赵世博不仅动作变形，还沉了下去。在深水区，这些都是致命因素。一时间，赵云涛有些不知所措，只能在旁边大声呼喊，一旁的救援人员已准备下水救援，就在此时，赵世博突然露出了头，用蛙泳动作继续游了起来……

在比赛的后半程，泳池里只剩赵世博一个人在奋力划水，比赛宣告李冰茜通过广播对在场观众说：“请我们为这个努力的运动员鼓掌、加油！”现场立刻响起了热烈的掌声。“在比赛过程中，只有赵世博是旁边有人在引导、鼓劲儿，大家通过孩子的一些举动也感觉到了不寻常，所以都非常热情地送出了掌声。”李冰茜说，更令人感动的是，赵世博游到终点的那一刻，全场动容，不约而同又一次送上了热烈的掌声。

对赵云涛来说，赵世博在100米比赛中的一起一伏对他触动最大。“孩子比我想象的勇敢，100米成绩3分38秒77，肯定也是最后一名，但对他来说意义重大，这不仅是最好的成绩，更难得的是他在规则范围内完成了比赛。”他说，这一起一伏也正是孩子的真实写照，“沉下去的是生命的不幸，浮起来的是人生的希望，感谢孩子遇见的所有托举者，正是有了他们的爱，才有了孩子的这次比赛，也让我们更有动力继续陪着他勇敢面对命运给予的一切。”