

客家南迁回忆录·风范

# 洛学南传的一脉活水

□洛报融媒记者 张丽娜

## 2 衣冠人物，荟萃东南

宋代是中国历史上最文雅的一个王朝，文化鼎盛，名家云集。欧阳修、司马光、苏轼……个个如雷贯耳。

福建人杨时原是排不上号的，幸而他在老乡游酢的引荐下来到洛阳，拜在了“二程”门下。于是，史书中多了一段“程门立雪”的佳话，洛学南传多了一位开路先锋，客家先贤榜上也有了杨时的席位。

杨时生在两宋之交，建炎南渡是他人生的转折点：此前，他是“程门四弟子”之一；此后，他将成为洛学南传的旗手，人称“闽学鼻祖”。

《宋史》记载，杨时祖籍北方弘农郡。他的祖先或于两晋南北朝时迁居闽地（参见本报10月15日A15版《泉州有条洛阳江》）。

杨时勤奋好学，是北宋年间的进士，对当官不感兴趣，就好做学问。在福建同乡游酢的引荐下，他拜在了“二程”门下。

“二程”又称“两程”，指的是“洛学”创始人——程颢、程颐兄弟。今嵩县有两程祠，伊川有伊川书院。史载，二程曾在河洛地区的伊川书院、嵩阳书院长期授徒讲学。

相传，杨时随游酢到程门求学时正逢大雪。程颐闭目瞑坐，杨、游在旁边恭敬等候，待程老师察觉，门外的雪已有一尺深，是为“程门立雪”。

宋室南渡后，中国政治、经济、文化中心南移，北方文化精英大批南迁。“洛中八俊”中的“诗俊”陈与义、“词俊”朱敦儒、“文俊”富直柔都曾客居南方。

这些中原士大夫在赣、闽、粤等地广开书院，教书育人，使得中原文化播迁南方各地。《铁庵集》有云，当时福建一带读书学习蔚然成风，就连牧童、村妇“亦能口诵古人语言”。

杨时学成南归后，引洛学入闽，开闽学之端，推动了客家文化的成形。

和理学前辈张载一样，杨时秉持着“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的人生信念，在福建、浙江、湖南、湖北等地广收门徒，著书立说，大力传播二程学说，被东南学者推为“程学正宗”。

## 3 洛学南传，道衍九州

理学根植于河洛，洛学诞生于洛阳。中原文化南传的核心就是理学，或者说洛学。

理学也称道学、宋学、新儒学，是宋、元、明、清时期儒学的主要流派，亦是中国封建社会后期占统治地位的哲学思潮。

唐末五代时期，武夫当权，儒学没落。宋太祖赵匡胤喊出了“宰相须用读书人”的口号，坚持天下唯道理最大，理学有了适宜生长的环境。

“北宋五子”周敦颐、张载、邵雍、程颢、程颐为理学奠定了根基，后世的朱熹、陆九渊、王阳明各有所成，将理学发扬光大。

一般认为，理学分两大流派：一称程朱理学，以“二程”和朱熹为代表，强调“理”高于一切；一称陆王心学，以陆九渊、王阳明为代表，强调“心”乃宇宙万物之主宰。

“二程”理学博大精深，是宋明理学的基础；因其源出伊洛，又称洛学。心学出自程颢一脉，程朱理学则出自程颐一脉。

程颢、程颐少时曾随周敦颐学习，但据程颢自述：“吾学虽有所受，天理二字却是自家体贴出来。”兄弟俩提出“天即是理”，理是宇宙的根源，无穷无尽，无始无终，“一草一木皆有理”，开创了一套“天人一理”、志在规范社会秩序的哲学理论。

在当时的时代背景下，洛学顺应世道人心，激发了读书人的强烈共鸣，二程门徒遍天下。

“程门四弟子”谢良佐、吕大临、游酢、杨时，是推动洛学南传的中坚力量。虽然“二程”早在“靖康之乱”之前已驾鹤西归，但他们对洛学南传早有预料。当年，杨时、游酢南归福建时，程颢曾欣慰地感慨：“吾道南矣！”

事实上，也正是杨、游将“二程”语录及思想理论整理成书，开辟了理学入闽的康庄大道。

宋室南渡后，程门弟子在湖南岳麓书院、江西白鹿洞书院、江苏东林书院、福建考亭书院等地言传身教，广泛传播洛学，逐渐形成了湖湘学、闽学、浙学等诸多流派，甚至远播海外，在日本、越南、朝鲜等地绵延承继。

兴于福建的闽学影响最大。杨时、罗从彦、李侗三代闽学大师接力传播，教出了一个了不起的弟子——朱熹。

朱熹是闽学的代表人物，理学的集大成者。他“平生愿学程夫子”，传承洛学之精义，梳理了《程氏遗书》《伊洛渊源录》等书，强调“格物，致知，诚意，正心，修身，齐家，治国，平天下”，其思想理论对客家文化的形成产生了深远影响。

朱熹学养深厚，风范过人，南宋时，宋孝宗、宋宁宗曾先后召其入朝侍讲。在统治者的支持下，南宋往后，程朱理学渐成正统官学，盛行于元、明、清三代。朱熹编纂的《四书章句集注》被指定为科举考试标准教材，成了古代“高考”的教学大纲。

朱熹主张“存天理，灭人欲”，后人对此一知半解，觉得朱熹封建古板，不近人情。其实，朱熹和杨时等程门弟子一样，悲天悯人，忠君爱国，颇有风骨。他的诗句“问渠那得清如许，为有源头活水来”既是其人格写照，也是洛学代代传承的写照。

## 1 靖康之乱，宋室南渡

故事得从北宋末年的“靖康之乱”说起。

北宋起于五代乱世。宋太祖赵匡胤原是洛阳一介武夫，黄袍加身后杯酒释兵权，定下了崇文抑武的基调。宋神宗时，王安石变法革新，本欲富国强兵，不料引发新旧党争，从此朝纲不振。

靖康年间（公元1126年—1127年），金军强渡黄河，入侵中原，北宋西京洛阳、东京开封相继沦陷，宋徽宗、宋钦宗被俘，北宋灭亡，史称“靖康之乱”。

不久，宋钦宗的弟弟赵构在应天府（今商丘）紧急即位，建立南宋，改元建炎，是为宋高宗；后又于绍兴八年（公元1138年）正式迁都临安（今杭州）。

而在中原一带的宋金前线，战火多年未曾平息。据《鸡肋编》等记载，建炎年间，金兵铁蹄肆意践踏中原河山，一时间“衣冠惶骇，倾国南奔”，千百万汉人追随宋王室避乱南下，迁居到了江淮地区及东南沿海一带，以至于“建炎之后，江、浙、湖、湘、闽、广，西北流寓之人遍满”，史称“建炎南渡”。

历史上，中原汉人曾数次大规模南迁。两晋南北朝至唐末南迁的客家先民，大多聚居在长江中下游地区，也有一部分散居于赣、闽、粤等地。宋末元初，赣、闽、粤交界处成了客家先民的重要聚居区，客家民系亦初步形成。



扫二维码  
听《经典洛阳》

历史上的悬疑片  
古来多烈女 谁是秦女休